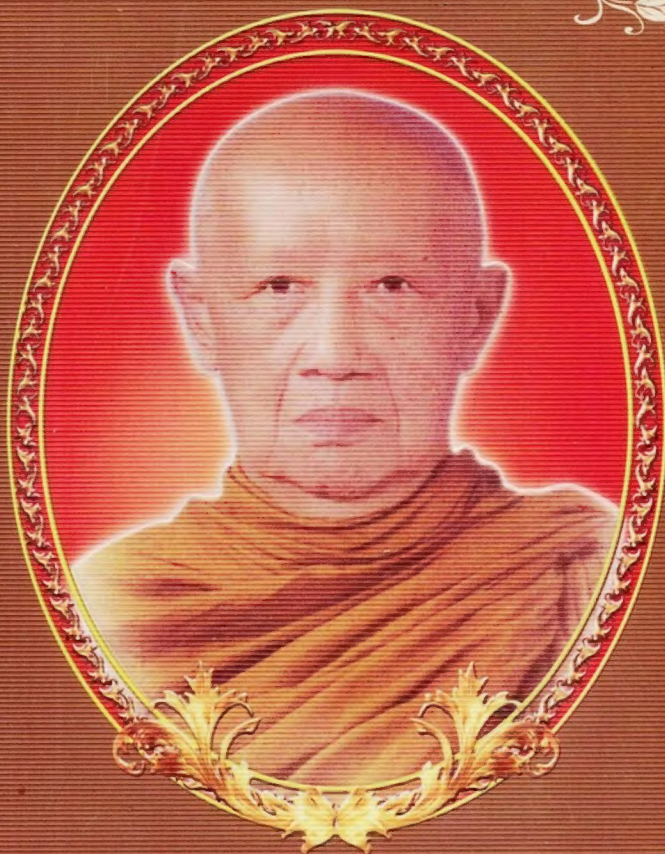


มรณานุสรณ์ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔)



มรณานุสรณ์
พระธรรมวุฒาจารย์

(ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔)

อดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด ธรรมบุตร
อดีตเจ้าอาวาสวัดวาริตตาราม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด

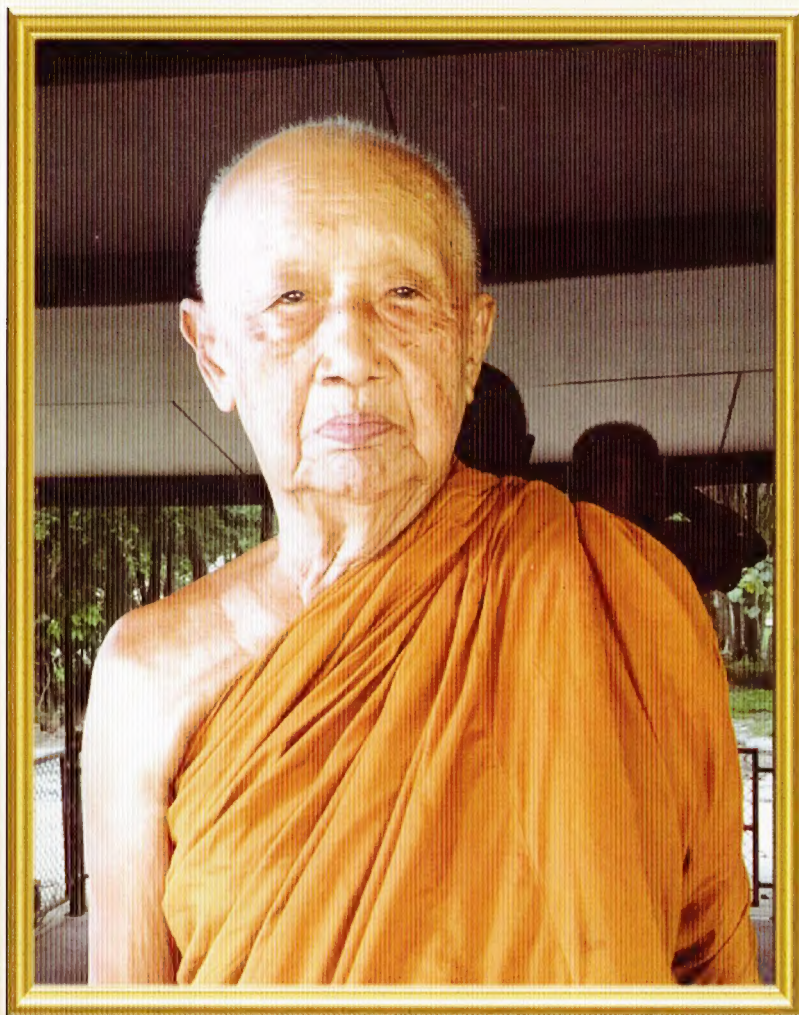
ยาจิ่ง อะทะทะมัพปิโย
ผู้ถูกขอเมื่อไม่ให้สิ่งที่เขาขอย่อมไม่เป็นที่รัก ของผู้ขอ

พระวินัยปิฎก มหาวิภังค์ เล่ม ๑ หน้า ๓๓๗
และขุททกนิกายชาดก สัตตกนิบาต เล่ม ๒๙ หน้า ๒๒๐

น ตัง ยาเจ ยัสสะ ปิยัง ชิกิงเส
ไม่ควรขอสิ่งที่รู้ว่าเป็นที่รักของเขา

พระวินัยปิฎก มหาวิภังค์ เล่ม ๑ หน้า ๓๓๔
และขุททกนิกายชาดก ติกนิบาต เล่ม ๒๗ หน้า ๑๐๐



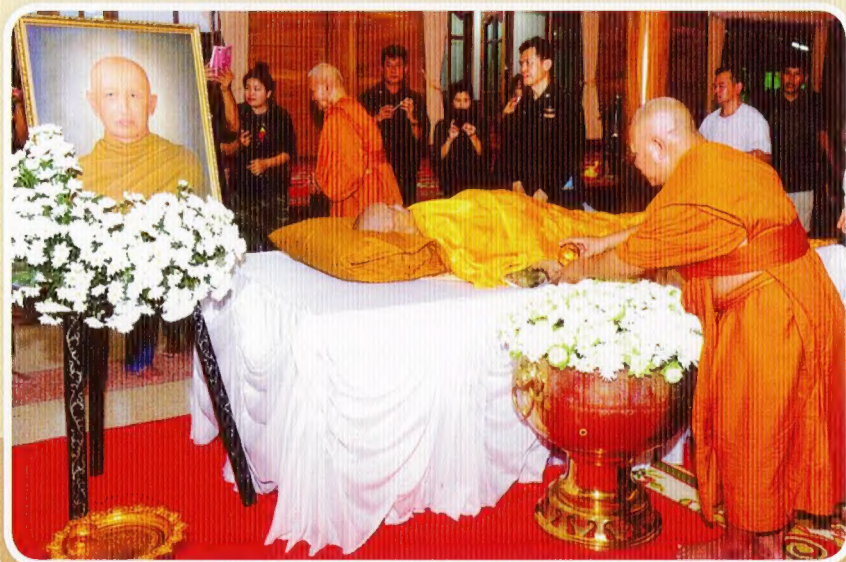
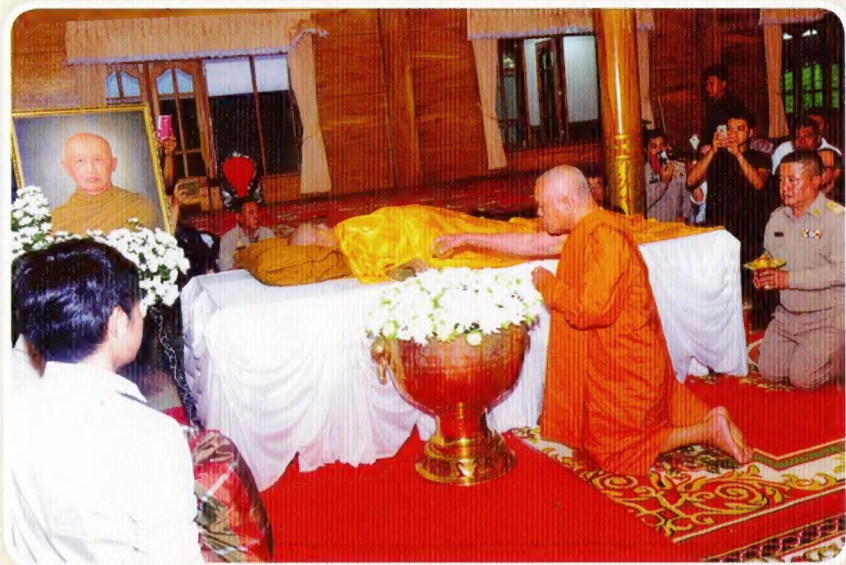


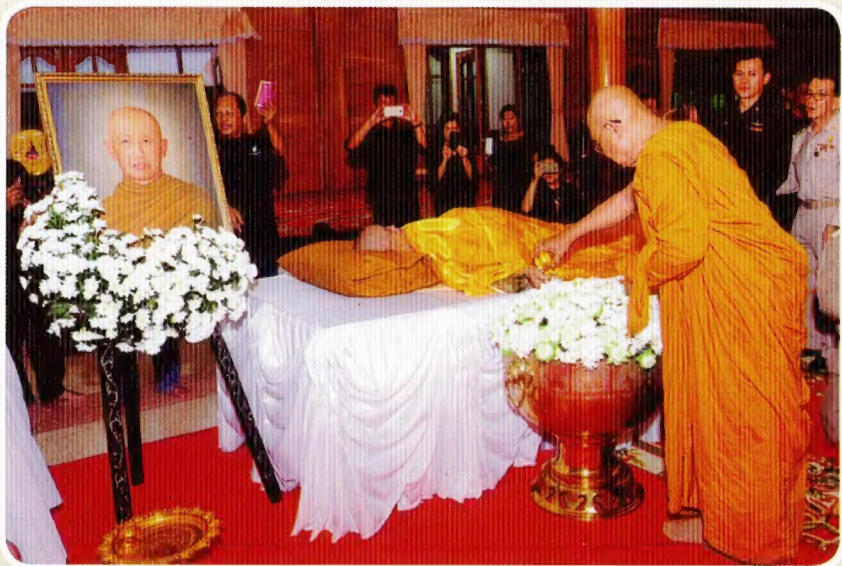
บ่อน้อมถวายเป็นความอาลัย

พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาคติน ป.ธ.๔)

อดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด ธรรมยุต

อดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิศธาราม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด







หมายรับสั่งที่ ๒๗๓๖๔



(แบบ ก.)
สำนักพระราชวัง

๑ พุทธศักราช ๒๕๕๙

พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนุวโร) อายุ ๙๐ ปี พรรษา ๖๙ อดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธ) และเจ้าอาวาสวัดวัดดาดาราม มรณภาพเนื่องจากภาวะหัวใจขาดเลือด ณ โรงพยาบาลตราด อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด เมื่อวันที่จันทร์ ที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๑ น.

วันอังคาร ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๔.๐๐ น. ขอรับพระราชทานน้ำหลวงสงศพ พร้อมด้วยเครื่องเกียรติยศประกอบศพ ณ ศาลาบำเพ็ญกุศล วัดวัดดาดาราม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด ทรงพระกรุณาโปรดพระราชทานโกศโถ นัครเบญจา ดังประดับ.

พิชยา/พิมพ์/ ^{๒๒} /ทวน.

วัน	หน้าที่	พนักงานพระราชพิธี
	นำหมายเรียน เจ้าภาพศพ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนุวโร)	
	เพื่อทราบ.	

ทั้งนี้ให้จัดการตามหน้าที่และกำหนดวันตามรับสั่งอย่าให้ขาดเหลือ ถ้าสงสัยก็ให้ถามผู้รับสั่งโดยหน้าที่ราชการ

ผู้รับรับสั่ง

๒๒





(แบบ ก.)

หมายรับสั่งที่ ๓๗/๓

สำนักพระราชวัง

๗ มกราคม ๒๕๖๐

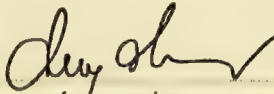
พระราชทานเพลิงศพ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนุวิโล) อดีตเจ้าอาวาสวัดรัตนาราม
ณ เมรุชั่วคราววัดรัตนาราม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด

วันพฤหัสบดี ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ เวลา ๑๕.๐๐ น. พระราชทานผ้าไตร ๕ ไตร
ทอดถวายพระสงฆ์บังสุกุล แล้วพระราชทานเพลิง.

พชยา/พิมพ์ /  ทาน.

วัน	หน้าที่ พนักงานพระราชพิธี
	นำหมายเรียน เจ้าภาพศพ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนุวิโล) เพื่อทราบ.

ทั้งนี้ให้จัดการตามหน้าที่และกำหนดวันตามรับสั่งอย่าให้ขาดเหลือ ถ้าสงสัยก็ให้ถามผู้รับสั่ง
โดยหน้าที่ราชการ


ผู้รับรับสั่ง

พช



สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดพระราชทาน
เพื้องศพ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี สังข์เอียด อนาคตวิไล เปரியุธรรม ๔
ประโยค) อดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด อดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิษฐาราม
ณ เมรุชั่วคราว วัดวรดิษฐาราม บ้านท่าเรือจ้าง ตำบลวังกระแจะ อำเภอ
เมือง จังหวัดตราด วันพฤหัสบดีที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐ นับเป็นพระ
มหากรุณาธิคุณเป็นเกียรติอันสูงสุดแก่ผู้วายชนม์อย่างหาที่สุมิได้

หากความทราบโดยญาณวิถีถึงดวงวิญญาณของพระธรรมวุฒาจารย์
(ทองดี สังข์เอียด อนาคตวิไล เปரியุธรรม ๔ ประโยค) ได้ด้วยประการใด ใน
สัมปรายภพ คงมีความปลาบปลื้มซาบซึ้งเป็นล้นพ้นในพระมหากรุณาธิคุณ
ที่ได้รับพระราชทานเกียรติยศอันสูงยิ่ง ในวาระสุดท้ายแห่งชีวิต

ขอถวายพระพร

พระวิมลเมธาจารย์ และคณะสงฆ์จังหวัดตราด



คำนำ

พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล) เป็นพระสาวกรูปหนึ่งที่ดีดำรงชีวิตแบบผู้ประเสริฐ เป็นผู้มีปฏิปทา คือทางก้าวเดินในทางธรรมอันแก่กล้า มีศรัทธาไม่หวั่นไหว ตั้งแต่วันอุปสมบท จนในที่สุดก็ได้บรรลุถึงเป้าหมายแห่งชีวิตของนักบวช คืออุดมธรรม ซึ่งเป็นธรรมอันยอดเยี่ยม ตามความสามารถและบุญญาบารมี เป็นประจุน้ำที่เต็มแก้ว จะเทใส่เข้าไปเท่าใด ก็มีแต่จะล้นเอ่อออกมาเท่านั้น ส่วนที่ล้นเอ่อไหลออกมานอกแก้วนั้นก็นำออกไปเพื่อประโยชน์ในการสงเคราะห์อนุเคราะห์ตามส่วนแห่งเมตตาที่เต็มเปี่ยม

หนังสือ มรณานุสรณ์ เล่มนี้ จึงเป็นหนังสือที่ระลึกในงานพระราชทานเพลิงศพ อันเป็นวาระสุดท้ายแห่งชนม์ที่กำลังจะมอดไหม้ ซึ่งแสดงให้เห็นความจริงยั่งยืนของชีวิต แต่ในทางตรงกันข้าม กลับแสดงความจริงยั่งยืนของธรรม เพราะอาศัยชีวิตเป็นบันไดให้ก้าวถึง โดยอาศัยกรรมและวิบากที่ตินำทางเข้าสู่เส้นชัย เป็นคติเตือนใจทั้งในขณะมีชีวิตอยู่และปล่อยวางแต่โดยที่สุดแล้ว ก็มีความดีปรากฏเด่นให้ชาวโลกได้ดูชมทั้งธรรมและจริยา

หนังสือเล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือของศิษย์ กรรมใดที่เคยล่วงเกิน เหล่าศิษย์ขอน้อมกราบด้วยเศียรเกล้า ขอหลวงพ่อดิโปรดงดโทษที่ล่วงเกินนั้น เพื่อการสำรวมระวังและตั้งสติให้ดีในกาลต่อไป

คณะศิษยานุศิษย์

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐



ถวายเป็นมูทิตาสักการะ
พระธรรมวุฒาจารย์
(ทองดี อนาวิโล ป.ธ.๔)

อดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด ธรรมยุต
อดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิธการาม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด









ประวัติโดยสังเขป

พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ. ๔)

วัดวรดิศถาราม อำเภอเมือง จังหวัดตราด

ชาติภูมิ

นามเดิม ทองดี นามสกุล สังข์เอียด เกิดเมื่อวันอาทิตย์ แรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๘-๘ ปีชาล ตรงกับวันที่ ๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๔๖๙ บ้านท่าเลื้อน หมู่ที่ ๑ ตำบลตะกาง อำเภอเมือง จังหวัดตราด บิดาชื่อ หลอม สังข์เอียด มารดาชื่อ เตื่อง สังข์เอียด (อนันต์ เป็นบุตรคนแรก) มีพี่น้องรวมกัน ๕ คน คือ

๑. พระธรรมวุฒาจารย์
๒. เด็กชายพลู้ย สังข์เอียด (เสียชีวิตแต่วัยเยาว์)
๓. เด็กชายยังไม่มีชื่อ (เสียชีวิตแต่วัยเยาว์)
๔. นางบุญเหลือ สังข์เอียด
๕. พระธรรมเมธี (บังเอิญ สังข์เอียด ป.ธ.๙) เจ้าคณะจังหวัดจันทบุรี
๖. นางทองสุข สังข์เอียด

อุปสมบท

วันเสาร์ที่ ๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๔๙๐ เวลา ๑๕.๒๓ น. ตรงกับแรม ๔ ค่ำ เดือน ๗ ปีกุน ณ วัดคีรีวิหาร ตำบลชำราก อำเภอเมือง จังหวัดตราด โดยมีพระราชวินัยเวที วัดคีรีวิหาร (ขณะนั้นยังเป็นพระมหาถาวร ป.ธ. ๗) เป็นพระอุปัชฌาย์ พระไธ้ นรินฺคโณ วัดคีรีวิหาร เป็นพระกรรมวาจาจารย์ บวชคู่กับพระเจริญ อุตถจารี (เจริญ บุญชู) ได้รับฉายานามว่า “อนาวีโล”



พ.ศ. ๒๔๙๐ สอบไล่ได้นักธรรมตรี ณ วัดคีรีวิหาร คณะจังหวัดตราด
 พ.ศ. ๒๔๙๒ สอบไล่ได้นักธรรมโท ณ วัดคีรีวิหาร คณะจังหวัดตราด
 พ.ศ. ๒๔๙๓ สอบไล่ได้นักธรรมเอก ณ วัดคีรีวิหาร คณะจังหวัดตราด
 วันจันทร์ที่ ๒๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๔๙๔ พระอุปชฌายะได้ส่งเข้าไป
 ศึกษาพระปริยัติธรรม ณ วัดบวรนิเวศวิหาร พร้อมกับเจ้าประคุณสมเด็จพระวันรัต (ขณะยังเป็นสามเณรจุนท์) โดยได้ลงเรือสำราญวารี ที่บ้าน
 ท่าเรือจ้ง จังหวัดตราด เดินทางถึงวัดบวรนิเวศวิหาร วันพฤหัสบดีที่ ๓๑
 พฤษภาคม และพักอยู่กับพระครูประสาทพุทธปริตร (แจ่ม ธมฺมสโร)

วิทยฐานะ

หลังได้อุปสมบทแล้ว ได้ศึกษาพระปริยัติธรรม โดยสอบได้ชั้นต่างๆ
 ดังนี้

- พ.ศ. ๒๔๙๐ สอบไล่ได้นักธรรมชั้นตรี สำนักเรียนวัดคีรีวิหาร
จังหวัดตราด
- พ.ศ. ๒๔๙๒ สอบไล่ได้นักธรรมชั้นโท สำนักเรียนวัดคีรีวิหาร
จังหวัดตราด
- พ.ศ. ๒๔๙๓ สอบไล่ได้นักธรรมชั้นเอก สำนักเรียนวัดคีรีวิหาร
จังหวัดตราด
- พ.ศ. ๒๕๐๐ สอบได้เปรียญธรรม ๓ ประโยค
สำนักเรียนวัดบวรนิเวศวิหาร
- พ.ศ. ๒๕๐๒ สอบได้เปรียญธรรม ๔ ประโยค
สำนักเรียนวัดบวรนิเวศวิหาร

งานการปกครองคณะสงฆ์

- พ.ศ. ๒๕๑๓ เป็นเจ้าอาวาสวัดวรดิธการาม อำเภอเมือง จังหวัดตราด
- พ.ศ. ๒๕๑๓ เป็นพระอุปัชฌาย์

พ.ศ. ๒๕๑๓ เป็นเจ้าคณะอำเภอจันทบุรี-ตราด (ธรรมยุต)
พ.ศ. ๒๕๑๙ ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธรรมยุต)
พ.ศ. ๒๕๕๒ เป็นที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธรรมยุต)

สมณศักดิ์

พ.ศ. ๒๔๙๙ เป็นพระครูฐานานุกรมของสมเด็จพระสังฆราชเจ้า
กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ “ที่พระครูสมุห์”
พ.ศ. ๒๕๑๘ เป็นพระครูสัญญาบัตร
ในราชทินนาม ที่ “พระครูครุณาธมาจาร”
พ.ศ. ๒๕๒๐ ได้รับพระราชทานตั้งสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะ
ชั้นสามัญ ในราชทินนามที่ “พระวินัยบัณฑิต”
พ.ศ. ๒๕๓๘ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะ
ชั้นราช ในราชทินนามที่ “พระราชวินัยเวที”
พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะ
ชั้นเทพ ในราชทินนามที่ “พระเทพเมธาจารย์”
พ.ศ. ๒๕๕๘ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะ
ชั้นธรรม ในราชทินนามที่ “พระธรรมวุฒาจารย์”

ในวาระสุดท้ายพระเดชพระคุณพระธรรมวุฒาจารย์ได้มรณภาพด้วย
อาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ณ โรงพยาบาลตราด เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม
พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๑ น. สิริอายุ ๙๐ ปี ๒ เดือน ๒๓ วัน





งานอายุวัฒนมงคล ครบ ๘๐ ปี





งานอายุวัฒนมงคล ครบ ๘๐ ปี





ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด
น้อมสักการะในวันคล้ายวันเกิด
พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ. ๔)





ทัศนศึกษาเมืองจีน





สารวจตน

พระวินัยบัณฑิต วัดวรดิศถาราม

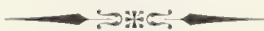
อำเภอเมือง จังหวัดตราด

บรรยายแก่ข้าราชการทหาร ลูกจ้าง คณงาน และนักเรียน

ของฐานทัพเรือสัตหีบ หน่วยสมทบและหน่วยใกล้เคียง

ณ บ้านแหลมธรรมชาติ อำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด

วันที่ ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๓๕



การบรรยายวันนี้ขอตั้งบาติว่า

อตตนา โจทยตตนา ปฏิมเสตมตตนา

การบรรยายธรรม คือการเตือนตนและพิจารณาหรือสำรวจตนเพื่อเป็นเครื่องประดับสติปัญญา เพิ่มวิชาความรู้ในการปฏิบัติหน้าที่และชีวิตความเป็นอยู่ให้ก้าวหน้าไปในทางดียิ่งขึ้นตามลำดับ

มนุษย์เรานี้มีหน้าที่ต้องรับผิดชอบอยู่ด้วยกันทุกคน เว้นคนพิกลพิการพาลชนคนเยาว์วัยยังเป็นเด็กเล็กอยู่ นอกจากนี้แล้วจะปฏิเสธว่าไม่มีหน้าที่ไม่ได้ จะต้องมีย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งวันนี้พบเห็นล้วนแต่ผู้มีหน้าที่การงานทั้งนั้น ตั้งแต่ข้าราชการทหารไปจนถึงนักเรียน ฉะนั้น ใครมีหน้าที่อย่างไร จะต้องมิตระลิกนึกเตือนตนอยู่เสมอ ซึ่งมีมหาสมณภาษิตว่า สติ สพพุตถ ปตถิยา แปลว่า สติจำปรารภณาในที่ทั้งปวง คือต้องหมั่นรำลึกไม่ประมาทเลินเล่อผลอตัว

คุณศัพท์คนจะมีหน้าที่การงานอย่างไรก็ตาม เมื่อต้องการให้ความเป็นอยู่เป็นไปกับชาวโลกเขาได้ อย่างน้อยต้องมีทิวจิธรรมักตะละ คือประโยชน์ที่เห็นผลทันตาในชาตินี้ มี ๔ ประการ คือ **อุฏฐานสัมปทา** ถึงพร้อมด้วยความอุตสาหะพากเพียรพยายาม ๑ **อารักขสัมปทา** ถึงพร้อมด้วยการดูแลรักษา ๑ **กल्याณมิตตตา** ความเป็นผู้มีเพื่อนดีงาม ๑ **สมชีวิตา** เลี้ยงชีวิตตามสมควรแก่กำลังทรัพย์ที่หามาได้ ๑ ฉะนั้น ข้าราชการทหาร ลูกจ้าง คนงาน และนักเรียน รู้ตัวอย่างนี้แล้ว จงบากบั่นปฏิบัติภารกิจของตนให้ดำเนินไปด้วยดี เมื่อการงานสำเร็จเรียบร้อยดีเยี่ยมนำมาซึ่งความปิติอิ่มเอมใจตนเอง ผู้อื่นเห็นหรือทราบเข้าก็พลอยยินดี นำไปยกย่องสรรเสริญให้คนต่อ ๆ ไปได้ทราบบ้าง เป็นการช่วยตนสร้างเกียรติให้กระจายกว้างขวางยิ่งขึ้น

แต่หลักมีอยู่ว่า การงานที่ทำสำเร็จนั้นก็คือ การศึกษาวิชาความรู้ก็ต้องพิทักษ์รักษาไว้ หมั่นนึกหมั่นตรองหมั่นทบทวน ไม่เช่นนั้นแล้ว เน้นนานเข้าอาจจะเลือนไปเสื่อมไปหายไป แต่ถ้าหมั่นทบทวนอยู่บ่อย ๆ ย่อมมีแต่พัฒนาขึ้นตามลำดับ เพราะอาจมองเห็นว่าที่ตื้นยังไม่สมบูรณ์ ก็จะปรับปรุงให้ดีขึ้น พร้อมกันนี้ จำเป็นมากที่คนเราต้องมีสหายคู่คิดมิตรคู่ใจ เพื่อนที่ดีเพื่อนแท้ นั้น ย่อมให้ความอุปการะเกื้อหนุนตามสมควร แนะนำชี้แจงแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์ให้มีความรักใคร่สนิทสนมไว้วางใจ ยินดีร่วมสุขร่วมทุกข์ตามเหตุการณ์ อีกประการหนึ่ง เมื่อได้เครื่องอุปโภคบริโภคมาแล้ว จงใช้จ่ายแต่พอสมควร อย่าให้เบียดกรอนัก และอย่าให้ฟุ้งเฟ้อนัก

ตามที่บรรยายมาเป็นการเตือนตน คือมีสติระลึกนึกตกเตือนตนเอง มีเพียงสติอย่างเดียวคือมีเพียงเตือนตนอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ ต้องมีสัมปชัญญะ การรู้ตัวด้วย สัมปชัญญะนี้คือการสำรวจตรวจสอบ ในที่นี้หมายถึง การสำรวจตรวจสอบตนเองว่า หน้าที่การงาน การศึกษาเล่าเรียนนั้น ๆ ตนทำได้ดีเพียงไร สำรวจตัวเองว่าขณะนี้เราเป็นใคร เราขยันเราขี้เกียจหรือไม่ ในตัวเรามีอะไรบกพร่อง มีอะไรต้องเสริมเพิ่มอีก เราวางตัวเหมาะสมไหม

คนเรานั้น ต้องมีสมานัตตตา ความเป็นผู้มีตนสม่ำเสมอ คือเสมอดันเสมอ ปลาย คบหาผู้ใหญ่ควรวางตัวอย่างไร คบหาเพื่อนฝูงควรวางตัวอย่างไร คบหาผู้น้อยควรวางตัวอย่างไร คือเมื่อจะเข้าหาผู้ใหญ่ เราจะต้องอ่อนน้อม ถ่อมตน มือปายณะ คือการระอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่ เพราะผู้ใหญ่ที่ท่าน จำเป็นจะต้องมีคนช่วยเหลือ บางอย่างลำพังท่านเอง ไม่สามารถทำได้กำลัง ไม่พอก็มี เมื่อมีผู้น้อยคอยรับภาระสนองงานก็ทำให้ท่านเบาใจ ท่านจะนึก เอ็นดูให้การสนับสนุนหน้าที่การงานให้ดีขึ้นมีหน้ามีตายิ่งขึ้นกับเพื่อนฝูง เรา ก็วางตัวให้สมกับเพื่อนกัน มีนิวาตะ คือไม่แบ่ง ไม่พองลมดั่งอึ่งอ่าง จะทำให้ เพื่อนดีห่าง เมื่อวางตัวสนิทสนมกลมเกลียวกับเพื่อนได้มากเพียงไร ย่อม ได้รับความเมตตาจากเพื่อนมากเพียงนั้น พระบรมศาสดาตรัสไว้แปลเป็น ภาษาไทยว่า เมื่อมีความต้องการ สหายเป็นผู้นำสุขมาให้ ดังนี้ เป็นต้น

สำหรับผู้น้อยนั้นก็จำเป็นมาก เราจะต้องวางตัวให้เขานับถือ ให้ ความรักความเอ็นดูเขา เปรียบเหมือนลูกหลานอันสนิทของตน คนรู้จักคบ ผู้น้อยพอเหมาะพอควร ย่อมทำให้เขายำเกรงด้วย ย่อมรับใช้ช่วยเหลือด้วย น้ำใสใจจริง พระพุทธองค์ทรงตรัสหลักยึดน้ำใจผู้อื่นไว้ ๔ ประการ เรียกว่า สังคหัตถ์ คือ

(๑) ทาน การให้สิ่งของอันเป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น โดยของนั้นสมควร แก่เขา จะทำให้เขาสมหวังขอบบุญขอบคุณขอบอกขอบใจ หวังจะตอบแทน บุญคุณในเมื่อโอกาสมาถึง

(๒) ปิยวาจา เจรจาด้วยถ้อยคำที่ไม่บาดหู ไม่ระคายเคือง เรียกว่า หวานหูไม่รู้หาย

(๓) อตถจริยา ประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น คือแม้ จะไม่ได้ช่วยเหลือเขาตรง ๆ ก็ต้องวางตัว ปฏิบัติตน ให้คนอื่นเอาเยี่ยงอย่าง ได้ เช่นจัดที่พักอาศัยเรียบร้อยสะอาดสะอาดอัน มองดูแล้วระรื่นชื่นตา เสื้อผ้า สะอาดหมัดจืด เก็บพับไว้เป็นที่เป็นทาง ไม่วางเกะกะปะทะนัยน์ตา นำ



รำคาญ เหล่านี้เป็นต้น ย่อมเป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็น อาจนำไปเป็นแบบอย่างหรือแนะนำพร่ำสอนลูกหลาน ผู้น้อยในบังคับบัญชา บางทีอาจถึงกับยกตัวอย่าง ฉะนั้น อรรถจริยา นี่จึงสำคัญมาก เนื่องจากว่าการศึกษาของคนเรานั้น หลักใหญ่ ๆ มีอยู่ ๒ อย่าง คือ (๑) ศึกษาตามคำสั่งสอนตลอดถึงตำรับตำรา (๒) การสำเหนียกสังเกตด้วยตนเอง หลักอื่น ๆ เนื่องไปจากหลักทั้ง ๒ นี้ทั้งนั้น

(๔) **สมานัตตตา** ความเป็นผู้มีตนสม่าเสมอ คือวางตัวเหมาะสมทุกกาลเทศะ ก่อนนี้เคยเป็นอย่างไร เดียวนี้และข้างหน้าก็เป็นอย่างนั้น ไม่มีเปลี่ยนแปลง ภาชิตไทยว่า เสมอต้นเสมอปลาย คงเส้นคงวา

หลักธรรมคือสังคัตถุทั้ง ๔ ประการนี้ ย่อมเป็นเหตุให้ผู้ปฏิบัติเป็นที่เคารพนับถือของผู้อื่น ไม่ก่อการทะเลาะเบาะแว้งกัน ย่อมสงเคราะห์เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เจือจานกัน ย่อมมีน้ำใจเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน สามัคคีกลมเกลียวกัน เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะนำมาซึ่งสันติสุขทั้งส่วนตัวและส่วนรวม มีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นก็สามารถฉะฉานกำลังยังเหตุการณ์นั้น ๆ ให้ลุกล่วงไปด้วยดี

ขออย่าอีกหนอย่ว่า การสำรวจตนนั้นต้องสำรวจความประพฤติด้วย คือตรวจดูว่าเรามีจรรยา มารยาทเรียบร้อยเข้ากับผู้อื่นได้ไหม ท่านผู้รู้หลักผู้ดีจะติเตียนเราในเรื่องความประพฤติดได้ไหม การสำรวจตนนั้น ต้องสำรวจทั้งภายนอกและภายใน โดยเฉพาะภายในนั้นสำคัญยิ่งนัก เพราะมันจักออกมาภายนอกให้บุคคลอื่นเห็น ซึ่งเขาอาจคาดคะเนได้ว่าจิตใจเป็นอย่างไร ยิ่งบุคคลอยู่ในกลุ่มรับผิดชอบร่วมกันจะเป็นผู้บังคับบัญชาหรือผู้ใต้บังคับบัญชาก็ตาม ต้องฝึกฝนให้เกิดความอดทนในระเบียบแบบแผน ซึ่งท่านทั้งหลายทราบกันดีอยู่แล้ว

อนึ่ง เดือนธันวาคมนี้เป็นเดือนสุดท้ายของปี อีกไม่กี่วันจะขึ้นศกใหม่แล้ว จึงควรสำรวจตรวจตนเองเป็นพิเศษว่าเราได้บำเพ็ญคุณงามความดีอะไรไว้บ้าง อย่าเข้าข้างตัวจับตัววางไว้กลางโต๊ะ แล้วจัดการพิจารณาตรวจตราดูให้ละเอียดละออ ถ้าสอดส่องด้วยกล้องจุลทรรศน์ดูแล้วเห็นเรียบร้อยดีงาม ก็ย่อมเกิดความปลาบปลื้มใจว่าเรานี้เยี่ยมได้ เป็นไปกับชาวโลกเขาได้ แล้วก็นำเอาเป็นแนวทางดำเนินในอนาคต ถ้าตรวจรอบคอบแล้ว ยังเห็นบกพร่อง ก็ต้องรีบเร่งปรับปรุงแก้ไขให้อยู่ในร่องในรอย อย่าปล่อยเลยตามเลย จริงอยู่เรื่องมันเลยมาแล้ว แต่อย่าให้แล้วไปเฉย ๆ ต้องหักเหจิตใจให้เข้ากรอกเข้าของของสาธุชน ซึ่งแปลว่าคนดี คนยังประโยชน์อันงามให้สำเร็จ เราจะได้เห็นได้ยินกันอยู่เสมอเวลาพระมาเทศน์มาบรรยายธรรม เมื่อท่านบรรยายจบแล้ว ผู้ฟังซึ่งเป็นคฤหัสถ์มักจะมีสาธุขึ้นพร้อม ๆ กัน นั่นก็หมายถึงว่าท่านนำเอาธรรมมาเปิดเผยให้เราฟัง และธรรมทั้งหลายไม่มีอันตรายกับใครทั้งสิ้น มีแต่เป็นประโยชน์ตามสมควรแก่ผู้ฟังและแก่ผู้ปฏิบัติ ผู้ฟังจึงแสดงความยินดีด้วยคำว่า สาธุ

เราท่านทั้งหลายลองนึกวาดภาพดูว่า ถ้าในหมู่เรามีใครสักคนหนึ่งเกิดอะอะไยวายขึ้นมาที่ประชุมนี้จะเป็นอย่างไร ผู้ที่ไม่ได้ก่อเรื่องวุ่นวายก็จะพลอยวุ่นวายไปด้วย ไม่เป็นอันฟังธรรมกัน ผู้เทศน์ผู้บรรยายก็อาจเคลื่อนย้ายตัวเองลงจากธรรมมาสน์พลอยยุ่งยากใจไปด้วย เพียงอะอะมะเทิ่งคนเดียวเท่านั้นยังโกลาหลอลหม่านกันทั่วหน้า ฉะนั้น การที่เราท่านทั้งหลายต่างนั่งสงบเสงี่ยมเจียมตัวเจียมใจอย่างนี้ จัดว่าเข้าลักษณะสาธุชนคนดีทั้งสิ้น

การเตือนตนการสำรวจตนที่เป็นคฤหัสถ์ทั่วไป ต้องอยู่ในกรอบของศีล ๕ คือ อย่าโทธร้าย มือไวใจเร็ว ขี้บด หมดสติ พร้อมกันนั้นต้องมีกัลยาณธรรม คือเมตตากรุณา สัมมาอาชีวะ สหระสันโดษ สัจจะ สติ อีกอย่างหนึ่ง ควรให้กายวาจาใจ อยู่ในหลัก ๓ ประการ ไม่ทำชั่ว ๑ ทำความดี

ให้เต็มบริบูรณ์ ๑ ทำให้ขาวผ่อง ๑ ทั้ง ๓ นี้ เป็นหลักใหญ่ของพระพุทธศาสนา เมื่อผู้ใดปฏิบัติตนอยู่ในกรอบขอบเขตดังนี้ ไม่จำเป็นต้องพูดถึงอบายมุข คือทางแห่งความเสื่อม ความหายนะ

อานิสงส์ของการเตือนตนสำรวจตรวจสอบตนนั้น ว่ากันที่เห็นง่าย ๆ ดูกว่า อย่าไปอ้างถึงสวรรค์วิมานอะไรเลย เดี่ยวจะพากันฝันหวานวาดวิมานกลางหาว นั่งตาลอยมีใบหน้านัยม่น้อย ๆ คนผ่านมาเห็นก็ชักจะสงสัยว่านี่หลุดมาจากคลองสานหรือเปล่า อานิสงส์ที่เห็นง่าย ๆ ก็คือตนเองย่อมเป็นผู้มีสติดีมีการระมัดระวังตัวดี ย่อมเป็นผู้มีความรอบคอบ ใจคอยือกเย็น สุขุม มีความเห็นอกเขาอกเรา มีความเป็นเอกภาพกับผู้อื่นได้สบาย และย่อมมีมิตรสหายติดตามมา ยามต้องการความช่วยเหลือก็มีผู้เต็มใจช่วยเหลือด้วยน้ำจิตน้ำใจอันแท้จริง ใหม่ ๆ ก็อาจจะระมัดระวังตัวอยู่บ้าง แต่เมื่อปฏิบัติจนเคยชินแล้ว ไม่ต้องพะวงในการสำรวจระวัง เพราะมันอยู่ในกรอบจนติดนิสัยเสียแล้ว เหมือนคนรักษาศีล แรก ๆ ก็ต้องพยายามระวังกลัวศีลจะต่างจะพร้อย จะทะลุจะขาด แต่พอเคยชินจนติดเป็นนิสัยเสียแล้ว ไม่ต้องไประวัง เพราะศีลรักษาเราเสียแล้ว

ได้บรรยายธรรมว่าด้วยการเตือนตน สำรวจตน ก็พอสมควรแก่เวลา ขออวยพรให้ท่านทั้งหลายประสบอิทธิผลที่น่าปรารถนา ส่วนอนิรุผลให้แคล้วคลาด อย่าได้แผ้วพาน ให้พานพบมิ่งขวัญตลอดปี ๒๕๓๖ นี้ และต่อ ๆ ไปทั่วกัน เทอญ.





ธรรมบรยาย

อุทิศถวาย

พระราชวินัยเวที จาณุตโตโร

(ถาวร มุสิกรัตน์ ป.ธ.๗)

อดีตผู้ช่วยเจ้าคณะจังหวัดจันทบุรี-ระยอง-ตราด (ธรรมยุต)

อดีตเจ้าคณะอำเภอจังหวัดจันทบุรี-ตราด (ธรรมยุต)

และอดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิธการาม อำเภอเมือง จังหวัดตราด

๓๑ มีนาคม ๒๕๕๙

ธรรมบรรยาย

พระเทพเมธาจารย์

อุทิศถวาย

พระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระอุปัชฌาย์

พระราชวินัยเวที จานุตตโร (ถาวร มุสิกรัตน์ ป.ธ.๗)

อดีตผู้ช่วยเจ้าคณะจังหวัดจันทบุรี-ระยอง-ตราด (ธรรมยุต)

อดีตเจ้าคณะอำเภอจังหวัดจันทบุรี-ตราด (ธรรมยุต) และ

อดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิศดาราม อำเภอเมือง จังหวัดตราด



บัดนี้ จักได้บรรยายธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ผู้พระบรมศาสดาของเราชาวพุทธทุกท่าน เป็นเครื่องประเทืองสติ
ปัญญาแก่ท่านทั้งหลาย พระพุทธเจ้าของเรานั้น ทรงเป็นบุคคล
เลิศล้ำยิ่งนัก พระองค์ทรงเปี่ยมล้นไปด้วยเมตตากรุณาต่อสัตว์โลก
อย่างหาที่สุดมิได้ การที่พระองค์ทรงแสดงธรรมอย่างละเอียดลออ
ถ้อยทีถ้อยอาศัย การที่พระองค์ทรงบัญญัติพระวินัยสำหรับเป็นแนวปฏิบัติ
แก่ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกาที่ดี ล้วนแล้วเปี่ยมไปด้วย
เมตตากรุณาทั้งนั้น ผู้ใดได้ดีก็ทรงอนุโมทนาพลอยยินดีด้วยและ
ยกย่องว่าเป็นผู้ดีเลิศในทางนั้น เช่นทรงยกย่องพระสารีบุตรว่า เป็น



ยอดแห่งภิกษุผู้มีปัญญาเสมอด้วยพระองค์ ทรงยกย่องว่าเป็นธรรม-
เสนานิคม เป็นนายทัพแห่งธรรม ทรงยกย่องพระมหาโมคคัลลานะ
ว่า เป็นยอดแห่งภิกษุผู้มีฤทธิ์ มีความสามารถในการก่อสร้าง
เหล่านั้นเป็นต้น ผู้ทำไม่ดีก็ทรงเตือน ทรงปราม หรือลงโทษตาม
สมควรแก่โทษ

ลำดับนี้ จะชี้แจงให้เข้าใจถึงคำว่า “พุทธศาสนิกชน” ซึ่ง
เราได้ยินได้ฟังกันอยู่เสมอ ส่วนมากเข้าใจกันเพียงว่า ผู้นับถือ
พระพุทธศาสนา ซึ่งก็ถูกโดยปริยายหนึ่ง แต่ความจริงคำนี้แปลว่า
ชนผู้ฟังคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า เพราะคำว่า ศาสนานั้น
แปลว่าคำสั่งสอน คือตั้งใจฟังให้เข้าใจคำสั่งสอนของพระพุทธองค์
โดยใช้ปัญญาพิจารณาถึงคำสั่งสอนที่ได้ยินได้ฟังนั้นว่า พระองค์
ทรงมีความมุ่งหมายอย่างไร เช่นทรงสั่งสอนเรื่องพรหมวิหาร ๔ คือ
เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เราต้องทำความเข้าใจในพรหมวิหาร
ทั้ง ๔ นั้น ให้ถูกต้องตามความเป็นจริง คือเมตตาได้แก่ความรัก
ความหวังดี ความปรารถนาดี เรารักตัวเรา เรามีความสุขสบาย
ก็อยากให้ผู้อื่นมีความสุขสบายอย่างเรา หมายถึงความสุขสบายใน
ทางดีทางชอบ ประกอบด้วย คุณธรรม จริยธรรม ไร้นันทาคติ คือ
ถ้าเอียงรักเฉพาะพวกพ้องของตัวเอง แม้เมตตาไม่จริงใจให้ไพศาลหา
ประมาณมิได้ ที่เรียกว่า เมตตาอัปมัญญา ก่อนอื่นเราต้องแผ่ให้

ตัวเราและญาติสนิทมิตรสหายไปก่อน เรียกว่า เมตตาพรหมวิหาร
 คือธรรมที่มีอยู่ในใจของผู้ใหญ่ กรุณา ได้แก่มุ่งช่วยเหลือผู้อื่น
 ให้พ้นทุกข์พ้นร้อน ถ้าสามารถช่วยได้ก็ลงมือช่วย หรือเรียกร้องให้
 ผู้อื่นมาช่วยกัน ถ้าไม่สามารถช่วยได้ ก็ตั้งใจคิดให้เขาพ้นจาก
 ทุกข์ยากเดือดร้อนนั้น หมายถึงผู้ที่ได้รับทุกข์นั้น ไม่ผิดกฎหมาย
 บ้านเมืองไม่ผิดระเบียบประเพณีอันดีงามที่สืบทอดกันมา อันเป็น
 ระเบียบแบบแผนที่สังคมนิยมสืบเนื่องกันมาแต่โบราณกาล แต่
 ถ้าผู้เดือดร้อนนั้น ทำผิดกฎหมายบ้านเมือง ผิดระเบียบประเพณี
 ของท้องถิ่นของสังคมที่นิยมนับถือกันมาอย่างนี้ไม่ควรช่วยเหลือ
 ช่วยเหลือไม่ได้ ขึ้นช่วยเหลือเราก็จะกลายเป็นผู้สมรู้ร่วมคิด กลายเป็น
 ผู้ผิดไปด้วย จะเป็นญาติสนิทมิตรสหายลูกหลานเหลนอะไรก็ตาม
 ต้องปล่อยให้เป็นเรื่องของกรรม คือเหตุที่เขาก่อขึ้นเอง เขาก็
 ต้องรับผลจากเหตุที่เขาก่อขึ้นนั้น เช่นเขาฉกชิงวิ่งราว เจ้าหน้าที่
 จับกุมได้ เราต้องวางใจเป็นกลาง คือทำใจเป็นอุเบกขา จึงจะ
 ถูกต้องตามหลักของพระพุทธศาสนา มุทิตา ได้แก่ ความยินดีด้วย
 กับผู้ที่ได้ดี ด้วยน้ำใสใจจริง ไม่ใช่ประจบสอพลอ ไม่มีความริษยา
 ในความได้ดีของเขา ทุกวันนี้รู้สึกสับสนในธรรมข้อนี้ของ
 พระพุทธเจ้าอยู่มาก คือ ผู้ใดได้ดีมีหน้ามีตา ได้รับการยกย่องสรรเสริญ
 เพราะเขาทำดีทำชอบ ก็มีบางผู้บางคนริษยาไม่อยากให้เขาได้ดี



เกินตัว หาเรื่องไม่ดีไม่งามใส่ใครให้เสียหายด้วยวิธีที่ไม่ชอบ
 มาพากลต่าง ๆ นานา อีกอย่างหนึ่ง คนได้ดีในทางชั่วผิดทุจริต
 ต่าง ๆ พวกนี้ยกย่องสรรเสริญชมเชยว่า เขาเก่งรู้จักเอาตัวรอด
 รู้จักใช้เล่ห์เหลี่ยมตลบตะแลงสร้างเนื้อสร้างตัวได้ อย่างนี้ผิดหลัก
 พระพุทธศาสนา ผิดทั้งผู้ได้ดีเพราะทุจริตนั้นและผู้พลอยยินดี จะ
 ถูกก็เพราะพวกไม่ดีเหล่านั้นเท่านั้น แต่ผิดทางธรรมทางศาสนา บางที
 อาจผิดกฎหมายด้วย เราชาวพุทธที่ดีทั้งหลาย ได้พบเข้าจะทำ
 อย่างไร ? พระพุทธองค์ทรงแนะนำให้ทำใจวางเฉยเสีย อย่าแสดง
 ความยินดีด้วย จะทำให้คนชั่วได้ใจ ทะนงตนหลงละเลิงยิ่งขึ้น อาจ
 เป็นถึงนักเลงหัวไม้ แผลือทธิพลอันธพาลกว้างขวาง สร้างความ
 เดือดร้อนแก่ผู้อื่น ไม่ยำเกรงกฎหมายบ้านเมือง ฉะนั้น พระบรม
 ศาสดาของเรา จึงทรงแนะนำให้วางใจเป็นอุเบกขาเสีย อนึ่งลูกหลาน
 ของเราประกอบสัมมาอาชีพะ สร้างเนื้อสร้างตัวเป็นหลักฐานมั่นคง
 ได้แล้ว นอกจากเราจะพลอยยินดีด้วยแล้ว พระพุทธองค์ทรงชี้ให้
 เห็นว่า คนอย่างนี้วางใจได้ ทำใจเป็นอุเบกขาได้แล้ว คำว่า
 “อุเบกขา” นี้ แปลว่า เข้าไปเพ่งดู เข้าไปสอดส่องดู หมายถึง
 เอาใจเข้าไปเพ่งดู สอดส่องดูด้วยใจ เช่นเห็นว่า ผู้นั้นทุจริตผิด
 ทำนองคลองธรรม เราขึ้นช่วยก็จะพลอยผิดไปด้วย ก็ต้องวางใจ
 เป็นกลางเสีย เห็นว่าผู้นั้นสมบูรณ์พูนสุข สร้างหลักฐานได้ในทาง

ที่เหมาะสมถูกต้องมั่นคง กว้างใจเป็นอุเบกขาได้ เรียกว่า สมายใจ
ได้ หมดกังวล หมดห่วงใย

คำว่า พรหมวิหาร ที่กล่าวมานี้ แปลว่า ธรรมเป็นเครื่อง
อยู่ของผู้ใหญ่ คือผู้ใหญ่ต้องมีธรรมเหล่านี้อยู่ประจำใจ คำว่า ผู้ใหญ่
นั้น ท่านแจกไว้ ๓ ประเภท เรียกว่า วุฒิ คือ ความเจริญ คือ ชาติ
วุฒิ ผู้ใหญ่โดยกำเนิด เช่น พระมหากษัตริย์ ๑ คุณวุฒิ ผู้ใหญ่โดย
คุณธรรม เช่น ภิกษุ มารดาบิดา ครูบาอาจารย์ที่ท่านตั้งอยู่ในธรรม
๑ วัยวุฒิ ผู้ใหญ่โดยวัย คือมีอายุมาก เช่น มารดาบิดา ครูอาจารย์
ผู้เฒ่าผู้แก่ ๑ ผู้ใหญ่ทั้ง ๓ ประเภทนี้ มีพรหมวิหารธรรมตาม
หลักพุทธศาสนา จัดเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี แม้ผู้มีอายุน้อย แต่มี
หลักธรรมเหล่านี้อยู่ประจำใจ ก็เรียกว่า ผู้ใหญ่ คือผู้ใหญ่โดยธรรม
ที่เรียกว่า คุณวุฒิ จัดเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีเช่นกัน

จะว่าเรื่องศรัทธาต่อ ศรัทธา แปลว่า ความเชื่อ ความเชื่อ
นี้ต้องระวางให้มาก เชื่อง่ายก็กลายเป็นคนโง่เขลาเบาปัญญาจนหายไป
ถูกต้มถูกดุนถูกหลอก ฉะนั้น ศรัทธานี้ต้องมีปัญญาความรู้เข้ากำกับ
พินิจพิจารณาให้ดีให้รู้จริงว่า ควรเชื่อได้หรือไม่ สิ่งที่ควรเชื่อมีหลักอยู่
๔ อย่าง คือ กัมมสัทธา เชื่อกรรม กรรมคือการทำ การพูด การ
คิดว่า จะให้ผลอย่างไร ๑ วิปากสัทธา เชื่อผลของกรรม คือผลที่
ได้รับในปัจจุบันเนื่องมาจากกรรมคือเหตุที่ทำไว้ ๑ กัมมสกตาสัทธา



เชื่อว่า สัตว์ทั้งหลายมีกรรมเป็นของตน คือทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว การที่เขามีความเป็นอยู่อย่างนั้น ๆ ก็เพราะผลที่เขาทำไว้ ๑ ตลาคต-โพธิสัทธา เชื่อการตรัสรู้ของพระตลาคต คือของพระพุทธเจ้า เชื่อว่า พระองค์ได้ตรัสรู้จริง ถ้าไม่จริงแล้วพระองค์จะเอาอะไรมาสั่งสอนพวกเราเล่า ๑ ใช้ปัญญาพิจารณาทบทวนดูให้ลึกซึ้งถ้วนถั่วว่า หลักทั้ง ๔ นี่จริงไหม? เชื่อได้ไหม? ก็จะเห็นได้อย่างประปรายว่าเป็นหลักตายตัว เชื่อได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ จัดเป็น อจลสัทธา เชื่อได้อย่างหนักแน่นแน่วแน่ไม่แปรเปลี่ยน ระวังเรื่องมงคลต้นข้าวกันไว้ให้ดี ซึ่งมีปรากฏอยู่บ่อย ๆ เช่นลือว่าน้ำที่นั่นศักดิ์สิทธิ์ ใครดื่มแล้วหายโรคหายภัยไข้เจ็บ พวกต้นข้าวก็พากันไป แล้วก็ลื้อนแต่เหลวกลับมาแทบทั้งสิ้น พวกเขื่อง่ายนี่แหละ ตกเป็นเครื่องมือของพวก ๑๘ มงกุฏ พวกนี้ยังหากินกันได้อยู่ไป เพราะพวกด้วยความสำนึกมีอยู่เกือบทั่วทุกหัวระแหง จึงเป็นเหยื่ออันโอชะของพวกแก๊งมิชชันนารี กว่าจะรู้ตัวก็สายเสียแล้ว ฉะนั้น สัทธาคความเชื่อชนิดนี้ ท่านจึงเรียกว่า จลสัทธา คือความเชื่อที่อ่อนแอไม่มั่นคง สมเป็นโลกียสัทธาเสียจริง ๆ มีพุทธภาษิตว่า สุขา สทฺธา ปตฺถิจิตา สรฺพธาตังม่นแล้วนำสุขมาให้ หมายถึง ความเชื่อที่ใช้สติปัญญาพิจารณาใคร่ครวญเข้าประกอบอย่างที่เราเรียกว่า โยนิโสมนสิการ เห็นว่าเชื่อได้แน่วแน่ไม่แปรเปลี่ยน มีแต่จะเชื่อให้หนักแน่นยิ่งขึ้นและ

มีความปลอดโปร่งโล่งใจ ขออย่าอีกหนอยว่าได้ยินได้ฟังหรือได้เห็นอะไรไม่แจ่มแจ้ง อย่าด่วนเชื่อ ต้องมีสติสำนึกเตือนตนไว้เสมอว่า ระวัง ๆ ต้องพินิจดูให้ดีให้รอบคอบ อย่าให้เสียที่เขาได้ จึงจะเป็นความเชื่อที่ถูกต้องตามหลักของพระพุทธเจ้า

จะว่าถึงพระรัตนตรัย หรือพระไตรรัตน์ เราทราบกันอยู่แล้ว ในพระพุทธศาสนามีหลักอยู่ ๓ ประการ เรียกว่า พระรัตนตรัย คือ พระพุทธ ๑ พระธรรม ๑ พระสงฆ์ ๑ ในที่นี้จะขยายให้ชัดสักหน่อย พระพุทธนั้น หมายถึงพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้านี้ กว่าพระองค์จะสำเร็จเป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ พระองค์ทรงบำเพ็ญเพียรในพระชาติปัจจุบันถึง ๖ ปี ในธรรมวิภาคเล่ม ๑ กล่าวไว้ว่า ท่านผู้สอนประชุมชนให้ประพฤติดชอบด้วย กาย วาจา ใจ ตามพระธรรมวินัย ที่เรียกว่า พระพุทธศาสนา เชื่อว่า พระพุทธเจ้า เดิมพระองค์มีพระนามว่า สิทธัตถะ เป็นพระโอรสของพระเจ้าสุทโธทนะ พระเจ้าแผ่นดิน เมืองกบิลพัสดุ์ ในชมพูทวีป คือ ประเทศอินเดีย และพระนางสิริมหามายา พระองค์เสด็จออกผนวชเมื่อพระชนมายุได้ ๒๙ พรรษา เมื่อผนวชแล้วก็เที่ยวศึกษาเล่าเรียนตามสำนักอาจารย์ต่าง ๆ เช่นสำนักกอาฬารดาบส กาลามโคตร อุทกดาบส รามบุตร ศึกษาจนจบความรู้ของอาจารย์ ก็ทรงเห็นว่า นี่ยังไม่ใช่ทางสัมมาสัมโพธิญาณ ภายหลังพระองค์



ตั้งใจค้นคว้าด้วยพระองค์เอง จนได้บรรลุถึงความบริสุทธิ์ ตรัสรู้
เป็นพระสัมมาสัมพุทธะ นักปราชญ์ของเราวางหลักย่อไว้ว่า สุ จิ ปุ
ลิ สุ คือ สุตะ ได้แก่ การฟัง ตั้งใจฟังให้เกิดความรู้ความเข้าใจ
พระองค์ตั้งใจฟังคำสั่งสอนของท่านอาจารย์เหล่านั้นด้วย โยนิโส-
มนสิการ จิ คือ จินตะ ได้แก่การตั้งใจค้นคว้า พระองค์ตั้งใจ
ค้นคว้าด้วยพระองค์เอง จนได้ประสบผลสำเร็จสมพระมโนระ ปุ
คือ ปุจฉา การได้ถามสอบถามถึงข้อที่สงสัยให้หายความข้องใจ
ซึ่งพระองค์ได้ทรงได้ถาม เพื่อหาความรู้จากอาจารย์เหล่านั้น ลิ
คือ จาริกหรือจดบันทึก พระองค์ได้จำคำสอนของพระอาจารย์ทั้งหลาย
แต่ก็ไม่สามารถบรรลุสัมมาสัมโพธิญาณ ทรงบรรลุสัมมาสัมโพธิ-
ญาณด้วยการคิดค้นคว้าด้วยพระองค์เอง สิ่งที่พระองค์ทรงค้นคว้า
จนได้บรรลุถึงความบริสุทธิ์นั้น เรียกว่า พระธรรม คือสภาวะความ
เป็นจริงที่มีอยู่ในโลกนี้ หรือมีประจำอยู่ในโลกนี้เอง มองย้อนดู
ตัวเอง ก็มีอยู่ในตัวเรานี้เอง มิใช่มีอยู่ที่อื่น และพระธรรมนี้ ย่อม
รักษาผู้ประพฤติปฏิบัติตามไม่ให้ตกไปในที่ชั่ว เช่น คนมีสติอยู่กับ
ตัว ก็ย่อมไม่ประพฤติดิคน คนมีหิริก็ย่อมมีความละอายใจ ไม่ทำผิด
ทำชั่ว ดังนั้นเป็นต้น พระสงฆ์ได้แก่หมู่ชนผู้ฟังธรรมคำสั่งสอน
ของพระพุทธเจ้าแล้ว เกิดศรัทธาความเชื่อ ปสาทะ ความเลื่อมใส
แล้วปฏิบัติตามคำสอนจนถึงได้บรรลุความบริสุทธิ์ ละกิเลสได้

สิ้นเชิงบ้าง เป็นเอกเทศบ้าง เป็นชั้น ๆ กัน แล้วก็นำความรู้ที่เรียกว่าธรรมะ นั้น แนะนำให้ผู้อื่นรู้ตามด้วย ตั้งแต่สมัยพุทธกาล มาจนถึงปัจจุบันนี้ พระสงฆ์นี้มี ๒ จำพวก ท่านผู้บรรลุนิยธรรมชั้นพระโสดาบันเป็นอย่างต่ำ เรียกว่า อริยสงฆ์ ท่านที่ไม่ได้บรรลุนิยธรรม แต่รวมกันทำสังฆกรรม เช่นลงอุโบสถ วัชกรฐิน ให้การอุปสมบทกุลบุตร เป็นต้น เรียกว่า สมมติสงฆ์

จะว่าเรื่องการทำบุญต่อไป การที่ญาติโยมทั้งหลายมาทำบุญกันที่วัดในวันพระก็ดี มาทำบุญในงานต่าง ๆ ก็ดี นิมนต์พระไปทำบุญที่บ้านเป็นต้นก็ดี เป็นการทำให้ถูกต้องตามหลักของพระพุทธศาสนา ทั้งนี้ เพราะหลักแห่งการทำบุญ ที่เรียกว่าบุญกิริยาวัตถุ มีหลักโดยย่อ ๓ ประการด้วยกัน คือ ทานมัย สีสัมมัย ภวานมัย

ทานมัย บุญสำเร็จด้วยการบริจาคทาน ขอนี้จะได้บุญเต็มที่ ต้องมีเจตนาดี ตั้งใจดี พอใจในสิ่งของที่จะบริจาคและผู้ที่ได้รับทานของตน เรียกว่า บุรพเจตนา ขณะบริจาคก็พอใจในทานนั้นว่า ทานของเราเหมาะสมกับผู้รับ เรียกว่า มุญจนเจตนา ครั้นบริจาคไปแล้ว ก็ยังปลื้มใจในทานและผู้รับทานของตนนั้น เรียกว่า อปราปรเจตนา ฉะนั้น ผู้ให้ทานจะถวายทาน อย่าสักแต่ว่าให้หรือให้ส่ง ๆ ไปดุจทิ้งเสีย อย่างนี้ได้บุญน้อย เหมือนนางปัญจปาปา แปลว่า ผู้มีความขี้เหร่ ๕ แห่ง

ใจความของเรื่องมีว่า ในอดีตกาล ลูกสาวของคนยากจนคนหนึ่งอยู่ในเมืองพาราณสี กำลังเคล้าดินเหนียวจะฉาบทาฝาบ้านอยู่ ในขณะนั้น พระปัจเจกพุทธเจ้ารูปหนึ่ง เข้าไปในเมืองเพื่อ บิณฑบาตดินเหนียวเพื่อเอาไปฉาบเจ็อมที่อยู่ของท่าน ได้เข้าไปยืน ไม่ไกลลูกสาวคนยากจนนั้น นางเห็นเข้าก็โกรธจ้องเขม็งมองดู พลังถามว่า “สมณะ ท่านยังไม่ได้ดินเหนียวดอกหรือ?” ว่าแล้วก็ เอาดินเหนียวไปวางลงในบาตรของท่าน ในอาการประชด พระ ปัจเจกพุทธเจ้ารับดินเหนียวนั้นไป ลูกสาวคนยากจนนั้น ครั้นสิ้น ชีวิตจากอภัพนั้นแล้ว ไปเกิดเป็นลูกสาวคนยากจนคนหนึ่ง ใน บ้านที่อยู่ใกล้ประตูด้านทิศตะวันออกเมืองพาราณสี (เป็นลูกสาว คนยากจน ๒ ชาติดิดกัน) นางเกิดมาเป็นคนขี้เหร่ ๕ แห่ง คือมีมือ เท้า ปาก นัยน์ตา และจมูก ของนางขี้เหร่ผิดปกติ ทั้งนี้เพราะ นางโกรธพระปัจเจกพุทธเจ้าแล้วจ้องดูด้วยอาการดูหมิ่นในชาติก่อน นั้นเอง มหาชนจึงให้สมณนางว่า “ปัญญาปาปา” แต่ร่างกายของ นางมีผัสสะอันดียิ่ง คือมีผัสสะเหมือนดังทิพย์ นำสัมผัสแต่ละต้อง อันนี้เป็นผลสืบเนื่องมาจากการถวายดินเหนียวแด่พระปัจเจกพุทธ- เจ้าในชาติก่อน จะเล่าเรื่องให้ฟัง

ครั้งนั้นนานมาแล้ว ในเมืองพาราณสีแห่งชมพูทวีปหรือ ประเทศอินเดียในปัจจุบันนี้ มีพระเจ้าแผ่นดินพระองค์หนึ่งมี

พระนามว่า “พละ” ในคืนวันหนึ่งพระองค์ปลอมเป็นสามัญชน
 เสด็จตรวจพระนคร ได้เสด็จไปถึงที่นางปัญจปาปากำลังเล่นอยู่กับ
 เด็กชาวบ้าน นางไม่ทราบว่าเป็นพระเจ้ายักษ์เข้าใจว่า
 เป็นเด็กที่กำลังเล่นอยู่ จึงตรงเข้าไปจับพระหัตถ์ของพระราช
 พระราชารู้สึกเหมือนถูกสัมผัสพิศมายมาแต่ดั่ง ไม่สามารถดำรง
 อยู่ในสภาวะของพระองค์ได้ อำนาจดั่งกฤษณาในผัสสะครอบงำ
 พระทัยของพระองค์ จึงตรัสถามนางว่า “เธอเป็นลูกสาวของใคร”
 นางทูลว่า “ของคนที่อยู่ใกล้ประตูประนคร” ตรัสถามต่อไปด้วย
 ความพิศมัย ก็ได้ทรงทราบว่า นางยังไม่มีสามี จึงตรัสว่า
 “ฉันอยากได้เธอ เธอไปขออนุญาตมารดาบิดาเสีย” นางกลับไป
 บอกมารดาบิดา ท่านก็อนุญาต นางจึงกลับไปทูลพระราชให้
 ทรงทราบ พระราชจึงเสด็จสู่เรือนของนางพร้อมกับนาง แล้ว
 ก็ทรงแต่งงานนอกพิธีการกับนาง พอเช้าตรู่ก็รีบเสด็จกลับพระ
 ราชนิเวศน์ ตั้งแต่นั้นมา พระองค์ไม่มีความประสงค์จะทอด
 พระเนตรพระสมมอัน ๆ ปลอมพระองค์ไปในที่นั้น ในเวลาค่ำคืน
 เป็นนิตย์ พระองค์ได้ทรงพยายามที่จะนำนางเข้าสู่พระราชนิเวศน์
 เพื่อทรงอภิเษกเป็นอัศวมเหสีโดยอุบายต่าง ๆ จนสำเร็จ ตั้งแต่
 ทรงอภิเษกให้นางเป็นพระอัศวมเหสีแล้ว ไม่ทรงเหลียวแล
 พระสมมเหล่าอื่น นางสมมทั้งหลายก็โกรธริษยาพระนาง ต่าง



พากันคอยหาความผิดอยู่เนื่องนิตย์ ในคืนวันหนึ่ง ขณะที่พระนางกำลังบรรทมหลับอยู่ ทรงสุบิน (ฝัน) ว่า พระองค์จะได้เป็นพระอัครมเหสีของพระราชา ๒ พระองค์ จึงทูลความฝันนั้นให้พระราชทรงทราบ เมื่อเสด็จนางสนมทราบเรื่อง จึงให้คำจ้างแก้หมอผู้ทำนายฝัน ให้ทำนายไปในทางเสียหาย หมอเหล่านั้น เมื่อพระราชามีพระราชดำรัสถาม ก็กราบบังคมทูลว่า “ขอเดชะฝ่าละอองธุลีพระบาทปกเกล้าปกกระหม่อม เหตุที่พระราชเทวีทรงสุบินว่า “ได้ประทับบนคอช้างเผือกนั้น เป็นบุรพนิมิตแห่งการสวรรคตของพระองค์ และเหตุที่พระราชเทวีทรงสุบินว่า “ทรงประทับอยู่บนคอช้าง เอาพระหัตถ์ลูบพระจันทร์นั้นเป็นบุรพนิมิตแห่งการนำพระราชผู้เป็นข้าศึกต่อพระองค์มา” พระราชาตรัสถามว่า “ทีนี้เราควรทำอย่างไร?” ก็กราบบังคมทูลว่า “ขอเดชะ ไม่ควรปลงพระชนม์พระเทวีนั่น แต่ควรเชิญพระนางลงในเรือแล้วลอยไปในแม่น้ำ” พระราชาทรงปฏิบัติตาม ในขณะพระนางป่วยปาปาถูกปล่อยไปนั้น พระราชาพระองค์หนึ่งทรงพระนามว่า “ทีปาวาริกะ” กำลังทรงสนทนากับในแม่น้ำดอนใต้ ทอดพระเนตรเห็นพระนางป่วยปาปาในเรือที่ลอยมานั้น ตรัสถามว่า “เจ้าเหมือนปีศาจ เจ้าชื่ออะไร?” พระนางยิ้มแล้วตอบถึงการที่พระนางเป็นพระอัครมเหสีของพระเจ้าพกะ พระเจ้าทีปาวาริกะชักสนพระทัย เข้าไปที่เรือ

ที่พระนางประทับนั่งอยู่นั้น เอื้อนพระหัตถ์ไปแตะพระนาง ก็
 ทรงเกิดความกำหนัดยินดีด้วยอำนาจคำกฤษฎณาในผัสสะขึ้น จึง
 นำพระนางสู่ราชนิเวศน์ ทรงอภิเษกพระนางให้เป็นพระอัครมเหสี
 เหล่านางสนมเดิมของพระองค์หมดความหมายไปตาม ๆ กัน ฝ่าย
 พระเจ้าพกะพระราชสวามีเดิมของพระนางทรงทราบก็ทรงมีพระดำริ
 ว่า “เราจะไม่ให้นางแก่พระเจ้าที่ปาวาริกะ” แล้วได้กรีธาทัพไป
 ตั้งที่หน้าตรงข้ามกับพระเจ้าที่ปาวาริกะ ทรงส่งพระราชสาส์นไป
 ว่า “พระเจ้าที่ปาวาริกะ จะให้ภรรยาหรือจะรบ” ฝ่ายพระเจ้าที่ปาวาริกะ
 คงจะทรงทราบข่าวมาก่อนแล้ว จึงได้ทรงตระเตรียมการรบ
 ไว้สำหรับรับมืออย่างพร้อมเพรียง พวกอำมาตย์ของพระราชฯ ทั้ง
 ๒ พระองค์ ปรึกษากันว่า “การตายเพราะอาศัยสตรีไม่สมควรเลย
 พระนางนี้ควรเป็นของพระเจ้าพกะ เพราะพระองค์เป็นพระราชสวามี
 มาก่อน และควรเป็นของพระเจ้าที่ปาวาริกะ เพราะพระองค์ทรง
 ได้พระนางในเรือ ควรที่พระนางจะประทับอยู่ในพระราชมนเทียร
 ของพระราชองค์ละสัปดาห์” เมื่อตกลงกันแล้ว จึงได้กราบบังคม
 ทูลพระราชฯ ทั้ง ๒ พระองค์ ให้ทรงยินยอมผ่อนผันกัน พระราชฯ
 ทั้ง ๒ พระองค์ทรงพอพระราชหฤทัย รับสั่งให้สร้างพระนคร ๒
 พระนครที่ทำริมฝั่งแม่น้ำตรงข้ามกัน ฝั่งละพระนคร ครั้นสร้าง
 เสร็จแล้วก็ประทับอยู่ ณ พระนครของแต่ละพระองค์ พระนาง

ปัญญาปาป ได้ดำรงตำแหน่งพระอัครมเหสีของพระราชาทอง ๒ พระองค์นั้น แหม ! นี่ถ้าพระนางไม่โกรธพระป๋อเจกพุทธเจ้าจึงดูด้วยอาการดูหมิ่น ถวายดินเหนียวด้วยความเคารพ ด้วยความเต็มใจ มือ เท้า ปาก นัยน์ตา และจมูก คงไม่พิกลพิการผิดปกติ และได้รับผลบุญครั้ง ๆ กลาง ๆ อย่างนี้แน่นอน น่าจะเป็น “เบญจกัลยาณี” เหมือนนางวิสาขามหาอุบาสิกาเป็นแน่ จะนั้น ผู้จะให้ท่านควรทำจิตใจให้ผ่องใสในทานที่ตนบริจาค และในผู้รับทานของคนในวาระทั้ง ๓ ดังกล่าวมา.

ศีลมัชฌิมา ความสำเร็จด้วยการรักษาศีล คือมีความประพฤติทางกายและวาจาเรียบร้อยดีงาม ศัพท์ว่า “ศีล” นี้ แปลว่า ปกติ ก็ได้ แปลว่า เย็น ก็ได้ แปลว่า หนัก ก็ได้ แปลว่า ธรรมชาติ ก็ได้ แปลว่า เครื่องหมาย ก็ได้ แปลว่า ดับ ก็ได้ ที่แปลว่า ปกติ นั้น คือคนเรานั้นมีปกติไม่ฆ่ากัน ไม่ทำร้ายกัน ถ้าฆ่ากันทำร้ายกัน ก็เรียกว่าผิดปกติ ปกติคนเราไม่ฉกชิงวิ่งราวปล้นสะดมกัน ถ้าฉกชิงวิ่งราวปล้นสะดมกัน ก็เรียกว่า ผิดปกติ ธรรมดาชาวบ้านย่อมมีครอบครัว ถ้ามีโดยถูกต้องตามธรรมเนียมประเพณีนิยม ก็เรียกว่า ปกติ ถ้ามีโดยฉกชิงวิ่งราว ก็เรียกว่า ผิดปกติ คำจริงเราไม่ต้องปรุงแต่งความเป็นจริงมีอยู่อย่างไร ก็กล่าวไปอย่างนั้น หมายถึงความจริงที่ควรพูด เป็นไปในทางประสานสามัคคี อ่อนหวาน อ่อนโยน

สำเนียงเสนาะเพราะโศตประสาท ผู้ฟังได้ยินแล้วชื่นใจ ผู้พูดออกไปก็สบายใจ พูดเป็นหลักเป็นฐานไม่เหลวไหล อย่างนี้เรียกว่า ปกติ ถ้าพูดตรงกันข้าม ก็เรียกว่า ผิดปกติ ธรรมดาคนเราไม่เสพของมีนเมา ใครเคยเห็นเด็กเล็กเสพของมีนเมาบ้างไหม? รับรองไม่มีแน่ พอโตขึ้นซักอยากรลองเสพ ก็เลยกลายเป็นผิดปกติในข้อนี้ไป ที่แปลว่า เย็น คือคนมีศีลเป็นคนเยือกเย็นสุขุม มีเมตตาอารีารอบประกอบไปด้วยไมตรีจิต ที่แปลว่า หนัก คือคนมีศีลยอมมีจิตใจหนักแน่น อย่างที่เรียกกันว่า ใจหนักเหมือนหิน คำว่าหินเป็นภาษาไทย ภาษาบาลีเรียกว่า สีลา ฉะนั้น ศัพท์ว่าสีลาที่แปลว่าหินนั้น ก็คือศีลนั่นเอง มาจากรากศัพท์เดียวกัน ที่แปลว่า ธรรมชาติ คือธรรมชาติของศีลเป็นอยู่อย่างไร ก็เป็นอยู่อย่างนั้น คนมีศีลก็คือคนที่ เป็นอยู่อย่างธรรมดาหรือธรรมชาติ ไม่ไปก่อความยุ่งยากแก่ตน และผู้อื่น ฉะนั้น คำนี้ก็คือปกติดังกล่าวมาแล้วนั่นเอง ที่แปลว่า เครื่องหมาย คือคนมีศีลมีเครื่องหมายให้คนอื่นรู้ คนอื่นเห็นแล้ว ชื่นชมอยากเอาเยี่ยงอย่าง เช่นสมัยพระพุทธเจ้าแรกตรัสรู้ใหม่ ๆ แรกมีพระสาวก ใหม่ ๆ ในเช้าวันหนึ่ง ท่านพระอัสสชิ ออกบิณฑบาต อุปติสสะมาณพซึ่งบวชเป็นปริพาชก ได้เห็นกิริยาของ พระอัสสชิในการเดินมีกิริยาเรียบร้อยทุกอย่างก้าว เกิดความสนใจเป็นพิเศษ ถึงกับเดินติดตามท่านไป เมื่อเห็นท่านนั่งในที่ใกล้น้ำใน

ลักษณะที่จะฉันทจันทัน จึงไปตักน้ำมาถวาย ในที่สุดก็ถามท่านขึ้นว่า “พระคุณเจ้าบวชจากสำนักใคร ใครเป็นครูอาจารย์ของพระคุณเจ้า ท่านสอนอย่างไร” นี่ถือเอาโดยความ พระอัสสชิถ่อมตนว่า “พึงบวช ยังไม่มีความรู้มากนัก ไม่สามารถบอกได้ทั่วถึง” อุปติสสะมาณพกล่าวว่า “ไม่ต้องบอกลึกซึ้งถี่ถ้วน บอกแต่ใจความสำคัญก็พอ นอกนั้นข้าพเจ้าจะพิจารณาเอง” พระอัสสชิ จึงบอกว่า “เราบวช แต่สำนักพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงสอนว่า ‘สิ่งใดสิ่งหนึ่ง เกิดแต่เหตุ สิ่งนั้นก็ดับไปเพราะเหตุ’ อุปติสสะมาณพฟังเพียงเท่านั้น ก็รู้ตลอดปรุโปร่ง สำเร็จเป็นพระโสดาบัน คือบรรลुโสดาปัตติผล เมื่อสอบถามทราบว่ พระพุทธองค์ประทับอยู่ที่ไหนแล้วลาพระอัสสชิว่า “พระคุณเจ้ากลับไปก่อนเถิด ข้าพเจ้า มีเพื่อนที่ตกลงกันไว้ว่า ใครบรรลुโมกขธรรมก่อน ขอผู้นั้นจงกลับมาบอกแก่กัน” แล้วได้กลับไปสำนักสญชัยปริพาชกอาจารย์ของตน บอกกับโกลิตะ-มาณพผู้เป็นเพื่อนกัน โกลิตะมาณพ พอฟังเพื่อนบอกเสร็จก็ บรรลุโสดาปัตติผลตามไปด้วย แล้วพากันเข้าหาสญชัยผู้อาจารย์ชวนอาจารย์เข้าไปเฝ้าพระพุทธเจ้า ทำอย่างไรอาจารย์ก็ไม่ยอมไป ท่านลาอาจารย์และพาบริวารของตน ๒๕๐ คน ไปเฝ้าพระพุทธเจ้าที่เวฬุวันซึ่งเป็นวัดแรกในพระพุทธศาสนา ขอตัดความว่า นี่แหละเป็นเครื่องหมายของศีล พระอัสสชิท่านมีกิริยาอาการเรียบร้อย

ใครเห็นแล้วก็เลื่อมใส ท่านพระอัสสชินี้ ท่านมิได้เป็นผู้มีกิริยา
มารยาทเรียบร้อยเท่านั้น ท่านเป็นพระอรหันต์ด้วย ที่แปลว่าดับนั้น
คือดับความเดือดร้อน เรียกสั้นๆ ว่า ดับทุกข์ทางใจ คือผู้บรรลु
เป็นพระอริยบุคคลจนถึงดับกิเลสนิพพานได้ ก็เพราะมีศีลเป็น
พื้นฐาน ฉะนั้น ที่แปลว่า ดับ จึงเป็นการถูกต้องอีกประการหนึ่ง
นิพพานที่แปลว่าออกจากเครื่องร้อยรัด หมายถึงกิเลสเครื่องร้อยรัดใจ
เมื่อออกจากเครื่องรัดเสียได้ ความทุกข์ยากลำบากทางใจมันก็ดับไป
อ้อ! อุปติสสะมาณพนั้น ต่อมาเรียกกันว่า พระสารีบุตร เพราะ
มารดาของท่านชื่อสารี ส่วนโกติตะมาณพ ก็คือพระโมคคัลลานะ
เพราะมีมารดาชื่อโมคคัลลี ทั้ง ๒ ท่านนี้ เป็นพระอัครสาวก
เบื้องขวาและเบื้องซ้ายตามลำดับ

ภาวนามัย บุญสำเร็จด้วยการอบรมใจให้เกิดขึ้นให้มีขึ้นให้
เป็นขึ้น คือให้เกิดความสงบ ให้มีความสงบ ให้เป็นความสงบ
หมายถึงบำเพ็ญสมถภาวนา คืออบรมใจให้สงบ ให้เป็นสมาธิ และ
เจริญวิปัสสนาภาวนา คือให้เกิดความเห็นแจ้งชัดทะลุปรุโปร่ง เช่น
พิจารณาผม ขน เล็บ ฟัน หนัง เป็นต้น ให้เห็นตามความเป็นจริง
ของมัน จะได้ไม่ติดอยู่กับมันจนเกินไป เพียงเราบริหารให้มันเป็น
ไปตามสมควร การที่ท่ายกท่ายิกาทักกันทำบุญในทุกวันนี้ เห็นครบ
ทั้ง ๓ ประการเป็นส่วนมาก มีน้อยคนที่เพียงแต่ทำทานแล้วก็รีบ



กลับ ไม่ทันได้สมาทานศีล ที่ถวายทานแล้วสมาทานศีลแล้วกลับ
ไม่ทันได้อบรมภาวนาให้เกิดกุศลขึ้นก็มี ส่วนผู้บำเพ็ญทั้ง ๓ อย่าง
เรียกว่าบำเพ็ญกุศลด้วย ศัพท์ว่า กุศล นี้ แปลว่า ฉลาด หรือรู้
ฉะนั้น ผู้ตั้งใจฟังตั้งใจคิดธรรมที่ได้ฟังนั้น ก็ย่อมจะเกิดความรู้
ความเข้าใจธรรมได้บ้าง ตามกำลังสติปัญญาของตน เคยเห็นพระ
ฟังธรรมเทศนาแล้วร้องไห้ ภายหลังจึงได้ทราบว่าเป็นปิตุความโศก
เกิดขึ้นจนยับยั้งไม่ได้ เพราะธรรมข้อนั้นถูกใจท่านเหลือเกิน ฉะนั้น
การทำบุญจึงนำความสุขมาให้ ยิ่งทำทั้งบุญบำเพ็ญทั้งกุศล นอกจาก
จะเกิดความสุขใจแล้ว ยังได้ความรู้ธรรมเพิ่มขึ้นอีกด้วย การทำบุญ
ทุกอย่าง อย่าให้อกุศลมีช่องเกิดขึ้นได้ เช่นอย่าให้มีของมีนเมาเข้ามา
อย่าให้มีการเล่นเกิดขึ้น เป็นชาวบ้าน ธรรมดาศึกษาศีล ๕ ให้บริสุทธิ์
เรียกว่า ทำบุญอุกหลักของบุญ ทำบุญอุกวิธีของการทำบุญ

บุญกิริยาวัตถุที่กล่าวมามี ๓ ประการ ถ้าจะกล่าวโดย
พิสดารก็มี ๑๐ ประการ ๗ ประการหลังแยกออกมาจาก ๓ ประการ
นั่นเอง คือ อปจายนมัย บุญสำเร็จด้วยการประพุดิอ่อนน้อมต่อ
ผู้ที่ควรอ่อนน้อม สงเคราะห์เข้าในสัสถมัย เวยยาจาวัจฉมัย บุญสำเร็จ
ด้วยการช่วยขวนขวาย หมายถึงช่วยเหลือในทางที่เป็นประโยชน์
ก็สงเคราะห์ลงในสัสถมัย ปตติทานมัย บุญสำเร็จด้วยการให้ส่วนบุญ
คนไทยเราสมัยก่อน ผู้มีโอกาสดำเนินบุญที่วัดแล้ว เมื่อกลับมาบ้าน

ผ่านบ้านผู้อื่นเห็นเขาเข้าก็จะบอกดัง ๆ ว่านำบุญมาฝาก นี่เป็นลักษณะการให้ส่วนบุญอย่างหนึ่ง สงเคราะห์เข้าในทานมัย ส่วนผู้รับส่วนบุญที่เขาให้นั้น จะตอบไปว่า ขออนุโมทนา เป็นการขอบคุณผู้ที่ให้ส่วนบุญนั้น นี่เป็นปัตตานุโมทนามัย บุญสำเร็จด้วยการอนุโมทนาส่วนบุญที่เขาให้ สงเคราะห์เข้าในภาวนามัย ธรรมสวณมัย บุญสำเร็จด้วยการฟังธรรม คือเมื่อฟังธรรมะเกิดความรู้ ความเข้าใจธรรมดียิ่งขึ้น อาจสำเร็จเป็นพระอริยบุคคล นี่ก็สงเคราะห์เข้าในภาวนามัย ธรรมเทศนามัย บุญสำเร็จด้วยการแสดงธรรม หรือบรรยายธรรมเป็นต้น คือนำธรรมมาขยายอธิบายให้ผู้อื่นฟัง อันนี้สงเคราะห์เข้าในทานมัย ข้อสุดท้ายทิจจุชุกัมม บุญสำเร็จด้วยการทำความเห็นให้ตรง เท่ากับอบรมจิตใจให้เข้าใจความจริง อันนี้ก็สงเคราะห์ลงในภาวนามัย ๗ ข้อหลังนี้ คือ อปจายน-มัย เวยยาวัจจมัย ปัตติทานมัย ปัตตานุโมทนามัย ธรรมสวณมัย ธรรมเทศนามัย และทิจจุชุกัมม กระจายมาจาก ทานมัย สีลมัย และภาวนามัย ซึ่งได้อธิบายในตอนนั้น ๆ แล้ว ฉะนั้นใน ๗ ข้อหลังนี้ จึงขอชี้แนะให้เข้าใจไว้เพียงนี้

จักบรรยายคำว่า อริยสัจ ๔ ซึ่งผู้ฟังส่วนมากเข้าใจว่าเป็นธรรมลึกซึ้งเหลือเกิน ปฏิบัติยากมาก ความจริงคำว่าอริยสัจนี้มีอยู่ในตัวเราทุก ๆ คนนี้แหละ แต่เราไม่รู้ไม่ทราบ พระพุทธเจ้าทรงรู้



ทรงทราบอริยสัจ คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค ศัพท์ว่า อริยสัจ แปลว่า ความจริงอย่างประเสริฐ เป็นความจริงที่ไปจากข้าศึก หรือ ปลอดภัยจากข้าศึก ข้าศึกในที่นี้ ได้แก่กิเลสที่เกิดขึ้นที่ใจของแต่ละบุคคล อริยสัจทั้ง ๔ ข้อนี้ มีเหตุมีผลต่อเนื่องกันไป คือสมุทัย เป็นเหตุ ทุกข์เป็นผล คือสมุทัยเป็นเหตุให้เกิดทุกข์ขึ้น มรรคดับทุกข์เสียได้ ได้รับผลคือนิโรธ ความดับทุกข์ดับตัณหาได้สิ้นเชิง สมุทัยตัวเหตุให้เกิดทุกข์นั้น มี ๓ อย่างด้วยกัน เรียกว่า ตัณหา คือ กามตัณหา ๑ ภวตัณหา ๑ วิภวตัณหา ๑ กามตัณหาได้แก่ ความตะเกียกตะกายอยากจะเอาให้ได้ คือเมื่ออยากได้ก็ไขว่คว้า ดิ้นรนจะเอาให้ได้ดังใจ ไม่เฉพาะเรื่องเพศเท่านั้น อยากได้อะไรก็แล้วแต่ จัดเป็นกามตัณหาทั้งนั้น ภวตัณหา แปลว่า อยากเป็น คืออยากเป็นนั่น อยากเป็นนี่ ด้วยความพยายามตะเกียกตะกาย จะเป็นให้ได้ ขวนขวายหาวิธีการด้วยประการต่าง ๆ ผิดชอบชั่วดีไม่รับรู้ ขอให้ได้เป็นสมอยากก็แล้วกัน ครั้นได้เป็นแล้วก็เดือดร้อน อีกชั้นหนึ่ง คือต้องระวังไว้ หวงไว้ อย่าให้พ้นไปอย่าให้หลุดไป ฉะนั้น ผู้ที่อยากได้ก็ตาม อยากเป็นก็ตาม จึงเปลืองทุนรอนมากกว่าปกติ ต้องเอาเงินไปใช้อื้อลุ่มลุ่มแจก ส่วนวิภวตัณหา ความไม่อยากเป็น หรือเป็นอยู่แล้วยอยากพ้น ไม่รับผิชอบ ทั้ง ๆ ที่ต้องรับผิชอบอยู่ เมื่อไม่ยอมรับผิชอบ ก็ต้องหาวิธีที่ถูกทางถูกต้อง จึงจะพ้นทุกข์

นี้ได้

ทุกข์ในอริยสัจ ๔ นี้ หมายถึงทุกข์ทางใจ เราจะได้เห็นชัดว่า กามตัณหาที่ดี ภวตัณหาที่ดี วิภวตัณหาที่ดี ล้วนเกิดจากในใจทั้งนั้น เตือนรื้อนใจทั้งนั้น จะพ้นจากตัณหาตัวก่อความเดือดร้อน ๓ ตัวนี้ได้ ต้องปฏิบัติตามมรรคมืองค์ ๘ คือ สัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ สัมมาสังกัปปะ ความดำริชอบ สัมมาวาจา เจรจาชอบ สัมมากัมมันตะ ทำการงานชอบ สัมมาอาชีวะ เลี้ยงชีวิตชอบ สัมมาวายามะ เพียรชอบ สัมมาสติ ระลึกชอบ สัมมาสมาธิ ตั้งใจมั่นชอบ

สัมมาทิฐิ เห็นชอบนั้น คือเห็นทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค ถูกต้องแจ่มชัดในใจว่า เป็นอย่างนี้จริง ๆ ไม่ใช่สมมติ สัมมาสังกัปปะ ดำริชอบ คือดำริออกจากกาม ๑ ดำริในการไม่พยายาบท ๑ ดำริในการไม่เบียดเบียนผู้อื่นสัตว์อื่น ๑ สัมมาวาจา เจรจาชอบ คือพูดความจริงที่มีประโยชน์ ๑ พูดประสานสามัคคี ๑ พูดไม่ระคายหูผู้ฟัง ๑ พูดเป็นหลักเป็นฐานไม่เหลวไหลเพื่อเจ้อ ๑ สัมมากัมมันตะ การงานชอบ คือทำการงานไปในทางไม่มาสัตว์ เบียดเบียนสัตว์และผู้อื่นให้เดือดร้อน ๑ ไม่น้อยโกงเขา ๑ ไม่ประพฤติผิดทางกาม ๑ สัมมาอาชีวะ เลี้ยงชีวิตชอบนั้น คือเว้นจากการเลี้ยงชีวิตในทางที่ไม่เหมาะไม่ควร สัมมาวายามะ เพียรชอบ คือเพียรระวังบาปไม่ให้เกิดขึ้น ๑ เพียรละบาปที่เกิดขึ้นแล้ว



๒๒

๑ เพียรให้กุศลเกิดขึ้น ๑ เพียรรักษากุศลคุณงามความดีที่เกิดขึ้นแล้วไว้ ๑ สัมมาสติ ระลึกชอบ คือระลึกว่า กายนี้ก็สักแต่ว่า กาย ไม่ใช่สัตว์บุคคลตัวตนเราเขา ๑ เวทนานี้ ก็สักแต่ว่า เวทนาจะสุขทุกข์อย่างไรก็ไม่ใช่สัตว์ บุคคลตัวตนเราเขา ๑ จิตนี้ ก็สักแต่ว่าจิต จะเศร้าหมองผ่องใสอย่างไร ก็ไม่ใช่สัตว์บุคคลตัวตนเราเขา ๑ ธรรมที่เกิดขึ้นกับใจจะเป็นบุญเป็นกุศลหรืออกุศลอย่างไร ก็สักแต่ว่าธรรม ไม่ใช่สัตว์บุคคลตัวตนเราเขา ๑ (หรือระลึกเรื่องที่ล่วงมาแล้ว หรือรู้ตัวอยู่เสมอ และระลึกล่วงหน้าได้) สัมมาสมาธิ ตั้งใจมั่นไว้ชอบ คือเจริญปฐมฌาน ทุติฌาน ดยฌาน และจตุตถฌาน เมื่อปฏิบัติตามองค์มรรคทั้ง ๘ ประการนี้ให้มีกำลังเท่าเทียมเสมอกันได้ ย่อมพ้นจากทุกข์ ดับตัณหาได้สิ้นเชิง เมื่อมรรคเกิดขึ้นกำจัดตัณหาได้เด็ดขาด ทุกข์ก็หมดไปเอง กลายเป็นนิโรธ ที่แปลว่า ดับ ก็คือดับทุกข์นั่นเอง

๒๒ คนเราจะมีทรัพย์ภายนอกไว้จับจ่ายใช้สอย ต้องอาศัยทรัพย์ภายในเป็นหลักสำคัญ ในอังกุตรนิกาย สัตตกนิบาต กล่าวถึงอริยทรัพย์ คือทรัพย์ภายในดีกว่าทรัพย์ภายนอก เช่น เงินทอง เพชร นิล จินดา เป็นต้น น่าจะลองตรិตรองกันดูว่า ทรัพย์ภายในมีอะไรบ้าง เหตุไฉนพระพุทธเจ้าจึงตรัสว่า ดีกว่าทรัพย์ภายนอก ทรัพย์ภายในนั้นมี ๗ ประการด้วยกันคือ.-

- | | |
|--------------|---|
| ๑. สัทธา | เชื่อสิ่งที่ควรเชื่อ |
| ๒. สील | รักษากายวาจาให้เรียบร้อย |
| ๓. หิริ | ความละอายใจต่อบาปทุจริต |
| ๔. โอตตปปะ | สะดุ้งกลัวต่อผลของบาป |
| ๕. พาหุสัจจะ | ความเป็นผู้ได้ยินได้ฟังมาก |
| ๖. จาคะ | สละปันสิ่งของของตนแก่คนที่ควรให้ปัน |
| ๗. ปัญญา | รอบรู้ในสิ่งที่ประโยชน์และไม่เป็น
ประโยชน์ มีคุณมีโทษอย่างไร |

เมื่อได้หลักอย่างนี้แล้ว ลองพิจารณาแต่ละศัพท์ดู ข้อที่ ๑ สัทธา เชื่อสิ่งที่ควรเชื่อ ได้กล่าวมาแล้วจะไม่พูดซ้ำอีก ข้อ ๒ สील รักษากายวาจาให้เรียบร้อยก็กล่าวมาแล้ว ขอด้ออีกสักนิด คือกายวาจาจะเรียบร้อยได้ ย่อมเนื่องมาจากใจ การประพฤติกายวาจาเรียบร้อยนี้ เรียกว่า จริยธรรมก็ได้ เพราะคำว่า จริยะ นั้น แปลว่า ความประพฤติ มีธรรมต่อท้าย คือประพฤติธรรมนั่นเอง แต่ต้องไม่ลืมว่า มีใจเป็นต้นเหตุ คือใจสั่งให้ทำกายวาจาให้เรียบร้อยดังาม ข้อ ๓ หิริ ความละอายใจตนเองในเรื่องบาปเรื่องชั่วช้าทุจริตต่าง ๆ กระเดียมใจ เหมือนหญิงสาวขะแยงต่อสิ่งปฏิกูลต่าง ๆ ข้อ ๔ โอตตปปะ สะดุ้งกลัว เกรงกลัวต่อผลบาปทุจริต เมื่อพลาดพลั้งลงไป ก็กลัวผลไม้นั้นจะตามสนองให้ได้รับความ

เดือตร้อน ข้อ ๕ พาหุสัจจะ จะเรียกว่า พหุสุตก็ได้ คือเป็นผู้ได้ยินได้ฟังมามาก ก็ย่อมจำได้มากเป็นธรรมชาติของท่านผู้ไขว่คว้าหาความรู้ แต่ผู้ที่ไม่คิดแสวงหาความรู้ ได้ยินได้ฟังก็สักแต่ว่าได้ยินได้ฟังเท่านั้น แม้จะจำไม่ได้ ก็ยังได้ชื่อว่า สดับตรับฟังมามาก นักปราชญ์ราชบัณฑิตทั้งหลาย เมื่อท่านฟังอะไรแล้ว ท่านจะจดจำบางท่านไปไหนเอาสมุดดินสอปากกาไปด้วย ช่วยบันทึกความจำยิ่งเป็นธรรมชาติแล้ว ยิ่งถูกอกถูกใจท่านมากทีเดียว แม้ศิลปวิทยาความรู้รอบตัวนานาประการ ที่ควรรู้ควรศึกษาท่านจะแสวงหาจากแหล่งวิทยาต่าง ๆ เป็นการเพิ่มพูนวิชาการให้มากยิ่งขึ้น ไม่เลยละโอกาสที่ประสบพบเห็น จึงถือได้ว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ธรรมและวิทยาการมาก เหมาะกับคำว่า พาหุสัจจะ หรือพหุสุต ข้อ ๖ จาคะ แบ่งปันเสียสละสิ่งของของตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นที่ควรแบ่งปันให้ คือพิจารณาดูให้แน่ใจเสียก่อนว่าเป็นบุคคลควรสละให้ปันหรือไม่ ของของเรานั้นเหมาะแก่เขาไหม มีพระพุทธานุญาตว่า พึงเลือกให้ทาน อย่าให้สิ่ง ๆ หรือแก่บุคคลที่ไม่ควรให้ จะกลายเป็นการสนับสนุนให้กลายเป็นคนเกียจคร้านหรือมีกำลังแล้ว จะเที่ยวก่อบาปกรรมทำชั่ว หรือย่อนทำร้ายเราก็คอาจเป็นได้ ข้อ ๗ ปัญญา รอบรู้ในสิ่งที่ เป็นประโยชน์และไม่เป็นประโยชน์ สิ่งไหนเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมและแก่ตน สิ่งไหนไร้ประโยชน์ ก็ไม่

แต่ต้อง ถือเอาสงวนไว้แต่สิ่งที่เป็นประโยชน์ คำว่าถือเอาสงวนไว้
 มิได้หมายถึงเอาของของผู้อื่น เพราะมีพระพุทธสุภาษิตว่า อย่าขอ
 ของรักของเขา จะพาให้ผิดใจกัน ฉะนั้น จึงหมายถึงให้เป็นของ
 ส่วนกลาง อริยทรัพย์ ๗ ประการนี้ เมื่อเทียบกับทรัพย์ภายนอก
 แล้ว ย่อมดีกว่าหรือเปรียบมิได้ เช่นคนมีศรัทธาเชื่อสิ่งที่ควรเชื่อ
 จะไม่หลงมกมาย ไม่เสียเงินทองโดยใช่เหตุ ถ้างมายเชื่อง่าย อาจ
 จะถูกหลอก ถูกหลวง ถูกต้ม ถูกดุน ทำให้เสียทรัพย์ภายนอก คนมี
 ศีลภริยาเรียบร้อย อาจเป็นเหตุให้ทรัพย์ภายนอกหลงไหลเข้ามาได้
 หิริ ความละอายต่อใจต่อทุจริตต่าง ๆ แต่บางคนถือว่า มีเงินเสีย
 อย่าง จะต้องไปอายใคร ไม่กลัวผลของความชั่วมันจะย้อนเข้าหาตัว
 หากมันย้อนกลับมา ยิ่งทำชั่วมากขึ้นอีก เช่นเอาเงินยัดคนนั้นไปอน
 คนนี้ บางทีเสียเงินเปล่าเขาช่วยไม่ได้ อย่างนี้ทรัพย์สินมีแต่จะ
 ร่อยหรอลงไปเรื่อย ๆ พาหุสัจจะ นีตินักญาติโยมทั้งหลาย คนเรา
 มีความรู้ไปไหนไม่อดตาย ชาวเยอรมนีคนหนึ่งมาพักอยู่ที่ห้อง
 ข้าง ๆ บนกุฎิดารากร วัดบวรนิเวศวิหาร (พักชั่วคราว) แกมา
 เมืองไทยด้วยจักรยานคันเดียว ไปถึงไหนรับจ้างสอนหนังสือพิเศษ
 ที่นั่น ได้เงินพอเป็นค่าอาหารค่าเดินทางก็ลาเดินทางต่อ ตอนจะ
 จากออกเมืองไทยบอกว่า จะไปประเทศออสเตรเลีย รับจ้าง
 เลี้ยงแกะ เลี้ยงจิงโจ้ หาเงินเป็นค่าอาหารค่าเดินทางกลับประเทศ

เยอรมนี ครูอาจารย์ต่าง ๆ ของเราก็คงไม่น้อยเหมือนกันที่ทำงานนี้เห็นไหมล่ะ ทรัพย์ภายในคือพาหุสัจจะ ได้โปรดให้เขาได้รับความสะดวกสบายไม่ขัดข้อง ล่วงความทุกข์ยากไปได้อย่างมีเกียรติ จาคะให้ปันสิ่งของของคนแก่ผู้ที่ควรให้ปัน เท่ากับสร้างลูกหนี้เอาไว้ หมายถึงหนี้น้ำใจ เชื่อได้หลายสิบเปอร์เซ็นต์ว่า ผู้ได้รับแบ่งปันจะไม่ลืมบุญคุณ เมื่อมีโอกาสจะตอบสนอง ยิ่งข้อปัญญายังสำคัญนัก ผู้มีทรัพย์เป็นจำนวนมากใช้เงินทองทรัพย์สินอย่างไรปัญญา ทรัพย์ทั้งหลายมีแต่หมดไป ๆ บางทีถึงกับเที่ยวขอทานเขา อย่างนี้เรียกว่า มีเงินทองเสียเปล่า เงินทองเหล่านั้นช่วยอะไรไม่ได้ เพราะขาดปัญญาในการใช้ จึงย่อยยับทันตาเห็น ส่วนผู้มีปัญญา ในขั้นแรกไม่มีทรัพย์สินอะไร แต่อาศัยที่รู้จักใช้ความคิดความอ่าน เก็บเล็กผสมน้อยค่อยเป็นค่อยไป ก็มีแต่ทวีเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ นี้เรียกว่า รู้จักใช้ความคิด ที่เรียกว่า ปัญญา จึงมีแต่ความเจริญก้าวหน้าแต่ฝ่ายเดียว เห็นไหมล่ะ ทรัพย์ภายในเกื้อหนุนทรัพย์ภายนอกอย่างเหลือคณานับ

ขอพูดถึงหน้าที่การงานอีกสักอย่าง เกิดมาเป็นมนุษย์ ทุกคนต้องมีหน้าที่การงาน เว้นผู้เสียจริตผิดปกติ เริ่มแต่มารดาบิดาเป็นต้นไป มารดาบิดามีหน้าที่รับผิดชอบต่อลูกหลานของตน ต้องคอยแนะนำชี้แจงถูกผิดชั่วดีให้ลูกหลานเข้าใจตั้งแต่ยังน้อยกุมภ์ใหญ่ให้

เขารู้จักรับผิดชอบในกิจกรรมที่มอบให้ทำ ถ้าอะไร ๆ ก็มาลงที่มารดาบิดาต้องทำเองเสียหมด ลูกหลานก็ไม่เป็นงานเป็นการทำอะไรไม่เป็น เคยเลี้ยงเด็กคนหนึ่ง ทำอะไรไม่เป็น หุงข้าวก็ไม่เป็น สืบสาวราวเรื่องได้ความว่า ตอนอยู่บ้านแม่และพี่สาวทำทั้งนั้น แยกบอกว่า แม่แต่ล้างถ้วยชามก็ไม่เคย พี่เขาเอาไปทำหมด พี่เขากลัวว่า ทำของแตกแล้วแม่จะดุจะลงโทษเขา ตอนไปอยู่ด้วยกันใหม่ ๆ บางวันนั่งร้องไห้บนกำแพง ก็ปล่อยให้แกรู้จักแก้ไขตัวเอง ไม่ดูไม่ดำไม่ว่าอะไรทั้งนั้น อยู่มาไม่นานเท่าไร ทำเป็นหมด หุงข้าวต้มแกงทำได้ทั้งนั้น ชักรีดเสื้อผ้าเอง ตลอดถึงให้ไปหาโรงเรียนเอง แกก็ไปหาที่เรียนเองได้ ไม่ใช่ใจไม่ใส่ระกำอะไรหรอก เพียงต้องการให้แกรู้จักช่วยตัวเอง ถ้าขัดข้องก็จะช่วยตามสมควร แต่แกก็สามารถช่วยตัวเองได้จนเรียนจบ เข้าทำงานรัฐวิสาหกิจ ต่อมาเมื่อทวีปทวีก็สามเณรเลี้ยงครอบครัวได้สะดวกสบายพอสมควร แก่อัตภาพ สมัยอยู่วัดบวรนิเวศวิหาร เลี้ยงเด็กฝึกกับอาจารย์อื่น ๆ คือห้ามชกต่อยทุบตีกันอย่างเด็ดขาด ถ้าชกชกต่อยกัน ลงโทษทั้งคู่โดยไม่ถามใครผิดใครถูก ถกเถียงกันด้วยปากไม่ห้าม แต่อย่าให้ดังนรกก็แล้วกัน ถ้าเด็กทำผิดร่วมกัน คนที่เป็นหลานโดนหนักกว่าเด็กอื่น คือเอาหลานไปเลี้ยง ๒ คน ปัจจุบันเขามีเงินเดือนเรือนหมื่นทั้งคู่ และเราไม่เคยขอเงินเขาแม้แต่บาทเดียว ปรากฏ



ว่าอยู่วัดบวรนิเวศวิหาร ๑๙ ปี ลูกศิษย์ไม่เคยชกต่อยกันให้เห็น สมัยอยู่ที่วัดบวรนิเวศวิหาร เด็กทุกคนจะมาจากไหนก็แล้วแต่ เมื่อมาเจอกฎพิลึกพิลั่นอย่างนี้ ต่างเห็นอกเห็นใจกัน ไม่อยากให้เพื่อนถูกลงโทษ โดยเฉพาะตัวเองก็พลอยติดร่างแหไปด้วย

การที่มารดาบิดาส่งเสริมลูกหลานเข้าศึกษาเล่าเรียนตาม กฎตามเกณฑ์ที่ดี ส่งเสริมให้ศึกษาเล่าเรียนสูงขึ้นก็ดี จะปล่อยให้ เป็นหน้าที่ของครูอาจารย์ทางโรงเรียน ทางวิทยาลัย หรือ มหาวิทยาลัยอย่างเดียวไม่ได้ ต้องคอยสอดส่องอยู่เสมอด้วย เพราะ ทางโรงเรียน ทางวิทยาลัย หรือมหาวิทยาลัย แต่ละห้องมีเด็ก มีนิสิต นักศึกษามากคน อาจดูแลได้ไม่ทั่วถึงนัก และพอพ้นเวลาเรียน ต่างคนต่างกลับที่พักอาศัย พ้นหน้าที่ของครูอาจารย์ ครูอาจารย์ ไม่ได้อยู่กับลูกศิษย์ทั้งวันทั้งคืน นี่แหละผู้ปกครองทางบ้านจึงต้อง เอาใจใส่เด็กของตนอยู่เนืองนิตย์ เว้นเฉพาะตอนไปศึกษาใน สถานศึกษาเท่านั้น ที่มีเรียนภาคกลางคืน ผู้ปกครองต้องเอาใจใส่ ให้มากยิ่งขึ้น เพราะกลางคืนย่อมมีอันตรายแก่เด็กมากกว่ากลางวัน เช่นถูกพวกก๊วยพวกนักเลงตามรังควานเป็นต้น ครูอาจารย์ก็เหมือน กัน ต้องปฏิบัติหน้าที่ให้ดีให้สมบูรณ์ให้สมกับคำว่า “ครู” ที่แปลว่า หนักแน่น คือมีจิตใจหนักแน่นอดทน ไม่ขาดขันติความอดกลั้น อดทนควรใช้สติปัญญา ควรระลึกถึงสอดส่องดูแลลูกศิษย์ รับ

ผิดชอบเต็มที่ในขณะที่ลูกศิษย์ยังอยู่ในสถานที่เรียน ทางบ้านก็ดี
 ทางโรงเรียนก็ดี ควรมีกิจกรรมให้เด็ก ๆ ทำเป็นพิเศษ เช่นทำ
 สวนครัว ที่เด็กแก่ทำแล้ว แกรู้สึกภูมิใจ ทำให้แก่เห็นมารดาบิดา
 ครูอาจารย์เหมือนเทวดามาโปรด รักผู้ปกครองและครูอาจารย์ยิ่งขึ้น
 รักเพื่อนนักเรียนนักศึกษาด้วยกัน เห็นน้ำจิตน้ำใจของกันและกัน
 ลูกหลานก็มีหน้าที่เหมือนกัน เช่นทำความสะอาด หรือสุดแต่ผู้ใหญ่
 จะให้ทำอะไร ถ้าเราไม่ทำ นั่นถือว่า ไม่ปฏิบัติหน้าที่ นักเรียน นิสิต
 นักศึกษา นอกจากมีหน้าที่เรียนแล้ว ก็ควรปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ ด้วย
 ที่ทางครูทางโรงเรียนมอบให้ทำตามความสามารถ พอเหมาะ
 พอควรแก่กำลังของตน ถ้าไม่ทำ ก็จัดว่า ไม่ปฏิบัติหน้าที่ของตน
 ข้าราชการทุกผู้ทุกนามทุกแผนกทุกฝ่ายทุกระดับ เมื่อเข้ารับ
 หน้าที่ในแต่ละวัน ต้องสนองหน้าที่การงานให้คุ้มกับราชภัฏ ที่แปลว่า
 พระราชาทรงเลี้ยง ที่เราเรียกกันว่า เงินเดือน การหลีกเลี่ยงไม่
 ปฏิบัติหน้าที่ เป็นการไม่สมควรอย่างยิ่ง การใช้หน้าที่ที่ตนมีอยู่ใน
 ทางที่ผิด เช่นข่มขู่ประชาชนผู้มาติดต่อการงาน ทำการงานเฉื่อยช้า
 ยัดความผิดให้ผู้อื่นเรียกร้องค่าน้ำร้อนน้ำชา เป็นการเอาเปรียบ
 ชาวบ้าน เพราะราชภัฏเหล่านั้นมาจากภาษีอากรของชาวบ้านทั้งนั้น
 ยังจะมาเอาเงินเอาน้ำจากเขากอีก ทำให้เขาต้องเสีย ๒ ต่อ ๓ ต่อ เคย
 เจอดำรวจชั้นประทวนขอเหล้าชาวบ้านกินต่อหน้าทั้ง ๆ ที่พระนั่ง

อยู่ ไม่ใช่พระเด็ก ๆ คืออาตมาเองทั้งที่เป็นเจ้าคณะจังหวัด ทั้งที่เป็นพระราชคณะ คือเจ้าคุณ คือเจ้าเมืองฝ่ายพระ หรือผู้ว่าราชการพระ บางคนพูดเคาะผู้หญิงต่อน้ำต่อตาพระ ไม่มีหิริความละอายใจเสียเลย เป็นตำรวจแบบเสียเหลี่ยมตำรวจ ขาดคุณธรรม ขาดจริยธรรม ไม่รู้จักกาลเทศะ เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องเป็นคนเรียบร้อยจึงจะน่าเลื่อมใสศรัทธา ต้องมีสัมมาคารวะ รู้จักกาลเทศะ รู้จักบุคคล และต้องสำนึกอยู่เสมอว่า เราไม่ได้เป็นข้าราชการ เจ้าพนักงานไปจนแก่เฒ่า อย่างมากอายุ ๖๐ ปี ก็ออกไปเป็นประชาชนธรรมดาแล้ว เหมือนคนธรรมดาทั่วไป ฉะนั้น เมื่อยังมีหน้าที่รับผิดชอบอยู่ จงทำให้เต็มกำลังความสามารถ ให้ลูกหลานवादเพื่อนได้ว่าผู้ใหญ่ของตนคืออย่างนั้นคืออย่างนี้ ได้รับความดีความชอบต่าง ๆ จะได้เป็นเยี่ยงอย่างของลูกหลานอนุชนคนรุ่นหลัง ทำให้อนุชนของเรามีบรรทัดทางเดินที่ดีงาม การปฏิบัติหน้าที่แต่ละอย่างนั้น ก็คือการปฏิบัติธรรมอย่างหนึ่งนั่นเอง ตรงตามหลักของศาสนาต่าง ๆ ทุกศาสนาถือว่า ผู้ไม่ปฏิบัติหน้าที่ หรือปฏิบัติแบบคดในข้ออยู่ในกระดูก เป็นการปฏิบัติผิดธรรมคำสั่งสอนของพระศาสดาแห่งศาสนานั้น ๆ โดยเฉพาะพุทธศาสนาเท่านั้น

เป็นภิกษุสามเณร นอกจากบิณฑบาตโปรดสัตว์แล้ว ต้องทำวัตร เข้า-เย็น ศึกษาเล่าเรียนพระธรรมวินัย บำเพ็ญกรรมฐาน

นอกจากนี้ยังต้องนำธรรมที่ศึกษาเล่าเรียนมานั้น ออกเผยแผ่ให้
 แพร่หลายให้ญาติโยมได้รู้เห็นบ้าง ญาติโยมบางท่านได้ฟังพระเทศน์
 พระบรรยายธรรม เกิดศรัทธาความเชื่อ ความเลื่อมใสยิ่งขึ้น ยิ่ง
 ช่วยจรรโลงพระศาสนาให้เจริญก้าวหน้าไม่เสื่อมซา บางท่านบางคน
 ได้ฟังแล้ว นำไปปฏิบัติและยังแนะนำให้ผู้อื่นได้รู้ได้เข้าใจตามไปด้วย
 ชื่อว่า ปฏิบัติตามรอยบาทพระพุทธองค์ ศาสนาจะดำรงคงอยู่ได้
 ก็เพราะพระภิกษุสามเณรเรานี้แหละ เป็นแกนนำที่สำคัญยิ่ง เพราะ
 มีหน้าที่โดยตรง ส่วนญาติโยมทั้งหลายนั้น เป็นพหุกิจจา พหุกรณียา
 หาโอกาสอย่างพระเถระได้ไม่ถนัดนัก ต้องทำมาหาเลี้ยงครอบครัว
 ต้องช่วยชาติโดยประการต่าง ๆ เช่น เสียภาษีอากรเพื่อบำรุงชาติ
 ศาสนา พระมหากษัตริย์ ฉะนั้น การที่พระเถระศึกษาเล่าเรียน
 หลักธรรมของพระบรมศาสดาแล้ว ต้องประพฤติปฏิบัติตามด้วย
 ต้องนำออกเผยแผ่แต่ญาติโยมทวยกทวยิกาสาธุชนทั้งหลายด้วย จึง
 จะชื่อว่า เป็นผู้ปฏิบัติหน้าที่ที่ตนรับผิดชอบ ไม่เสียที่ที่ได้อบรม
 ศึกษาเล่าเรียน ถ้าพระเถระรูปใด เกียงว่าเป็นหน้าที่ของเจ้าอาวาส
 จันแล้วนอน นอนแล้วลุกขึ้นมาจัน หรือตั้งวงคุยกันเรื่องนอกวัด
 นอกวา อย่างนี้เรียกว่าบวชผลาญข้าวสุกชาวบ้าน บวชเปื้อนศาสนา
 บวชมารกวัดแท้ ๆ ไม่ทำหน้าที่ของความเป็นพระเป็นเถระให้
 ถูกต้องเหมาะสมกับสภาวะของตน พระเถระอย่างนี้ญาติโยมของ

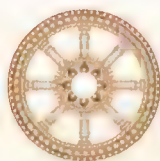


คนรู้เข้าก็ไม่สบายใจ ละอายใจพรรคพวกเพื่อนฝูง ไม่ได้ได้รับความ
สดชื่นเบิกบานใจตามที่ต้องการที่จัดการบวชให้ ครูบาอาจารย์
ตลอดถึงวัด ก็ได้รับความสะเทือนไปด้วย ฉะนั้นในเมื่อเราบวชเข้า
มาแล้วสมควรอย่างยิ่ง ที่จะทำแต่ในสิ่งที่ดีงาม นำชื่อเสียงมาสู่ตน
สู่เพื่อนสหธรรมิกูปัชฌาย์อาจารย์วัดวาอาราม ญาติพี่น้องชาย
หญิงมิตรสหายทั้งหลาย ทำให้ผู้เกี่ยวข้องมีความภาคภูมิใจ
สมเป็นศรีของพระศาสนา พุทธมาแต่ละเรื่องพอเป็นแนวทางศึกษา
และปฏิบัติได้ สมควรแก่เวลาขอจบเพียงเท่านี้

ขออำนาจกุศลบุญราศี ที่คณะศิษยานุศิษย์ ญาติมิตรและ
ผู้เคารพนับถือพระเดชพระคุณ ได้พร้อมใจกันบำเพ็ญอุทิศถวาย
จงอำนวยอิฐวิบาก วิบูลมบุญผล แต่พระเดชพระคุณ จงทุก
ประการตลอดไป.

ขออำนาจกุศลจริยา ในสามัคคีธรรม และกตัญญูกตเวทิตา
ธรรม จงเป็นพลวปัจจัยให้สำเร็จผลที่น่าปรารถนา แก่ท่านผู้
มาร่วมบำเพ็ญกุศลครั้งนี้โดยทั่วกัน ส่วนอนิรุฐผล อันไม่น่า
ปรารถนา อย่าได้มาแผ้วพานตลอดนิตยกาล เทอญ.





กายนครเทศนา

พิมพ์เป็นที่ระลึกพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย

พระราชวินัยเวที ฐานุตตโร

(ถาวร มุสิกรัตน์ ป.ธ.๗)

ปีที่ ๓๘

ณ วัดวรดิษฐาราม อำเภอเมือง จังหวัดตราด

๓๑ มีนาคม ๒๕๕๐



กายนครเทศนา

พระเทพเมธาจารย์

วัดวรดิธการาม อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด
แสดงในงานศพพระวิสุทธิญาณเถระ (หลวงปู่สมชาย จิตวิริโย)



นโม ตสฺส ภควโต อรหโต	สมมาสมพุทฺธสฺส ฯ
อภฺยัสสํ นนฺครํ กตํ	มํสํ โลหิตเลปนํ
ยตถ ชรา จ มจฺจุ จ	มาโน มกุโข โอหิตโตติ

ในโอกาสนี้ จักแสดงพระธรรมคำแนะนำชี้แจงแสดง
เหตุผลทางพระพุทธศาสนา มาบรรยายสนองศรัทธาความเชื่อ
ปสาทะความเลื่อมใสในพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า ที่
คณะสงฆ์ธรรมยุตจังหวัดจันทบุรี มีพระเทพสารสุธี เจ้าคณะ
จังหวัดจันทบุรี เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายพนัส แก้วลาย
ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อม
ด้วยภิกษุสามเณรแม่ชี และทายกทายิกาทั้งหลายทุกฝ่าย ซึ่ง
ต่างมีความเสียตายอาลัยรักท่านเจ้าคุณพระวิสุทธิญาณเถระ
หรือที่คณะศิษย์และผู้คุ้นเคยสนิทสนมกับท่านเรียกขานท่านว่า
หลวงปู่สมชาย จิตวิริโย ประธานสงฆ์แห่งวัดเขาสุกิม มาละ
สังขารไปเสียเมื่อวันที่ ๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๘ เวลา
ประมาณ ๑๐ นาฬิกาเศษ ณ โรงพยาบาลวิชัยยุทธ กรุงเทพ-



มหานคร การละสังขารของท่าน ได้ทราบถึงพระเนตรพระ-
กรรมพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คณะศิษย์และผู้เกี่ยวข้อง
ติดต่อวัดเทพศิรินทราวาส เพื่อนำศพท่านตั้งบำเพ็ญกุศลชั่วคราว
เพราะพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ
นำหลวงสรพงศ์ และพระราชทานหีบทองหีบบรรจุศพตาม
ระเบียบที่ท่านควรได้ ฉะนั้น ผู้เกี่ยวข้องจึงร่วมกันนำศพมา
คอยนำหลวง ณ ศาลากวีนิรมิต พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ทรงรับไว้ในพระบรมราชูปถัมภ์ ๓ วัน ต่อมาพระบาทสมเด็จพระ
พระเจ้าอยู่หัวทรงบำเพ็ญพระราชกุศล ๗ วันถวายด้วย

ครั้นพิธีหลวงผ่านพ้นไปแล้ว คณะศิษยานุศิษย์และ
ผู้เกี่ยวข้องคุ้นเคยทั้งหลายทุกฝ่าย จึงพร้อมใจกันเชิญสรีระ
ของท่านคืนยังวัดเขาสุทิม ที่ท่านเป็นประธานของวัด ในวันที่
๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๘ เวลา ๑๕.๓๐ น. คณะเคลื่อนศพ
ได้เชิญศพมาถึงวัด นำหีบศพขึ้นบนแท่นที่เตรียมรับไว้ที่ชั้น
๒ ของศาลา ๖๐ ปี ซึ่งมี ๔ ชั้นด้วยกัน และเวลา ๑๙.๐๐ น.
มีพระธรรมเทศนา ๑ กัณฑ์ ต่อจากนั้น พระสงฆ์ ๘ รูป
สวดพระอภิธรรมเจ็ดคัมภีร์

ผู้บรรยายธรรมรู้จักคุ้นเคยกับท่านเจ้าคุณพระวิสุทธิ-
ญาณเถระมานานพอสมควร เรียกขานแบบกันเองว่าท่าน
อาจารย์ ได้รู้จักท่านในสมัยที่พระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระ-
ราชินีเยวที จานตฺตโร (ถาวร มุสิกรัตน์) ผู้ช่วยเจ้าคณะจังหวัด

จันทบุรี ระยอง ตราด (ธรรมยุต) เจ้าคณะอำเภอจังหวัด
จันทบุรี ตราด (ธรรมยุต) เจ้าอาวาสวัดวรดิธธาราม อำเภอ
เมือง จังหวัดตราด อาพาธหนัก เข้ารับการรักษายาวนานที่
โรงพยาบาลจังหวัดตราด เป็นเวลา ๕๐ วัน ในระยะนั้น ท่าน
อาจารย์ไปเยี่ยมบ่อย ๆ เกือบจะทุกวัน ด้วยความเลื่อมใส
ในพระเดชพระคุณ และทางจังหวัดจันทบุรี ขาดพระอุปัชฌาย์
ในฝ่ายธรรมยุต เพราะพระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระเทพ-
สุทธิโมลี เจ้าคณะจังหวัดจันทบุรี ระยอง ตราด (ธรรมยุต)
เจ้าอาวาสวัดจันทนาราม อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ซึ่ง
เป็นพระอุปัชฌาย์ฝ่ายธรรมยุต มรณภาพเมื่อวันที่ ๒๗
พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๒ ทางจังหวัดจันทบุรี เมื่อมี
กุลบุตรจะขอบรรพชาอุปสมบท ต้องไปนิมนต์พระเดชพระคุณ-
ท่านเจ้าคุณพระราชวินัยเวที วัดวรดิธธาราม จังหวัดตราด
มาให้การบรรพชาอุปสมบท ครั้นเช้าตรู่วันที่ ๓๑ มีนาคม
พ.ศ. ๒๕๑๓ พระเดชพระคุณมรณภาพลง ทั้งจังหวัดจันทบุรี
และจังหวัดตราด จึงขาดพระอุปัชฌาย์ฝ่ายธรรมยุตลง

ในระยะที่พระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระราชวินัยเวที
อาพาธรักษาในโรงพยาบาลจังหวัดตราดนั้น พระเถระผู้ใหญ่วัด
บวรนิเวศวิหาร ทราบตลอด เนื่องจากศิษย์ที่พระเดชพระคุณ
ส่งเข้าศึกษาภาษาบาลีในวัดบวรนิเวศวิหาร มีผู้บรรยายธรรมนี้
สมัยยังเป็นเปรียญ ท่านเจ้าคุณพระพรหมมุนี (จันท) สมัยเป็น



เปรียญ และเจ้าคุณพระเทพสารสุธี สมัยเป็นเปรียญเช่นกัน ได้แจ้งท่านผู้ใหญ่อยู่เสมอ ครั้นท่านผู้ใหญ่แน่ใจว่า พระเดชพระคุณแม้จะหายก็คงปฏิบัติหน้าที่ต่าง ๆ ไม่ไหว จึงให้ผู้บรรยายธรรมนี้เข้ารับการอบรมหน้าที่พระอุปัชฌาย์ เพื่อจะได้ออกไปช่วยพระเดชพระคุณในหน้าที่พระอุปัชฌาย์และหน้าที่การงานต่าง ๆ เพราะขณะนั้น คณะสงฆ์ธรรมยุตจังหวัดตราด ยังไม่มีผู้มียอายุพรรษาเป็นพระอุปัชฌาย์ได้ ครั้นออกไปรับหน้าที่พระอุปัชฌาย์ ทางคณะสงฆ์โดยเจ้าพระคุณสมเด็จพะธรรมาวาสวัดญาณสังขาร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก แห่งวัดมกุฏกษัตริยาราม เจ้าคณะใหญ่คณะธรรมยุต ทรงตั้งให้เป็นพระอุปัชฌาย์คณะธรรมยุต จึงต้องปฏิบัติหน้าที่พระอุปัชฌาย์ทั้งจังหวัดตราดและจังหวัดจันทบุรี ในตอนนี้ยังมีความคุ้นเคยกับท่านอาจารย์มากขึ้น เพราะท่านพาภุชบุตรไปขออุปสมบทอุปสมบท และพาไปด้วยตนเอง นี่ก็ไม่ออกว่าท่านเคยให้ใครไปแทน เว้นกำหนดวันเวลาและขอฉายา แต่ในวันอุปสมบทท่านจะนำไปเอง บางครั้งนำไปขออุปสมบทที่จังหวัดตราด บางครั้งนิมนต์อุปัชฌาย์มาให้อุปสมบทที่จังหวัดจันทบุรี จึงมีความรู้สึก ว่า ท่านอาจารย์เคร่งครัดเรื่องการอุปสมบทมาก และการปกครองในวัดเขาสุกิมเองก็เคร่งครัดมาก เพราะวัดเขาสุกิมมีพระภิกษุสามเณรมาก แม้ชีแม่ตำมาก อุบาสกและคนงานชายก็มาก ท่านจึงจัดเป็นเขตให้อยู่

ฝ่ายละเขต เขตพระภิกษุสามเณรอยู่ตอนกลาง ทางด้านซ้าย
 ขาเข้าเป็นเขตฝ่ายซ้าย ทางด้านขวามือขาเข้าเป็นเขตแม่ชี
 แม่ดำ เป็นเขตฝ่ายหญิง และห้ามไปมาหาสู่กันตามลำพัง จะ
 ไปหากันที่กุฏิที่อยู่อาศัยไม่ได้ ต้องสนทนาปราศรัยกันที่ศาลา
 ส่วนกลาง และสองต่อสองก็ได้ ต้องเป็นคณะสองสามองค์
 สองสามคนขึ้นไป เป็นการปกครองแบบพระพุทธเจ้า และห้าม
 สูปบุหรื รองเท้าก็ไม่ให้ใช้ ขอให้สังเกตดู พระภิกษุสามเณร
 วัดเขาสุกิมไปไหน ๆ ไม่สวมรองเท้า เว้นแต่ไปต่างประเทศ
 นั้นต้องปฏิบัติตามกฎตามระเบียบของประเทศนั้น ๆ

วัดเขาสุกิมเจริญรุ่งเรืองที่สุดในจังหวัดจันทบุรีและ
 จังหวัดใกล้เคียง เพราะท่านอาจารย์หนักแน่นในการให้การ
 อบรมกัมมัฏฐาน จนชื่อเสียงกระฉ่อนไปทั่วประเทศ และไปถึง
 ต่างประเทศด้วย เช่น ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชน
 ลาว หรือ สปป.ลาว รู้จักท่านอาจารย์กันมากทั้งฝ่ายบรรพชิต
 และฝ่ายคฤหัสถ์ มีจำนวนไม่น้อยที่ขอผ่านแดนเข้ามากราบ
 นมัสการถึงท่านโดยตรง ท่านเองก็เคยไปจำพรรษาที่ สปป.ลาว
 ใช้แต่ในด้านปฏิบัติกัมมัฏฐานเท่านั้น ด้านอื่น ๆ ท่านอาจารย์
 ก็เห็นเป็นสำคัญทั้งทางโลกและทางธรรม ทางโลกเช่นมีการขุด
 สระขนาดใหญ่ ๆ ขึ้นหลายสระ เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่
 ชาวสวนในฤดูแล้ง สระน้ำของวัดเขาสุกิมเลี้ยงชาวสวนทุเรียน
 เงาะ มังคุด กล้วย ได้เป็นพัน ๆ ไร่ อาจถึงหมื่นไร่

กระมัง? สร้างโรงเรียนประถมศึกษา มัธยมศึกษา โรงพยาบาล
ภายในเขตสงฆ์ ก็สร้างตึกใหญ่ ๆ หลาย ๆ ชั้น สำหรับเก็บ
ครุภัณฑ์และวัตถุโบราณต่าง ๆ เพื่อรับรองผู้มาพักอาศัยใน
คราวประชุม และร่วมทำเพ็ญบุญกุศลในเทศกาลต่าง ๆ เช่น
เทศกาลสงกรานต์ งานคล้ายวันเกิดของท่านอาจารย์เอง ซึ่ง
ก็ตรงกับเทศกาลสงกรานต์ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
มาขอใช้ศาลา ๖๐ ปี ประชุมอบรมเป็นประจำทุกปี และโดย
มากก็ขอโอกาสสอวธาของท่านอาจารย์เมตตาถวายคำแนะนำเรื่อง
กัมมัฏฐาน ท่านมีอภัยาศัยไมตรีดีเพียบพร้อม ได้ทราบว่ามี
ผู้ใหญ่ชาวคริสต์ ชาวอิสลาม บางท่านมาสนทนาปราศรัยแบบ
กันเอง เรียกว่าท่านมีมนุษยสัมพันธ์ดีเยี่ยมท่านหนึ่ง ฝ่าย
ชาวพุทธเห็นจะไม่ต้องกล่าวถึงมาก เพราะอภัยาศัยไมตรีต่อ
บุคคลอื่นนี้เอง จึงเป็นเหตุมีผู้เลื่อมใสมากขึ้นเรื่อย ๆ มี
นำวัตถุโบราณต่าง ๆ มาถวายเป็นจำนวนมาก ทั้งของไทย
ของจีน ของมอญ ของพม่า ของลาว ของเขมรฯ ซึ่งผู้ที่มา
วัดเขาสุกิมได้ชมของต่าง ๆ แล้ว มักพากันอุทานว่า บารมี ๆ
ท่านมีบารมีมากจริง ๆ แต่ตัวท่านเองก็หนีสามัญลักษณะหรือ
ไตรลักษณ์ คือ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ไม่พ้น ในระยะ ๔ ปี
กว่าร่วม ๕ ปีมานี้ โรคภัยต่างรุมเร้าท่านขนาดหนัก จนท่าน
ต้องละสังขารไปดังกล่าว ผู้เคารพนับถือต่างเศร้าโศกอาลัยถึง
ขณะท่านอาพาธอยู่นั้น ทางนายแพทย์ต่างท่านต่างก็ช่วยกัน

เยียวยาอย่างสุดความสามารถ และก็สุดความสามารถจริง ๆ
คือพยามัจจุราชยังท่านให้ไปสู่ปรโลก แต่ท่านคงไปสู่โลกที่
เป็นสุคติแน่นอน เพราะท่านทำแต่กรรมดีฝ่ายเดียวจนตลอด
ชีวิต แต่สังขารของท่านต้องเป็นไปตามหลักสามัญลักษณ์ะ
คือมีความแปรปรวนเปลี่ยนแปลงไป ดังจะได้อธิบายคาถาที่
เป็นนิกเขปบทยกขึ้นไว้ในเบื้องต้นว่า

อฏฐินัน นคร กต

มสฺสโลหิตเลปน

ยตุถ ชรา จ มจฺจุ จ

มาโน มกฺโข จ โอิหิโต

แปลตามสำนวนบาลีว่า สรีระอันกรรมทำให้เป็นนคร
แห่งกระดูกทั้งหลาย ฉาบด้วยเนื้อและโลหิต เป็นที่ตั้งลงแห่ง
ชรา มรณะ มานะ มักษะ ขยายความลำดับต่อไปว่า เหมือน
คนทั้งหลายยกไม้ต่าง ๆ ขึ้นเป็นโครง เอาเถวาล์ผูกมัดไว้
แล้วฉาบด้วยดินเหนียว ทำให้เป็นเรือนภายนอก คือเมือง
อันเรียกว่านคร เพื่อประโยชน์แห่งการปลูกบุพพณชาติและ
อุปถัมภ์เป็นต้นลงฉันใด แม้สรีระนี้ที่เป็นไปภายใน ก็ฉันนั้น
ที่กรรมยังกระดูก ๓๐๐ ท่อนให้ยกขึ้นแล้ว ทำให้เป็นเมือง มี
เส้นเอ็นรึงรัดผูกมัดไว้ ฉาบทาด้วยเนื้อและเลือด มีหนังหุ้ม
ห่ออยู่ เพื่อประโยชน์แก่การตั้งลงแห่งชรา ซึ่งมีความทรุดโทรม
เป็นลักษณะ ๑ มีมัจจุคือความตายเป็นลักษณะ ๑ มีมานะ
คือความเมาเพราะอาศัยความถึงพร้อมด้วยความระหลง คือ
ความได้สัดส่วนเป็นต้น เป็นลักษณะ ๑ และมักษะ มีการ



ทำกรรมที่เขาทำดีแล้วให้ฉิบหาย เป็นลักษณะ ๑ เพราะอาพาธ
อันเป็นไปทางกายทางใจเห็นปานนี้นั้น ตั้งลงแล้วในสรีระนี้
นอกจากนี้ไม่มีอะไร ที่จะเข้าถึงความเป็นของที่จะพึงถือเอาได้
มีนิทานในธรรมบทกล่าวไว้โดยใจความว่า “นัยว่า ในวันหนึ่ง
พระนางรูปนันทา ซึ่งเป็นพระน้องนางต่างพระมารดา แต่พระ
บิดาเดียวกันของพระพุทธองค์ ทรงดำริว่า เจ้าพี่ใหญ่ของเรา
ทรงสละสิริราชสมบัติแล้วออกทรงผนวชเป็นพระพุทเจ้าผู้เลิศ
ในโลก แม้พระโอรสของพระองค์ทรงพระนามว่า พระราहुล ก็
ทรงผนวชแล้ว แม้เจ้าพี่นันทาของเราก็ตรงผนวชแล้ว และแม้
พระมารดาของเราก็ตรงผนวชแล้ว เมื่อคณะพระญาติมี
ประมาณเท่านี้ทรงพากันผนวชแล้ว เราจะทำอะไรในเรือนนี้เล่า
เราจักบวชบ้าง” พระนางจึงเสด็จเข้าไปสู่สำนักภิกษุณีสงฆ์
ทั้งหลายแล้วทรงผนวช พระนางทรงผนวชเพราะความสืบทอด
ในพระญาติเท่านั้น มิได้ทรงผนวชด้วยศรัทธา พระนางมีรูป
พระโฉมโสภายิ่งนัก จึงปรากฏพระนามว่า รูปนันทา แปลว่า
มีรูปน่าชื่นชม พระนางได้ทรงสดับว่า รูปไม่เที่ยง เป็นทุกข์
เป็นอนัตตา เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ ไม่เที่ยง เป็นทุกข์
เป็นอนัตตา เช่นเดียวกัน จึงไม่เสด็จไปเผชิญพระพักตร์
พระศาสดา เพราะทรงเกรงว่า “พระศาสดาจะทรงตรัสโทษ
ในรูปของเรา ซึ่งดูน่าเลื่อมใสอย่างนี้ ชาวพระนครสาวัตถี
ถวายทานแต่เข้าตูลู่ สมาทานอุโบสถแล้ว ห่มผ้าสะอาด มือถือ

ของหอมและระเบียบดอกไม้เป็นต้น ในเวลาเย็นประชุมกันฟังธรรมในพระเชตวัน แม้ภิกษุณีสงฆ์ผู้เกิดฉันทะในพระธรรมเทศนาของพระบรมศาสดา ก็พากันเข้าสู่วิหารเพื่อฟังธรรม ชาวพระนครสาวตถิเหล่านั้ ครั้นฟังธรรมแล้วก็พากันเข้าไปสู่พระนครและกล่าวแต่คุณกถาของพระศาสดาพลางเดินเข้าไปพระนางรูปนันทาสดับคำพรรณนาคุณของพระศาสดาจากสำนักพวกภิกษุณีและพวกอุบาสิกา จึงทรงดำริว่า “ชนทั้งหลายพากันกล่าวชมเจ้าพี่ของเราหนักหนา ถ้าในวันหนึ่งพระองค์จะตรัสโทษในรูปของเรา จะตรัสได้สักเท่าไร ถ้ากระไร เราพึงไปกับพวกภิกษุณี ไม่แสดงให้เห็นปรากฏ เฝ้าพระตถาคตฟังธรรมแล้วพึงกลับมา” พระนางจึงตรัสบอกแก่พวกภิกษุณีว่า “วันนั้นข้าพเจ้าจะไปสู่ที่ฟังธรรม” พวกภิกษุณีมีใจยินดีว่า นานนักหนาที่พระนางรูปนันทาทรงมีพระประสงค์จะเสด็จไปสู่ที่บำรุงพระศาสดาเกิดขึ้นแล้ว วันนี้พระศาสดาทรงอาศัยพระนางรูปนันทานี้แล้ว จักทรงแสดงธรรมเทศนาอันวิจิตร แล้วพาพระนางไปตั้งแต่เวลาที่ย่อออกไป พระนางดำริว่า “เราจักไม่แสดงตนให้ปรากฏ” แต่พระศาสดาก็ทรงทราบทรงดำริว่า “รูปนันทาจะมาสู่ที่บำรุงของเรา ธรรมเทศนาเช่นไรหนอ จักเป็นที่สบายของเธอ ทรงตระหนักในพระทัยว่า รูปนันทานั้นหนักในรูปมีความพอใจในอัตภาพอย่างรุนแรง การบรรเทาความเมาในรูปด้วยรูปนั้นแหละ เป็นที่สบายของเธอ ดุจบังหนามด้วยหนาม

ฉะนั้น ในเวลาที่พระนางเสด็จเข้าไปสู่วิหารพร้อมด้วยภิกษุณีสงฆ์ทั้งหลาย ทรงยืนข้างหลังพวกภิกษุณี ถวายบังคมพระศาสดาด้วยเบญจางคประดิษฐ์ นั่งในระหว่างพวกภิกษุณี ทรงเลดูพระศาสดาตั้งแต่พระบาท ทรงเห็นพระสรีระของพระศาสดา วิจิตรแล้วด้วยลักษณะทุกประการ รุ่งเรื่องด้วยอนุพยัญชนะ มีพระรัศมีวาหนึ่งแฉกล้อมแล้ว ทรงเลดูพระพักตร์อันมีสิริดุจพระจันทร์เพ็ญ ได้ทรงเห็นรูปหญิงคนหนึ่งยืนอยู่ในที่ใกล้เป็นหญิงที่พระศาสดาทรงนิรมิตขึ้นให้เป็นหญิงมีรูปสวยยิ่งนักผู้หนึ่ง อายุราว ๑๖ ปี นุ่งผ้าแดงประดับประดาด้วยอาภรณ์อันงดงาม ถือพัดยืนถวายงานพัดในที่ใกล้พระองค์ พระนางทรงเลดูหญิงนั้นแล้วเลดูอวัยวะของตนเอง รู้สึกว่า ตนเหมือนนางกาที่ยืนอยู่หน้านางพญาหงส์ทอง พระศาสดาทรงทราบบว่า พระนางรูปนั้นหาทรงสิริในรูปนั้นอย่างรุนแรง เมื่อจะแสดงธรรม จึงทรงแสดงรูปหญิงนั้น ให้ล่องภาวะไปโดยลำดับ พระนางรูปนั้นหาได้ทอดพระเนตรจับอยู่ ก็เกิดจิตเบื่อหน่ายน้อยหนึ่งว่า “รูปนี้ไม่เหมือนเมื่อก่อนหนอ” ต่อมาพระองค์ก็ทรงนิรมิตหญิงนั้น ให้แก่เฒ่าชราไปจนฟันหัก ผมหงอก หลังโก่ง มีซี่โครงขึ้นเหมือนกลอนเรือ นอนไม่ไถ่ยันไปข้างหน้าก้นอยู่ พระนางเลดูแล้วก็ทรงเบื่อหน่ายยิ่งนัก ที่นั้นพระศาสดาทรงแสดงรูปหญิงนั้นให้เป็นรูปถูกพยาธิครอบงำ ในขณะนั้นเอง หญิงนั้นทั้งไม่ไถ่และพัดใบตาล ร้องเสียงขรมลุ่มลงบนพื้น

จมลงในมูตรและกรีสของตนกลิ้งเกลือกไปมา พระนางรูป
 นันทาทรงเห็นหญิงนั้นแล้ว ก็ทรงเบือนหน้ายี้เติมที พระทศพล
 ทรงแสดงมรณะ คือการตายของหญิงนั้น และหญิงนั้นถึงความ
 เป็นศพพองขึ้นในขณะนั้นนั่นเอง เป็นต้น พระนางทรงดำริว่า
 “หญิงนี้ถึงความแก่ ถึงความเจ็บ ถึงความตายในที่นี้นั่นเอง
 ความแก่ ความเจ็บ ความตาย จักมาถึงแก่อัตภาพนี้อย่างนั้น
 เหมือนกัน” ท่านกล่าวไว้ว่า ภพทั้ง ๓ ปรากฏแก่พระนางดุจ
 ถูกไฟเผาผลาญและดุจซากศพอันเขาผูกไว้ที่คอ จิตมุ่งตั้งต่อ
 กัมมัฏฐาน พระศาสดาทรงทราบว่ พระนางทรงคิดเห็นอัตภาพ
 โดยความเป็นสภาพไม่เที่ยงแล้ว จึงพิจารณาว่า พระนาง
 จะสามารถทำที่พึงแก่ตนเองได้หรือไม่หนอ? ได้ทรงเห็นว่า
 พระนางจักไม่อาจ การที่พระนางได้ปัจจัยภายนอกเสียก่อน
 จึงเหมาะ

ฉะนั้น เมื่อพระองค์ทรงแสดงธรรมด้วยอำนาจธรรม
 เป็นที่สบายแก่พระนาง จึงได้ตรัสว่า “นันทา เธอจงดูกาย
 อันกรรมยกขึ้น อันอาตुर ไม่สะอาด เปื่อยเน่า ไหลออกอยู่
 ข้างนอก ไหลออกอยู่ข้างล่าง ที่พาลชนทั้งหลายปรารถนา
 กันนัก สรีระของเธอนี้ก็ฉันนั้น เธอจงเห็นธาตุทั้งหลายโดย
 ความเป็นของสูญ อย่างกลับมาสู่โลกนี้อีก เธอคลายความพอใจ
 ในภพแล้ว จักเป็นอุปสันตบุคคฺลเทียวไป” นัยว่าพระผู้มีพระ
 ภาควงปรารถนาพระนางรูปนันทาภิกษุณี ได้ตรัสพระคาถา



เหล่านี้ พระนางรูปนั้นทาส่งพระญาณไปตามกระแสพระธรรม-
เทศนา ได้บรรลุโสดาปัตติผลแล้ว ลำดับนั้น พระพุทธรองค์
เมื่อจะตรัสสัญญาต่อกัมมัญฐาน เพื่อต้องการอบรมวิปัสสนาเพื่อ
มรรคผลทั้ง ๓ ยิ่งขึ้นไปแก่พระนาง จึงตรัสว่า “นันทาเธอ
อย่าทำความเข้าใจว่า สาระในสรีระนี้มีอยู่ เพราะสาระใน
สรีระนี้แม้เพียงเล็กน้อยก็ไม่มี สรีระนี้อันกรรมยกกระตุก
๓๐๐ ท่อนขึ้นสร้างให้เป็นนครแห่งกระตุกทั้งหลาย” เทศนา
นัยย่อใจความว่า ร่างกายอันเปรียบด้วยนครนี้ ถูกกรรม
ปรุ้งแทงขึ้นแล้ว ฉาบทาด้วยเนื้อและเลือด เป็นที่หยั่งลงแห่ง
ธรรม ๔ ประการ คือ ขรา อันมีความทรุดโทรมไปเป็นลักษณะ
๑ มัจจุ มีความตายเป็นลักษณะ ๑ มานะ อันมีความมัวเมา
เพลิดเพลिन เพราะอาศัยความสง่างามเป็นต้น เป็นลักษณะ ๑
และมักจะอันมีการทำกรรมที่เขาทำดีแล้วให้เจ็บหาย เป็น
ลักษณะอีก ๑ ซึ่งสาธุชนทั้งหลายเมื่อประสบเข้าแล้วพึงบรรเทา
ด้วยอัปมาทธรรม คือมีสติคอยระลึกดักเตือนอยู่เสมอ
จักได้ไม่ปล่อยให้ขราธรรมเป็นต้น เข้าครอบงำจิตใจได้ เมื่อ
ธรรม ๔ ประการนี้เกิดขึ้นแล้ว พึงพิจารณาให้เห็นว่า “ธรรม
ทั้ง ๔ นี้มีสภาวะที่ไม่เที่ยง ประกอบไปด้วยทุกข์ และอนัตตา
หาตัวตนมิได้ ไม่อยู่ในอำนาจของใคร ย่อมมีอันเป็นไปตาม
ธรรมดาของมัน จิตที่รู้เท่าทันอย่างนี้ จักไม่เศร้าโศกหม่นหมอง
กลับจะมองเห็นเป็นสภาวะน่าดู น่าชม อบรมให้เกิดปัญญา

ตรองหาทางปฏิบัติกำจัดกิเลสน้อยใหญ่ให้หมดไปจากชั้น-
 สันดานในที่สุด พระนางรูปนั้นหาพิจารณาตามพระพุทธรพจน์
 ก็ได้บรรลอรุณผล สำเร็จเป็นพระอรหันต์

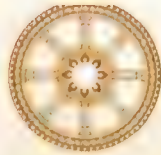
การที่คณะเจ้าภาพร่วมกันบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย
 ท่านเจ้าคุณพระวิสุทธิญาณเถระ (หลวงปู่สมชาย จิตวิริโย)
 ประธานสงฆ์แห่งวัดเขาสุกิม เป็นการแสดงออกซึ่งความกตัญญู
 กตเวทิตาธรรม คือระลึกรู้พระคุณและตอบแทนพระคุณ
 ท่านผู้ล่วงลับไปแล้ว เสมือนกับในคิหิปฏิบัติข้อหนึ่งว่า เมื่อ
 มารดาบิดาล่วงลับไปแล้ว บุตรธิดาพึงบำเพ็ญบุญอุทิศส่วนกุศล
 ไปให้ ขอบุญกุศลที่ท่านทั้งหลายร่วมกันบำเพ็ญนี้ จงสำเร็จ
 แต่ดวงวิญญาณของท่านเจ้าคุณพระวิสุทธิญาณเถระ ขอดวง
 วิญญาณของท่านอาจารย์ได้โปรดทราบ แล้วอนุโมทนา เป็น
 ปัตตานุโมทนาสนองตอบแทนคณะเจ้าภาพ ขอให้เจ้าภาพ
 ประสบแต่ความสุขความเจริญอภังการไพฑูริย์ในสิ่งที่พึงประสงค์
 อันประกอบไปด้วยสี่สัจธรรม จิตฺตีสัจจํ จงทั่วกัน

ที่สุดแห่งพระธรรมเทศนา ขออำนาจคุณความดีที่ท่าน
 ทั้งหลายประกอบมา จงดลบันดาลให้ผ่านพ้นอุปสรรคอุป-
 วัณตรายนานาไปด้วยดี ขอคุณพระศรีพระรัตนตรัยโปรดดลใจ
 ให้ท่านทั้งหลายมีอุปมาพหุธรรมประจำจิตใจเป็นนิตยกาลตลอดไป
 ต่อแต่นี้คณะสงฆ์อัฐวรรคจักได้สวดสาธยายพระอภิธรรม
 เจ็ดคัมภีร์โปรดดวงวิญญาณของท่านอาจารย์เปรียบเสมือน

๑๔

พระพุทธร่องค์ทรงเสด็จขึ้นไปโปรดพระพุทธรูปรดาชั้นดาวดึงส์
พิภพตลอดไตรมาสนั้น พระธรรมเทศนาภายนครคาถา
สนองศรัทธาปสาทะคณะเจ้าภาพศพนานเจ้าคุณพระวิสุทธิ-
ญาณเถระ สมควรแก่เวลา เอวังก็มีด้วยประการฉะนี้





ผลมหัสจรรย์แห่งการสมาทานศีลฯ

อนุสรณ์ตรุษไทย

วัดวรดิศถาราม อำเภอเมือง จังหวัดตราด

๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๗



ผลหัตถ์จรรยแห่งการสมาทานศีล

ภิกษุณีชื่อ เอกุโปสถิกา ได้เล่าประวัติการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏของตนไว้ว่า “นับถอยหลังจากภัทรกับนี้ไป ๔๑ กัป ได้มีพระพุทธเจ้าได้ทรงบังเกิดขึ้นในโลกมาแล้ว ๗ พระองค์ คือ พระวิปัสสีสัมมาสัมพุทธเจ้า, พระสิขีสัมมาสัมพุทธเจ้า, พระเวสภูสัมมาสัมพุทธเจ้า, พระกกุสันธสัมมาสัมพุทธเจ้า, พระโกนาคนสัมมาสัมพุทธเจ้า, พระกัสสปสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราทั้งหลายในยุคปัจจุบันนี้

ในพระศาสนาของพระวิปัสสีสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น ดิฉันได้เกิดเป็นนางกุมภภาสี (หญิงคนใช้) ดิฉันได้เห็นพระบรมกษัตริย์ทรงพระนามว่า พันธุมะ ซึ่งเป็นพระพุทธบิดาผู้ครองนครพันธุมิตี ในวันพระที่มาถึงทุกครั้ง ท้าวเธอพร้อมด้วยเสนา มาตย์ข้าราชการบริพารทั้งหลาย จะทรงพระราชกิจมาสมาทานรักษากุโบสถศีลด้วยความร่าเริง ดิฉันจึงคิดในใจว่า กุโบสถศีลนี้น่าจะเป็นของวิเศษเป็นแน่ ไม่เช่นนั้นคงไม่มีใครสนใจรักษา บุคคลเหล่านี้พากันพักการงานของตนไว้ พากันสมาทานรักษากุโบสถศีลกันมากมายเห็นปานนี้ น่าอัศจรรย์เหลือเกิน ต้องเป็นสิ่งที่ดีวิเศษแน่นอน ตัวเราเองเกิดมาชาตินี้เป็นหญิงคนใช้ เป็นคนยากไร้ ประสบความทุกข์ต่าง ๆ อยู่เวลานี้ คงเป็นเพราะเราไม่เคยทำบุญมาในชาติก่อนเป็นแน่ อย่างกระนั้นเลย เราควร



สมาทานรักษากุโธสถศีล เพื่อหนีภัยในการเวียนว่ายตายเกิดจะดีกว่า เมื่อคิดดังนี้แล้ว ดิฉันจึงทำให้รำแรง สมาทานรักษากุโธสถศีลในพระศาสนาของพระวิปัสสีสัมมาสัมพุทธเจ้าในครั้งนั้น เพราะการรักษากุโธสถศีลนั้น ดิฉันได้ไปเกิดในสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ มีวิมานอยู่อันสวยงาม มีหมู่เทพอัปสรแสนนางเป็นบริวาร ดิฉันมีรูปร่างเกินนางเทพอัปสรเหล่าอื่นทั้งปวง ดิฉันได้เป็นอัครมเหสีของท้าวสักกเทวราช ๖๔ พระองค์ ได้เป็นอัครมเหสีของพระเจ้าจักรพรรดิ ๖๓ พระองค์ ดิฉันเป็นผู้มีผิวพรรณงดงามปานดังทองคำ ได้ท่องเที่ยวเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในภพทั้งหลาย ไม่ว่าจะไปเกิดในชาติใดภพใด ดิฉันได้เป็นผู้เลิศในที่ทุกสถานทุกชาติภพ นี่ผลแห่งการรักษากุโธสถศีลของดิฉัน ดิฉันได้พาหะช้าง พาหะม้า และยานรถ ได้ทุกสิ่งทุกอย่างมากมาย ได้ภักษาที่ทำด้วยทอง เงิน แก้วพลี แก้วบุษุมราช ได้ผ้าฝ้าย ผ้าเปลือกไม้ และผ้าที่มีราคาสูง ได้ข้าว น้ำ ของเคี้ยว ที่อยู่อาศัย ได้เรือนยอด ปราสาทและมณฑปถ้วนทุกสิ่ง ได้เครื่องหอมชนิดดี ได้ดอกไม้ จุลสำหรับลูบไล้ทุกประการ นี่ผลแห่งการรักษากุโธสถศีลที่ดิฉันได้รักษาดีแล้ว

มาในชาตินี้ ดิฉันมีอายุได้ ๗ ขวบ ออกบวชแล้ว ยังไม่ทันถึงครึ่งเดือนก็ได้บรรลุนิกรรมเป็นพระอรหันต์หมดสิ้นอาสวกิเลส บัดนี้การเวียนว่ายตายเกิดในภพใหม่ชาติใหม่ของดิฉันไม่มีอีกแล้ว นี่เป็นผลที่ดิฉันได้สมาทานรักษากุโธสถศีลตลอดระยะเวลา ๔๑ กัปนั้น ดิฉันไม่เคยไปเกิดในทุคติเลย”

ความยิ่งใหญ่แห่งการสมาทานศีล

ผลของอุโบสถศีลตามที่เอกโปสถิกาภิกษุณีได้รับนั้น เป็นความยิ่งใหญ่มหัศจรรย์มาก เรื่องนั้นเป็นคำบอกเล่าประวัติ ส่วนตัวของพระสาวิการูปหนึ่ง ต่อไปให้ท่านทั้งหลายศึกษาผล แห่งอุโบสถศีลจากพระโอษฐ์ของพระพุทธเจ้า ตามที่พระองค์ได้ ทรงเล่าความยิ่งใหญ่แห่งอุโบสถศีลไว้ในพระไตรปิฎกในที่หลาย แห่งว่า

“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย อุโบสถศีลประกอบด้วยองค์ ๘ ที่บุคคลสมาทานรักษาดิแล้วย่อมมีผลยิ่งใหญ่ มีอานิสงส์มหาศาล มีความเจริญรุ่งเรืองยิ่งนัก มีผลแผ่ไพศาลมาก พระองค์ได้ทรง เน้นความยิ่งใหญ่แห่งอุโบสถศีลไว้อย่างใหญ่จริง ๆ ทรงขยายองค์ ๘ ของอุโบสถ ดังนี้

รักษากุโบสถคือคตพระอรหันต์ สมัยหนึ่ง พระผู้มี พระภาคเจ้าประทับอยู่ ณ วัดพระเชตวันอารามของท่านอนาถ- ปิณฑิกเศรษฐี เขตกรุงสาวัตถี พระพุทธองค์ได้ตรัสแก่ภิกษุ ทั้งหลายว่า อุโบสถประกอบด้วยองค์ ๘ ประการ ที่บุคคลอยู่ จำแล้ว่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก มีความรุ่งเรืองมาก มีผล แผ่ไพศาลนั้น เป็นอย่างไร คือ อริยสาวกในศาสนานี้เห็น ประจักษ์ดังนี้ว่า

๑. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการฆ่าสัตว์ วาง คัศัตราวุธในสัตว์ทั้งหลายแล้ว มีความละอาย มีความเอ็นดู มุ่ง



๔

ประโยชน์เกื้อกูลต่อสรรพสัตว์อยู่ตลอดชีวิต แม้เราก็เว้นขาดจากการฆ่าสัตว์ วางศัสดราวุธ มีความละอาย มีความเอ็นดู มุ่งประโยชน์เกื้อกูลต่อสรรพสัตว์อยู่ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อว่า ได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย และอยู่จำอุโบสถอันประกอบด้วยองค์ที่ ๑ นี้

๒. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการลักทรัพย์ รับเอาแต่ของที่เขาให้ หวังเฉพาะของที่เขาให้เท่านั้น ไม่เป็นขโมย เป็นอยู่สะอาดตลอดชีวิต แม้เราก็เว้นขาดจากการลักทรัพย์ รับเอาแต่ของที่เขาให้ หวังเฉพาะของที่เขาให้เท่านั้น ไม่เป็นขโมย เป็นอยู่สะอาดตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อว่า ได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถอันประกอบด้วยองค์ที่ ๒ นี้

๓. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากพฤติกรรมอันเป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ อยู่ประพฤติพรหมจรรย์ เว้นห่างไกลจากเมถุนธรรม อันเป็นกิจของชาวบ้านอยู่ตลอดชีวิต แม้เราก็ละประพฤติกรรมอันเป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ อยู่ประพฤติพรหมจรรย์ เว้นห่างไกลจากเมถุนธรรมอันเป็นกิจของชาวบ้านอยู่ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อว่า ได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถองค์ที่ ๓ นี้

๔. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการพูดเท็จ พูดแต่คำสัตย์ ดำรงความสัตย์ มีถ้อยคำเป็นหลักเชื่อถือได้ ไม่หลอกลวงชาวโลกอยู่ตลอดชีวิต แม้เราก็เว้นขาดจากการพูดเท็จ

พูดแต่คำสัตย์ ดำรงความสัตย์ มีถ้อยคำเป็นหลักเชื่อถือได้ ไม่
หลอกลวงชาวโลกอยู่ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะ
องค์แม่นี้ เราเชื่อว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถ
ตามองค์ที่ ๔ นี้

๕. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการเสพของมีน
เมา คือสุราเมรัยอันเป็นเหตุแห่งความประมาทอยู่ตลอดชีวิต
แม้เราก็เว้นขาดจากการเสพของมีนเมา คือสุราเมรัยอันเป็นเหตุ
แห่งความประมาทอยู่ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะ
องค์แม่นี้ เราเชื่อว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถ
ตามองค์ที่ ๕ นี้

๖. พระอรหันต์ทั้งหลายฉันมือเดียว ไม่ฉันตอนกลางคืน
เว้นขาดจากการฉันในเวลาวิกาลตลอดชีวิต แม้เราก็บริโภคมือ
เดียว ไม่บริโภคกลางคืน เว้นขาดจากการบริโภคในเวลาวิกาล
อยู่ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อ
ว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถอันประกอบด้วย
องค์แปดตามองค์ที่ ๖ นี้

๗. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการฟ้อนรำขับร้อง
ประโคมดนตรี ดูการละเล่นอันเป็นข้าศึกแก่กุศล การตัดทรง
ประดับตกแต่งร่างกายด้วยดอกไม้ของหอมและเครื่องประทีปผิว
อันเป็นลักษณะแห่งการแต่งร่างกายตลอดชีวิต แม้เราก็เว้นขาด
จากการฟ้อนรำ ขับร้อง ประโคมดนตรี ดูการละเล่นอันเป็น
ข้าศึกแก่กุศล เว้นการตัดทรง ประดับตกแต่งด้วยดอกไม้



ของหอมและเครื่องประทีนผิวนั้นเป็นลักษณะแห่งการแต่งร่างกายตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถอันประกอบด้วยองค์แปดตามองค์ที่ ๗ นี้

๘. พระอรหันต์ทั้งหลาย เว้นขาดจากการนอนบนที่นอนสูงและที่นอนใหญ่ นอนบนที่นอนต่ำตลอดชีวิต แม้เราก็นอนบนที่นอนสูงและที่นอนใหญ่ นอนบนที่นอนต่ำตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ในวันนี้ เพราะองค์แม่นี้ เราเชื่อว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย อยู่จำอุโบสถอันประกอบด้วยองค์แปดตามองค์ที่ ๘ นี้

ภิกษุทั้งหลาย อุโบสถประกอบด้วยองค์ ๘ ประการ ที่บุคคลอยู่จำแล้ว ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก มีความรุ่งเรืองมาก มีผลแผ่ไพศาลนั้น เป็นอย่างนี้แล

พระอรหันต์เป็นพระอริยบุคคลระดับสูงสุดในพระพุทธศาสนา เป้าหมายสูงสุดในการประพฤติธรรมในทางพระพุทธศาสนา ก็เพื่อให้ได้บรรลुธรรมเป็นพระอรหันต์ เมื่อได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์แล้ว ก็เป็นอันเสร็จกิจในพระพุทธศาสนา ลั่นอาสวกิเลสแล้ว เป็นผู้บริสุทธ์แล้ว ไม่ต้องทนทุกข์ทรมานในการเวียนว่ายตายเกิดอีกต่อไป เสวยนิพพานสุขอันเป็นบรมสุข พระพุทธองค์ได้ตรัสถึงผลอันยิ่งใหญ่แห่งอุโบสถไว้ว่า ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย อริยสาวกผู้เป็นพระอรหันต์ทั้งหลาย ย่อมประพฤติมั่นอยู่ในอุโบสถ ๘ ประการตลอดชีวิต

อุโบสถ ๘ ประการนี้ เป็นคุณสมบัติของพระอรหันต์
เกิดขึ้นแก่พระอรหันต์ทั้งหลายโดยมรรค เป็นอุโบสถศีลที่
บริสุทธิ์ตลอดชีวิตของท่าน พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ว่า ชาวบ้าน
ผู้สมาทานรักษากุโบสถศีล ชื่อว่าได้ดำเนินตามอย่างพระอรหันต์
ชั่ววันหนึ่งกับคืนหนึ่ง

การสมาทานศีลเลิศกว่าสมบัติของพระเจ้าจักรพรรดิ

บรรดาคนร่ำรวยที่สุดในโลก แม้จะได้ชื่อว่ามหาเศรษฐีของโลก
ก็ตาม จะมีทรัพย์สินเงินทองมหาศาลสักเพียงใด ความร่ำรวย
ของมหาเศรษฐีเหล่านั้น เมื่อนำไปเทียบกับสมบัติของพระเจ้า
จักรพรรดิแล้ว ก็เป็นของเล็กน้อย สมบัติของมหาเศรษฐีในโลก
รวมหมดทั้งโลกย่อมไม่เทียบเท่าสมบัติของพระเจ้าจักรพรรดิ
เลย แต่สมบัติของพระเจ้าจักรพรรดินั้น เมื่อนำไปเทียบกับผล
ของอุโบสถศีลแล้วก็เทียบกันไม่ได้เช่นกัน พระพุทธองค์ได้ตรัส
ไว้ว่า สมบัติของพระเจ้าจักรพรรดีย่อมไม่ถึงเลี้ยวที่ ๑๖ แห่ง
ผลของอุโบสถ เพราะสมบัติของพระเจ้าจักรพรรดิเป็นของเล็ก
น้อย เหตุว่า สมบัติของพระเจ้าจักรพรรดิเป็นสมบัติของมนุษย์
ความสุขก็เป็นของมนุษย์ เป็นสมบัติหายาบ ๆ เป็นความสุข
หายาบ ๆ แต่ผลของอุโบสถศีลนั้น เป็นเหตุให้ได้สมบัติทิพย์
ความสุขก็เป็นทิพย์ ช่วงระยะเวลาในการเสวยสมบัติมนุษย์
และสมบัติทิพย์ก็ไม่เท่ากัน การเสวยสมบัติมนุษย์ใช้เวลาอย่าง
มากไม่เกิน ๑๐๐ ปี แต่การเสวยสมบัติทิพย์นั้น เป็นเวลา

เนิ่นนานเหลือเกิน มนุษย์ชายหญิงทั้งหลายผู้สมาทานรักษา
อุโบสถศีล ย่อมได้ชื่อว่าทำความดี อันมีความสุขเป็นกำไร ไม่มี
ใครติเตียน เมื่อสิ้นชีพไปแล้ว ย่อมเข้าถึงสวรรค์ ๖ ชั้น ชั้นใด
ชั้นหนึ่ง”

อายุของสวรรค์ ๖ ชั้น

๑. ชั้นจาตุมหาราชิกา ๕๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑ กับคืน ๑
ของเขา, มีอายุขัย ๕๐๐ ปีทิพย์ เท่ากับ ๔ ล้านปีโลกมนุษย์
๒. ชั้นดาวดึงส์ ๑๐๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑ กับคืน ๑
ของเขา, มีอายุขัย ๑,๐๐๐ ปีทิพย์ เท่ากับ ๓๔ ล้านปีโลกมนุษย์
๓. ชั้นยามา ๒๐๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑ กับคืน ๑ ของ
เขา, มีอายุขัย ๒,๐๐๐ ปีทิพย์ เท่ากับ ๑๔๔ ล้านปีโลกมนุษย์
๔. ชั้นดุสิต ๔๐๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑ กับคืน ๑ ของ
เขา, มีอายุขัย ๔,๐๐๐ ปีทิพย์ เท่ากับ ๕๗๖ ล้านปีโลกมนุษย์
๕. ชั้นนิมมานรดี ๘๐๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑ กับคืน ๑
ของเขา, มีอายุขัย ๘,๐๐๐ ปี เท่ากับ ๒,๓๐๔ ล้านปีโลกมนุษย์
๖. ชั้นปรนิมมิตวสวัตดี ๑,๖๐๐ ปีมนุษย์ เป็นวัน ๑
กับคืน ๑ ของเขา, มีอายุขัย ๑๖,๐๐๐ ปีทิพย์ เป็นอายุทิพย์
เท่ากับ ๙,๒๑๖ ล้านปีโลกมนุษย์เรา



การสมานศิลป์ของชาวพุทธประเทศศรีลังกาในอดีต

ประเทศศรีลังกานั้น ได้ไปเยือนเมื่อวันที่ ๔-๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๒๕ และเคยเขียนเกี่ยวกับประเทศนี้มาบ้างแล้ว คราวนี้ได้พบหลักฐานเพิ่มขึ้นอีก เห็นควรบันทึกไว้ จึงนำมาเล่าเฉพาะที่เกี่ยวกับศิลป์ จากหนังสือสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

ประเทศศรีลังกาในอดีต ราว ๆ พุทธศตวรรษที่ ๓ ประมาณ พ.ศ. ๓๐๐ พระพุทธศาสนาได้ไปเจริญรุ่งเรืองในประเทศศรีลังกามากกว่าประเทศใด ๆ ผู้ที่นำพระพุทธศาสนาไปเผยแผ่ในประเทศศรีลังกายุคนั้น ก็คือพระมหินทเถระและพระนางสังฆมิตตาเถรี ผู้เป็นพระราชโอรส-ธิดาของพระเจ้าอโศกมหาราช ในยุคของพระเจ้าอโศกมหาราชนั้น เป็นยุคที่พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองมากที่สุด

พระเจ้าอโศกทรงเป็นองค์พุทธมามกะ ทรงมีพระราชศรัทธาเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาอย่างยิ่ง ทรงรับพระพุทธศาสนาไว้ในพระบรมราชูปถัมภ์ เมื่อถึงวันพระทุกครั้ง พระเจ้าอโศกทรงถือว่า เป็นวันบำเพ็ญมหากุศล เป็นวันพัฒนาจิตใจที่สำคัญมาก ในวันพระทุกครั้งพระองค์จะทรงประกาศห้ามฆ่าสัตว์ การตอนสัตว์ ห้ามตี ห้ามทรมานสัตว์ ห้ามทำการประมง ให้ทุกคนเข้าวัดรักษาศีลฟังธรรม (ในจังหวัดตราด เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๐๙ เราออกมาจำพรรษาที่วัดวรดิศถาราม ก็เห็นชาวพุทธ

ปฏิบัติอย่างนี้ คือไม่ใช่พาหนะวันพระ เรือรับจ้างจะงดรับจ้าง ผู้ใดมีความจำเป็นมากจะไปส่งฟรี งดการฆ่าสัตว์ ดักสัตว์ จับสัตว์เพื่อเป็นอาหาร ต้องหาไว้ก่อนวันพระ ในวันพระจะไม่มี เนื้อหมูขาย ไม่ทราบมาลื้อไปเมื่อประมาณปีใด น่าเสียดาย ยิ่งนัก)

ยุคพระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองในประเทศศรีลังกานั้น ได้มีพระมหากษัตริย์เป็นประมุขปกครองประเทศ ทรงมีศรัทธา เลื่อมใสในพระพุทธศาสนายิ่งนัก ทรงให้ความอุปถัมภ์พระพุทธ ศาสนา ทรงชักชวนประชาชนพลเมืองให้ประพฤติอยู่ในศีลใน ธรรม วันพระเป็นวันหยุดราชการ คีลาจาริกซื้อพุลละ ในสมัย ต้น ๆ ได้กล่าวว่า งานทุกชนิดจะต้องหยุดในวันพระวันอุโบสถ ปรากฏว่า พระมหากษัตริย์แห่งประเทศศรีลังกาหลายพระองค์ ได้ทรงสมานทานรักษาอุโบสถศีลในวันพระเป็นประจำ และได้ ทรงชักชวนให้ประชาชนของพระองค์ปฏิบัติตามด้วย ดังเช่น

พระเจ้าศรีธาดาธิส ประมาณ พ.ศ. ๔๖๖-๔๘๔ พระองค์ ได้เสด็จมาประทับอยู่ที่ราชเลนะ ที่เจดีย์บรรพต ทรงรักษา อุโบสถศีลและปฏิบัติธรรม เจริญสมาธิภาวนาอยู่ในถ้ำตลอดวัน อุโบสถ

พระเจ้าวสกะ ประมาณ พ.ศ. ๖๗๐-๗๑๔ พวกไทร- จารย์ได้ทำนายไว้ว่า พระองค์จะมีพระชนมายุอยู่ในราชสมบัติ ได้เพียง ๑๒ ปีเท่านั้น เรื่องนี้พระองค์เก็บไว้เป็นความลับอย่าง เข้มงวด ได้เสด็จไปถามพระสงฆ์ว่า มีวิธีใดบ้างที่จะต่ออายุให้

ยืนยาวต่อไปได้ พระสงฆ์ได้ถวายพระพรว่า มียู่ทางเดียว
มหาบพิตร แล้วได้อธิบายถึงวิธีที่จะต่ออายุให้ยืนยาวว่า
พระองค์จะต้องปฏิบัติอย่างนี้คือ จะต้องถวายเครื่องกรองน้ำ
เรียกว่า ธรรมกรก แก่พระสงฆ์ สร้างกุฏิวิหาร พยาบาลภิกษุ
อาพาธ ช่อมแซมถาวรวัตถุที่ปรักหักพัง รักษาศีล ๕ เป็น
ประจำ และเมื่อถึงวันพระต้องสมาทานรักษาศูโบสถศีล ถ้า
กระทำได้ดังนี้ จะต่อพระชนมายุของพระองค์ให้ยืนยาวต่อ
ไปได้ พระเจ้าวสกะ ได้ทรงปฏิบัติตามที่พระสงฆ์แนะนำทุก
ประการ และทรงทำได้ยิ่งกว่านั้นเสียอีก ปรากฏว่า ในเวลา
ต่อมา พระเจ้าวสกะ ทรงครองราชสมบัติอยู่นานถึง ๔๔ ปี

พระเจ้าอุปติสที่ ๑ ประมาณพุทธศตวรรษที่ ๑๐ เป็น
พระราชโอรสของพระเจ้าพุทธทาส พระองค์เป็นผู้มั่นคง ศรัทธา
เลื่อมใสในพระพุทธศาสนามาก ทรงสมาทานรักษาศูโบสถใน
วันพระเป็นประจำ เดือนละ ๔ ครั้ง ทรงมีศรัทธาต่อพระสงฆ์
อย่างลึกซึ้ง คือพระองค์ทรงเสวยอาหารจากโรงทานมหาปาลี
ซึ่งเป็นของพระสงฆ์ตลอดพระชนม์ชีพ อันเป็นอาหารที่เหลือ
จากพระสงฆ์ฉันแล้ว แต่พระองค์จะต้องปฏิบัติพระสงฆ์ก่อน
รอให้พระสงฆ์ฉันเสร็จเสียก่อนแล้วจึงค่อยเสวยพระกระยาหาร
ต่อภายหลัง

พระเจ้าทาสีปติสที่ ๒ ประมาณ พ.ศ. ๑๑๙๓-๑๒๐๑
พระองค์มีพระราชศรัทธาในการสมาทานรักษาศูโบสถศีลและ
ทรงสดับพระธรรมเทศนาเสมอ



พระเจ้าอัคโพรธิที่ ๕ ประมาณ พ.ศ. ๑๒๖๐-๑๒๘๕
พระองค์ทรงเป็นนักประชาธิปไตยยิ่งกว่าพระมหากษัตริย์
ศรีลังกาองค์อื่น ๆ คือ พระองค์ทรงสมათานรักษาสุโธสถศีล
พร้อมกับชักชวนประชาชนพลเมือง พสกนิกรทั้งหมดของพระองค์

พระเจ้าอัคโพรธิที่ ๘ ประมาณ พ.ศ. ๑๓๔๔-๑๓๔๕
ในวันขึ้น-แรม ๘ ค่ำ ๑๔ ค่ำ และแรม ๑๕ ค่ำ พระองค์ได้
ทรงทำมนำปลา เนื้อ และสุราเข้าไปในเมือง และให้ทุกคน
สมათานรักษาสุโธสถศีลและประกอบศาสนกิจต่าง ๆ ในวัน
อุโบสถ และเป็นวันหยุดราชการด้วย

จากจดหมายเหตุของภิกษุฟาเทียนที่บันทึกไว้ จึงทำให้
ได้ทราบว่า ประมาณพุทธศตวรรษที่ ๑๐ นั้น วันขึ้น-แรม ๘ ค่ำ
๑๔ ค่ำ และแรม ๑๕ ค่ำ เป็นวันหยุดราชการ

การสมათานศีลของชาวพุทธประเทศศรีลังกาปัจจุบัน

ศีล ๕ ธรรมดาซึ่งเป็นนิจศีลนั้น ชาวศรีลังกาได้
สมათานรักษากันเป็นประจำ เช่นเดียวกับชาวพุทธไทย แต่
อุโบสถศีลนั้น ในวันพระ เราจะได้เห็นเด็กชาวพุทธศรีลังกา
จำนวนมากพากันสมათานรักษาสุโธสถศีลร่วมกับผู้ใหญ่ ซึ่ง
เป็นเรื่องที่น่าสรรเสริญยิ่งนัก คือในวันพระขึ้น-แรม ๘ ค่ำ
๑๔ ค่ำ และ ๑๕ ค่ำ อุบาสกอุบาสิกาผู้ใหญ่น้อยทั้งหลายจะพา
กันไปรักษาสุโธสถศีลที่วัด และจะมีเด็กเล็ก ๆ อายุ ระหว่าง
๑๐-๑๑ ขวบ ไปรักษาสุโธสถศีลกับผู้ใหญ่ด้วย ทั้งเด็กทั้ง

ผู้ใหญ่จะนุ่งขาวห่มขาว พวกกันไปวัดที่อยู่ใกล้บ้านของตน ทุกคนจะถือดอกไม้ธูปเทียนไปบูชาพระด้วย

เมื่อบูชาพระพุทธรูปวิมาเสร็จแล้ว พวกเขาก็จะพากันสมาทานรักษาศูโบสถศีลในตอนเช้า และหลังจากรับอุโบสถศีลจากพระสงฆ์แล้ว พวกเขาจะพากันไปพักอยู่ตามบริเวณวัด บางที่ก็มาอยู่บนธรรมศาลา บางพวกก็ไปพักอยู่ตามบริเวณเจดีย์ บางพวกก็ไปอยู่ตามโคนต้นไม้ที่มีร่มเงา บางพวกก็อ่านหนังสือธรรมะ บางพวกก็อ่านหนังสือพระอภิธรรม บางพวกก็อ่านหนังสือสติปัฏฐานสูตร บางครั้ง พวกเขานั่งรวมกันเป็นกลุ่มใหญ่ และจะมีคนหนึ่งอ่านหนังสือให้ฟัง หรือบางครั้ง พวกเขาจะรวมกลุ่มตอบปัญหาธรรมะกันและกัน เรียกว่า ธรรมสากัจฉา สนทนาธรรมกัน บางคนจะนั่งในที่เงียบสงัด และเจริญวิปัสสนา และบางคนก็นั่งนับลูกประคำอยู่คนเดียวในที่เงียบสงัด

ในวันพระทั้งวัน พวกเขาจะอยู่ประจำในวัด บางคนไปวัดก็จะนำเอาอาหารไปรับประทานตอนเพลด้วย พอตกกลางคืน เวลา ๒ ทุ่ม ก็จะมีพระสงฆ์ไปแสดงธรรมโปรดทายกทายิกาเหล่านั้น สิ่งที่น่าสังเกตอีกอย่างหนึ่งก็คือ จะมีนักเรียนชายหญิงหนุ่มสาวพากันไปสมาทานอุโบสถศีลและประพฤติปฏิบัติธรรมเช่นคนอื่น ๆ เป็นเรื่องน่าอัศจรรย์มาก

ความรู้ที่ว่า การเข้าวัดทำให้เป็นคนครีหรือล้ำสมัยนั้น จะไม่มีเลยในประเทศศรีลังกา ชาวศรีลังกามีความมั่นคงรัก



หลวงแทนพระพุทธรูปลานอย่างยิงและสุดชีวิต จะดูได้ตั้งแต่
เยาวชนทั้งหลายที่รู้จักไปรักษาอุโบสถกับผู้ใหญ่ ผลดีที่เยาวชน
เหล่านั้นจะได้รับอีกอย่างหนึ่งก็คือ ความรู้เกี่ยวกับพระพุท
ธศาสนา ซึ่งเวลาสอบไล่ นักเรียนส่วนมากจะรู้สึกเบาใจ เมื่อถึง
เวลาสอบวิชาพระพุทธรศาสนา ก็สอบผ่านเสมอ

ในตอนเช้าวันรุ่งขึ้น ผู้สมานานรักษาอุโบสถศีลทั้งหมด
จะทำพิธีปวารณาศีลกัน คือสมานานศีล ๕ และบอกคืนอุโบสถ
ศีลไว้ก่อน จะสมานานเฉพาะวันพระ เมื่อทุกคนสมานานศีล ๕
จากพระสงฆ์เสร็จแล้ว จึงจะกลับบ้านเรือนของตน ๆ ประกอบ
อาชีพตามปกติต่อไป

สิ่งปรักหักพังทั้งหลายในวัดร้าง ห้ามชุดค้นหาของเก่า
เพื่อถือเอาเป็นของส่วนตัวอย่างเด็ดขาด หากมีผู้ล่วงละเมิด
ใครพบเห็นเข้าจับกุมได้ทุกคน จะเป็นเจ้าหน้าที่หรือชาวบ้าน
ธรรมดา ก็จับกุมได้ แม้ในทุกวันนี้ก็เป็นเช่นนั้น ชาวศรีลังกา
นับถือพระพุทธรศาสนาเปอร์เซนต์น้อยกว่าประเทศไทย คือ
ประมาณ ๖๕ เปอร์เซนต์ แต่เขาเคร่งครัดกว่าไทยมากนัก
เรียกว่า เทียบกันแทบไม่ติดทีเดียว ตัวอย่างเด็กเล็ก ๆ รักษา
อุโบสถดังกล่าวแล้ว

ที่ประเทศอินโดนีเซีย ชาวพุทธรจะสวดมนต์กันเก่ง ๆ
ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ โดยเฉพาะพวกหนุ่มสาว นำสวดมนต์ไหว้
พระได้ทุกคน และทำด้วยความพอใจ ถือเป็นเกียรติอย่างสูง
ฉะนั้น ในงานวิสาขบูชาทุกวัด พวกหนุ่มสาวจะมากกว่าคนมี

อายุสูง และทำกันด้วยความเรียบร้อยดีงาม ไม่ส่งเสียงเอะอะ
 นอกเรื่อง มุ่งพระรัตนตรัยเป็นที่ตั้ง ต่างฟังเสียงของกันและกัน
 เห็นความพร้อมเพรียงของเขาแล้ว อุดชื้นชมเสียมิได้ ทั้งนี้อาจ
 เป็นเพราะดั้งเดิมนั้น นับถือพระพุทธศาสนาแบบเข้าสายเลือดก็
 เป็นได้ เพราะมีบุโรพุดู (บรมพุทโธ) ซึ่งเป็นพระเจดีย์ที่มหัศจรรย์
 ๑ ใน ๗ ของโลก แต่ถูกพวกต่างศาสนาทำลายชาวพุทธจน
 หมดประเทศ ส่วนเจดีย์ทำลายไม่ได้ เพราะถือเป็นสมบัติของโลก
 ปัจจุบันนี้ ศาสนาพุทธกลับฟื้นฟูลขึ้นแล้ว ฉะนั้น ผู้มีสาย
 เลือดพุทธ จึงพยายามช่วยกันพัฒนาในทุก ๆ ด้าน ที่จะให้
 พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้น.





พระพุทธเจ้าทรงบำเพ็ญพุทธกิจ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าของชาวพุทธเรานั้น ทรงสั่งสมบารมีด้วยความยากลำบากถึงสี่สงไชย ยิ่งด้วยแสนมหากัป นับตั้งแต่พระองค์เสวยพระชาติเป็นพระโพธิสัตว์นามว่า “**สุเมธดาบส**” และได้รับคำพยากรณ์จากพระพุทธเจ้าพระนามว่า “**ทีปังกร**” ว่าจะได้ตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในอนาคต และได้เป็นไปตามที่พระพุทธเจ้าพระนามว่า “**ทีปังกร**” ทรงพยากรณ์ไว้ คือในพระชาติสุดท้ายได้ทรงบำเพ็ญพระบารมีจนสำเร็จสัมมาสัมโพธิญาณ เป็นพระบรมศาสดาจารย์ของพุทธสาวกทั้งหลาย และได้ทรงบำเพ็ญพุทธกิจเป็นพระโลกนาถอยู่ ๔๕ พรรษา จึงเสด็จดับขันธปรินิพพาน ในเวลา ๔๕ พรรษานั้น ได้ทรงประทับอยู่ในที่ต่าง ๆ ดังนี้

- | | |
|------------|---|
| พรรษาที่ ๑ | ประทับ ณ อสิปัตตมฤคทายวัน
กรุงพาราณสี |
| พรรษาที่ ๒ | ประทับ ณ เวฬุวันวิหาร กรุงราชคฤห์ |
| พรรษาที่ ๓ | ประทับ ณ กรุงราชคฤห์ |
| พรรษาที่ ๔ | ประทับ ณ กรุงราชคฤห์ |
| พรรษาที่ ๕ | ประทับ ณ ภูฏาคารศาลา ป่ามทวัน
เมืองเวสาลี |
| พรรษาที่ ๖ | ประทับ ณ มกุลบรรพต แคว้นมคธ
เหนือกรุงราชคฤห์ |

- พระราชที่ ๗ ประทับ ณ ดาวดึงส์ภพ แสดงธรรม
 โปรดพระพุทธมารดา
 พระราชที่ ๘ ประทับ ณ เกาสกฟ้าวัน ภัคคชนบท
 พระราชที่ ๙ ประทับ ณ โฆสิตาราม กรุงโกสัมพี
 พระราชที่ ๑๐ ประทับ ณ โคนต้นสาละ
 ปาปาลีเลยยกะ
 พระราชที่ ๑๑ ประทับ ณ หมู่บ้านพรหมณ์ชื่อ
 เอกนาลา แคว้นมคธ
 พระราชที่ ๑๒ ประทับ ณ ควงไม้สะเดา
 เมืองเวรัญชา
 พระราชที่ ๑๓ ประทับ ณ จาลิกบรรพต เมืองจาลิกา
 พระราชที่ ๑๔ ประทับ ณ พระเชตวันมหาวิหาร
 กรุงสาวัตถี
 พระราชที่ ๑๕ ประทับ ณ นิโครธาราม กรุงกบิลพัสดุ์
 พระราชที่ ๑๖ ประทับ ณ อัคคพัวเจติย์ เมืองอาฬวี
 พระราชที่ ๑๗ ประทับ ณ เวฬุวันวิหาร กรุงราชคฤห์
 พระราชที่ ๑๘ ประทับ ณ จาลิกบรรพต เมืองจาลิกา
 พระราชที่ ๑๙ ประทับ ณ จาลิกบรรพต เมืองจาลิกา
 พระราชที่ ๒๐ ประทับ ณ เวฬุวันวิหาร กรุงราชคฤห์
 พระราชที่ ๒๑-๔๔ ประทับ ณ เมืองสาวัตถี ระหว่าง

พระเชตวันมหาวิหาร และมิกคามาคะปราชสา



๑๘

ในบุพพารามสลับกัณ มิได้ระบุว่าพรรษาใดประทับที่
พระเชตวันมหาวิหาร และพรรษาใดประทับที่มีการมาตะปราสาท
ในอุทยานบุพพาราม เพียงแต่มีกล่าวว่า ประทับ ณ บุพพาราม
๖ พรรษา นอกนั้นประทับ ณ เชตวันมหาวิหาร

พรรษาที่ ๔๕ ประทับ ณ เวฬุคาม ใกล้กรุงเวสาลี แคว้น
วัชชี อันเป็นพรรษาสุดท้าย ครั้นออกพรรษาแล้ว เสด็จโปรด
เวไนยสัตว์ตามคามนิคมต่าง ๆ ตามเส้นทางสู่กรุงกุสินารา
จนถึงเสด็จดับขันธปรินิพพาน ณ สาละวันอุทยานแห่งกรุงกุสิ-
นาราชของมัลลกษัตริย์ ผู้ครองกรุงกุสินารา.

พระเทพเมธาจารย์

รวบรวม

สีลาธิบาย

คำว่า **ศีล** เป็นภาษาสันสกฤต คำว่า **สีล** เป็นภาษาบาลี หรือมคธ ความหมายอย่างเดียวกัน ในที่นี้จะอธิบายศัพท์นี้ เพื่อผู้ยังไม่เข้าใจ ซึ่งความจริงพุทธศาสนิกชนทั้งหลายก็ประพฤตินิปฏิบัติกันอยู่แล้ว แต่ยังเข้าใจกันค่อนข้างแคบ ศัพท์ว่า **ศีล** นี้ มีความหมายหลายอย่าง จะยกมาอธิบายสัก ๖ อย่าง คือศัพท์ ว่า **ศีล** แปลว่า **ปกติ** แปลว่า **เย็น** แปลว่า **ธรรมชาติ** แปลว่า **หนัก** แปลว่า **คิดดเว้น** แปลว่า **เครื่องหมาย**

ที่แปลว่า **ปกติ** นั้น คือปกติของคนเราไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ทำร้ายใคร มาตั้งแต่เกิด คือจิตนี้ ผ่องใส การคิดดีทำชั่วไม่มี ดังมีพุทธภาษิตว่า **ปภัสสรมิตํ ภิกขเว จิตตํ อาคนตุเกหิ อุปกิเลสํ** **อุปกิลฺภํ** แปลว่า ภิกษุทั้งหลาย จิตนี้ผ่องใส แต่ต้องเศร้าหมอง เพราะอุปกิเลสที่จรมา นี่แสดงว่า มีจิตและจิตนั้นผ่องใส เด็กแรกเกิดไม่มีความคิดที่จะทำดีทำชั่ว ครั้นโตขึ้นมีสิ่งมายั่ววนทำให้ใจเขาไป เช่น ถูกสิ่งบางอย่างมายั่วให้เกิดโทสะ เมื่อลืมตัวหรือกลั่นไม่อยู่ ก็ทำร้ายหรือรบราฆ่าฟันกัน อย่างนี้เรียกว่า ผิดปกติ เพราะจิตใจเดิมนั้น เป็นปกติ ผ่องใส แต่เพราะสิ่งที่จรมานั้น แลดูมันขัดตา ทำให้ใจเปลี่ยนจากปกติไป อย่างนี้เป็นต้น

ที่แปลว่า **เย็น** นั้น คือธรรมชาติของคนมีศีล มักเป็นคนเยือกเย็นสุขุม มีหน้าตาเย็นแถมแจ่มใส จิตใจก็สดชื่นเหมือนที่



ออกมาทางหน้าตา แต่เมื่อมีอะไรมากระทบหนัก จนอดไม่อยู่ ก็กลายเป็นคนใจร้อน ซึ่งความจริงเขาเป็นคนใจเย็น แต่เพราะสิ่งมากระทบนั้นมันรุนแรงจนเขาลืมตัว หรือสุดที่จะอดกลั้นได้ ก็เกิดความร้อนใจเลยกลายเป็นคนไร้ศีลไป ผิดปกติเดิมของผู้ นั้นไป ซึ่งมีปกติ เยือกเย็น สุขุม รอบคอบ ดังนี้ เป็นต้น

ที่แปลว่า ธรรมชาติ คือธรรมชาติของมนุษย์เรานั้น ไม่มีการคิดดีคิดร้าย คล้ายกับเป็นขอนไม้ที่วางอยู่เฉย ๆ ไม่ กระดุกกระดิก เพียงแต่เป็นสิ่งที่ชีวิตมีลมหายใจเท่านั้น ฉะนั้น ถ้าใครทำสิ่งที่ไม่ควรทำ จึงเรียกได้ว่า ผิดธรรมชาติ คนผิด ธรรมชาติ ก็ถือว่า ศีลเสีย เช่นเสียทางประพฤติชอบในทางกาย ทางวาจา เช่นทำร้ายกัน ลักขของของผู้อื่น ผิดลูกเมียเขา เจริญ ให้ผู้ฟังเข้าใจผิด เหล่านี้ล้วนผิดธรรมชาติทั้งนั้น ฉะนั้น ศีล จึง แปลว่าธรรมชาติก็ได้

ที่แปลว่า หนัก หมายถึงคนมีศีล ย่อมเป็นคนหนักแน่น มีขันติความอดทนอดกลั้น เรียกว่า มีใจหนักเหมือนหิน ไม่สั่นคลอนในสิ่งที่ยาวอยู่ จะมีอะไรมากระทบกระทั่ง ก็ยังเหมือนเดิม เหมือนกับไม้รับรู้ ที่จริงรู้ แต่มีใจหนักแน่นไม่ไหวไปตาม นี่แหละเขาเรียกว่า มีใจหนักเหมือนหิน

ที่แปลว่า คิดจดเว้น คือมีเจตนาคิดจดเว้นสิ่งที่ผิดปกติทั้งหลาย มี ๓ ลักษณะด้วยกัน เรียกตามภาษาธรรมว่า วิรติ คือ :-

๑. **สัมปัตตวิริติ** เว้นเมื่อเผชิญหน้ากับเหตุการณ์ในที่เฉพาะหน้า แม้จะล่วงเกินก็ได้ แต่ไม่ล่วงเกินกลับยับยั้งเสียได้

๒. **สมาทานวิริติ** ได้แก่อะไรก็ตามที่งดเว้นไว้ล่วงหน้า โดยให้ปัญญาไว้แก่ว่า เราจะไม่ทำ จะไม่ประพฤติดังนี้ให้เกิดความเสียหายให้แก่ตนเองและผู้อื่น

๓. **สมุจเจทวิริติ** เว้นได้เด็ดขาดโดยอัตโนมัติ เพราะอำนาจของกุศลธรรม เช่น พระอรหันต์ ท่านมีศีลเพียบพร้อม เพราะท่านงดเว้นได้เด็ดขาด โดยท่านปฏิบัติตามองค์อริยมรรคเพื่อบรรลุอริยผล ถ้าบรรลุถึงอรรหัตตมรรค สำเร็จอรรหัตตผล ก็เป็นพระอรหันต์ จิตใจท่านพ้นจากความดีความชั่วทุกประการ ท่านทรงชีพอยู่ด้วยวิมุตติสุขอย่างเดียวเท่านั้น

ที่แปลว่า เครื่องหมาย ธรรมดาสรพัสตร์ ย่อมมีเครื่องหมายด้วยกันทั้งนั้น อันนี้เห็นจะต้องอธิบายยาวสักหน่อย สัตว์ดิรัจฉานมันก็มีเครื่องหมาย เช่น ทางเดินของมัน หรือกลิ่นที่แปลกปลอมเข้ามา มันก็รู้ได้ด้วยสัญชาตญาณของมัน แต่เครื่องหมายในเรื่องศีลของมนุษย์เรานี่ ค่อนข้างจะสำคัญมากเอาทีเดียว ไปในงานต่าง ๆ ได้เห็นคนมีกิริยาแปลก ๆ กันเป็นประจำ แต่เป็นกิริยาที่เป็นมารยาทของสังคมที่ดี ไม่มีความเสียหายอะไร กลับได้รับการชมเชยในชุมชนนั้น ๆ แต่ก็พบมากเหมือนกัน ที่พระสงฆ์ท่านกำลังสวดมนต์ หรือแสดงธรรมอยู่ มีบางคนซุบซิบอะไรกันก็ไม่ทราบ อย่างนี้เครื่องหมายของคนมีศีลอาจจะพร้อยไป ไม่สะอาด แม้เรื่องที่ซุบซิบกันนั้น จะ



เป็นเรื่องจริง ก็ถือว่า ผิดกาลเทศะ ทำให้เครื่องหมายของความเป็นผู้มีศีลต่างพร้อยไป เพราะสัมมาวาจาอันมีอยู่ ๔ อย่าง คือ คำสัจคำจริง ๑ ถ้อยคำประสานสามัคคี ๑ ถ้อยคำที่ไม่บาดหูผู้ฟัง ๑ ถ้อยคำที่มีสาระประโยชน์ ๑ แต่ทั้งหมดนี้ ผู้พูดต้องรู้กาลเทศะ รู้จักบุคคล รู้จักประชุมชน เป็นต้น อย่างมุ่งแต่ว่าเป็นเรื่องจริงไม่เห็นเสียหายอะไร มีความเสียแน่ คือเสียเครื่องหมายของบุคคลผู้มีศีล ศีลนี้ ปัจจุบันนิยมเรียกกันว่า **จริยธรรม** คือความประพฤติ หมายถึงความประพฤติทางกายและทางวาจา และศีลก็คือความประพฤติทางกายทางวาจาเช่นเดียวกันทางธรรมเรียกว่า **ศีลสามัญญตา** คือมีศีลเสมอเหมือนกับคนอื่น มีความประพฤติเสมอเหมือนกับคนอื่น ไม่ยกตนข่มผู้อื่นในทางประพฤติ และเลยไปถึงทิวฐิสามัญญตา คือมีความคิดความเห็นเข้ากับคนอื่นได้ ไม่ถือความเห็นของตนเป็นใหญ่ เช่น สมาคมต่าง ๆ บุคคลในสมาคมนั้น ๆ ย่อมมีความคิดเห็นต่างกันไปบ้าง แต่เพื่อส่วนรวมแล้ว ย่อมจะไม่ถือความเห็นส่วนตัวเป็นสำคัญ เห็นว่าส่วนรวมสำคัญกว่า ฉะนั้นสมาคมต่าง ๆ บริษัทต่าง ๆ จึงดำรงอยู่ได้ ก็เพราะผู้เกี่ยวข้องไม่ถือความประพฤติ ไม่ถือความเห็นส่วนตัวเป็นใหญ่ ถ้าต่างคนต่างทะนงตัวว่าดีกว่าเขา ต่างคนต่างถือความเห็นของตนเป็นหลักตายตัว อย่างนี้สมาคมนั้น ๆ ก็ล้มเสียก่อนจะเป็นสมาคมหรือสภาเสียแล้ว ฉะนั้น กิริยาอาการของบุคคลต่าง ๆ จะทราบได้ว่า มีศีลหรือไม่ และศีลจะบริบูรณ์หรือไม่ ก็จงดูอาการ

อันเป็นเครื่องหมาย ก็จะทำราบได้พอสมควร ยังมีอีกมากในเรื่องนี้ แต่ได้กล่าวไว้ในตอนต้นแล้วว่า จะยกมาพูดเพียง ๖ อย่าง

ศีลตามที่กล่าวมานั้น มีอานิสงส์ผลอย่างไรบ้าง ในเวลาพระท่านให้ศีล ท่านจะสรุปว่า... **สีเลน สุตติ ยนฺติ สีเลน โภคสมฺปทา สีเลน นิพฺพตฺติ ยนฺติ ตสฺมา สีลํ วิโสธย**” จะเป็นศีล ๕ ศีล ๘ ศีลอุโบสถ ศีล ๑๐ ศีล ๒๒๗ ศีล ๓๑๑ และจตุปาริสុทธิศีล ก็ย่อมมีอานิสงส์ผลแก่ผู้ปฏิบัติตามทั้งนั้น ตั้งแต่ผลชั้นต่ำจนถึงบรรลुพระนิพพาน ล้วนมีศีลเป็นฐานรองรับทั้งนั้น คำว่า **สีเลน สุตติ ยนฺติ** แปลว่า คนทั้งหลายจะถึงสุคติได้ก็เพราะมีศีล หมายความว่าคนมีศีลไปในที่ใด ที่นั้นย่อมยินดีต้อนรับ จึงถือว่า ที่นั้นเป็นสุคติของผู้มีศีล มิใช่หมายถึงตายแล้วจะไปสู่สุคติเท่านั้น แม้ยังมีชีวิตอยู่ก็เป็นผู้มีสุคติ ดังพระพุทธเจ้าทรงพระนามว่า สุตต แปลว่า ทรงเสด็จไปดีแล้ว คือพระองค์เสด็จไปในที่ใด ย่อมยังบุคคลในที่นั้น ๆ ได้ฟังธรรมจากพระองค์ มีได้บรรลุมรรคผลเป็นจำนวนมาก และผู้มีศีล เมื่อละสังขารร่างกายไปสู่ปรโลก ก็ไปสู่โลกที่ดี ในเมื่อยังไม่สำเร็จเป็นพระอรหันต์ **สีเลน โภคสมฺปทา** คนทั้งหลายจะถึงพร้อมด้วยโภคสมบัติก็เพราะมีศีล โภคสมบัติเกิดขึ้นแก่คนมีศีล ย่อมเป็นโภคสมบัติที่ไม่มอันตราย ไม่ต้องระแวงว่า ใครจะมาปองร้ายคอยจับผิด เพราะได้มาด้วยความบริสุทธิ์ มิได้แย่งชิงใครมา จึงไม่ต้องระวังหน้าระวังหลังด้วยความกลัวเกรงภัยอะไร ยกเว้นพวกที่คอยจ้องจะลักจ้องจะฉ้อโกง พวกนี้เขา

ไม่เลือกว่า โภคสมบัตินั้นจะเป็นของใคร ได้ช่องก็ย่องเบาเอาไป หรือหาเล่ห์เหลี่ยมคดโกงเอา **สีเลน นิพพุตี ยนฺติ** คนทั้งหลาย จะถึงความดับได้ ถึงความเย็นได้ ถึงพระนิพพานได้ ก็เพราะ ศีล คือต้องมีศีลเป็นพื้นฐานที่มั่นคงทั้งนั้น ที่ว่าศีลถึงความ ดับนั้น หมายถึงดับกิเลสอันเป็นเหตุให้เกิดความรื้อนร้อนต่าง ๆ จิตใจดับสงบระงับจากความวุ่นวาย ไม่อยู่ใต้อำนาจของกิเลส ที่ว่าถึงความเย็น คือเกิดความเย็นใจ มีจิตใจเยือกเย็น เหมือน คนอาบน้ำบำบัดความร้อนทางกาย ทำให้กายเย็นสบาย จิตใจก็ เย็นตามกายไปด้วย ไร้ความกังวลที่ต้องหาเครื่องดับร้อนมาใช้ คนมีศีลมักมีปกติเรียบร้อย เห็นแล้วน่าเลื่อมใสน่าถือเป็นเยี่ยง อย่าง เห็นแล้วสบายตา เช่น อุปติสฺสมาณพเห็นพระอัสสชิออก บิณฑบาต เห็นกิริยาอาการของท่านพระอัสสชิเรียบร้อย ถึงกับ ดิตตามไปเพื่อขอทราบถึงอาจารย์ของท่าน และพอได้ฟังพระ อัสสชิบอกใจความของพระพุทธศาสนาเท่านั้น ก็สำเร็จเป็นพระ โสดาบัน แล้วนำไปบอกกับโกสิตมาณพเพื่อนกัน โกสิตมาณพ ฟังแล้วก็บรรลุโสดาปัตติผล เป็นพระโสดาบันตามไปด้วย ที่ว่า ถึงพระนิพพานนั้น นิพพานแปลว่า ออกจากเครื่องร้อยรัด คือ บรรดาภิเลสเหตุทำให้ใจเศร้าหมองทั้งหลายที่ร้อยรัดใจไว้ เมื่อ บรรลุพระนิพพานแล้ว ก็หลุดจากเครื่องร้อยรัด หรือพ้นไป จากเครื่องร้อยรัดเสียได้ สำเร็จเป็นพระอรหันต์ก็คือถึงกิเลส นิพพาน ภาษาพระเรียกว่า สอุปาทิเสสนิพพาน คือกิเลสหมด ไปจากจิตใจ แต่สังขารร่างกายยังเป็นอยู่ ถ้าสังขารร่างกายดับ

วิญญูณดับ เรียกว่า อนุภาติเสสนิพพาน หรือเรียกว่า เบญจ
 ขันธ์ดับ ปัญจขันธ์ดับ คือขันธ์ ๕ อันได้แก่รูป เวทนา สัญญา
 สังขาร วิญญูณ ดับไม่มีเหลือ ฉะนั้น การจะบรรลุถึงพระ
 นิพพาน ก็ต้องปฏิบัติตามไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปญญา
 จะข้ามอย่างใดอย่างหนึ่งไปไม่ได้ ต้องปฏิบัติตามลำดับ โดย
 เริ่มตั้งแต่ศีลเป็นบันไดขั้นแรกนั่นเอง

ฉะนั้น ท่านจึงสรุปว่า **ตสุมา สิลั วิโสธเย** แปลว่า เพราะ
 เหตุนั้น พึงยังศีลให้หมดจด ให้ผ่องใส อาณิสสผลของศีลมี
 อย่างไรบ้าง บรรยายมาเป็นบางแนว เพราะยังมีอธิบายอย่างอื่น
 ได้อีกหลายนัย จึงจัดว่า เท่าที่บรรยายมานั้น เป็นการบรรยาย
 ย่อพอสังเขปเท่านั้น อนึ่ง สำนวนอธิบายนั้น ย่อมมีผิดแผก
 แตกต่างกันไปบ้าง แต่ขั้นสุดท้ายไปลงแห่งเดียวกัน ถ้าได้อ่าน
 ได้พบมากสำนวนยิ่งเป็นผลดีแก่ผู้นั้นเอง คือได้ความรู้ในแง่
 ต่าง ๆ เรียกว่า มีความรู้รอบตัว สมกับเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี



ความรักของแม่

ความรักด้วยความเมตตาปราณี เห็นจะไม่มีใครมีความรักเกินแม่ แม่เริ่มทะนุถนอมตั้งแต่เริ่มรู้ตัวว่าจะมีลูก พยายามรักษาครรภ์มิให้กระทบกระเทือน อยากเห็นหน้าลูกตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ เว้นแต่แม่บางคนที่ยังไม่พร้อม แต่บังเอิญด้วยเหตุใดเหตุหนึ่ง เช่น ถูกปลุกปล้ำข่มขืน เมื่อรู้ตัวว่า จะมีลูก ก็เกิดความอาย เพราะมีลูกโดยไม่รู้ว่าใครเป็นพ่อ หรือรู้แต่น้ำท่วมปาก เมื่อความอายมีมากจนยับยั้งไม่อยู่ ก็ทำแท้งแม่ออย่างนี้ช่ยอกไว้ แต่ความจริงคือความจริง เมื่อพลาดพลั้งไปแล้ว จะโดยตั้งใจหรือไม่ก็แล้วแต่ ถ้ามีท้องมีครรภ์ขึ้นมา ก็ต้องพยายามทะนุถนอมไว้ ใครจะว่าอย่างไรก็ช่างเขา เราเอาคุณธรรมเข้ากำกับไว้ในใจของเรา คือคิดเสียว่า ไหน ๆ ก็พลาดไปแล้ว เด็กในท้องของเราเขาไม่มีความผิด คิดเอาเขาถึงตายใจร้ายนัก ควรคิดเสียว่า นี่ลูกของเราละ มิ่งขวัญของเราละ หญิงอย่างนี้ ผู้ดีมีความคิดมีจิตมีคุณธรรมทั้งหลายจะพากันยกย่องชมเชยว่า หญิงคนนั้นเป็นคนดีจริง ๆ มีท้องโดยไม่มีพ่อ ยังรู้จักข่มความอายได้ อุดສ່ຳหໍ່เลື່ຍງດູລູກດ້ວຍຄວາມรัก เรียกว่า ทั้งรักทั้งสงสารลูก ความรักในลูกของตัวมีแต่ทวีขึ้น ส่วนแม่ที่มีลูกโดยปกตินั้นไม่มีปัญหา จะมีบ้างก็เพิ่มความเป็นอยู่มากขึ้น ถ้าแม่มีอันจะกินก็ไม่ใช่ไร ถ้าแม่ยากจนก็อาจลำบากหน่อย แต่เพื่อลูกแล้วแม่ยอมทั้งนั้น ขอให้ลูกของแม่มีความสุขตาม

สมควรก็แล้วกัน เป็นความรักที่บริสุทธิ์ยิ่งนัก

สัตว์ที่ดุร้ายที่สุด คือควายป่าแอฟริกา แต่พอเห็นเสือเห็นสิงโต ก็พากันวิ่งกระเจิดกระเจิง ไม่คิดสู้ เสือหรือสิงโตจับขบกัดตัวไหนได้ ตัวนอกนี้พากันวิ่งหนี ไม่คิดช่วยพรรคพวก นี่เป็นธรรมชาติของสัตว์ส่วนมาก แต่อย่าไปกีดลูกของแม่ลูกอ่อนเข้านะ มันล้มตายเลย กระโจนเข้าช่วยลูกทันที บางทีขวิดเสือขวิดสิงโตตาย หรือปลิวไปเลย เสือและสิงโตโดนแม่ควายลูกอ่อนขวิดตายแทบทุกครั้ง มันเป็นสัตว์ดิรัจฉานแท้ ๆ นี่ผลแห่งความรักของแม่ แม่แต่สัตว์ยังหวงลูกถึงกับล้มกั้วล้มตาย ใครจะมาทำร้ายลูกของมันไม่ได้

เหล่าสัตว์ที่มีไข่ก็เช่นเดียวกัน ถ้ามันสู้ได้มันไม่ยอมให้ใครแตะต้องไข่ของมัน เช่น จระเข้ งู มันหวงไข่นักทีเดียว เพราะมันรู้ว่า ไข่ของมันนั่นก็คือลูกของมันนั่นเอง อีกไม่ช้ามันก็จะได้ลูก นี่ก็อำนาจแห่งความรักลูก ฉะนั้น ใครจะเอาไข่จระเข้ไข่งู มักจะต้องมีคนดูทิศทางว่า เจ้าของไข่มันจะมาทางไหน ถ้ามันอยู่ใกล้ ๆ ไม่มีใครกล้ายุ่งกะมันแน่ ขึ้นยุงขึ้นเหี้ยอันตรายเกิดได้แน่นอน เว้นพวกไข่ทิ้งเช่นเต่า

ในหนังสือธรรมบทภาค ๒ เรื่องสุดท้าย เล่าเรื่องพระโสเรยยะเถระ บุตรเศรษฐีในเมืองโสเรยยะมีลูก ๒ คน ภายหลังเห็นพระมหากัจจายนเถระ มีผิวพรรณงดงาม ก็รำพึงขึ้นในใจว่า ถ้าพระเถระรูปนี้ เป็นภรรยาของตน หรือภรรยาของตนงดงามเช่นนี้ก็จะได้ ทนได้นั้น เพศชายของเขาหายไป กลายเป็น



เพศหญิง หลบหนีไปเมืองตักสิลา มีสามีและมีลูก ๒ คน ต่อมา พระมหากัจจายนะไปเมืองตักสิลา หญิงนั้นจึงเล่าความจริงให้สามีฟัง และขอร้องให้สามีไปนิมนต์ท่านมาฉันที่บ้านในวันรุ่งขึ้น สามีจัดตามประสงค์ พอพระเถระมา ก็เล่าเรื่องให้ท่านฟัง พร้อมกับขอให้ท่านให้อภัยโทษแก่เธอ พระเถระเข้าใจตลอดแล้ว ก็ให้อภัย ท่านได้นั้น หญิงนั้น เพศก็เป็นเพศชายตามเดิม ภายหลังท่านออกบวช พระทั้งหลายก็ถามท่านว่า ท่านรักลูกที่ท่านเป็นบิดามาก หรือรักลูกที่ท่านเป็นมารตามาก ท่านตอบว่า รักลูกที่ท่านเป็นมารตามากกว่า ตอนนั้น ท่านยังเป็นพระปุณฺณ นีความรักของแม่.

มองหาความดีของคนให้พบ

มนุษย์หรือคนเรานี้ ส่วนมากมักมีฉันทาคติ ลำเอียงเพราะรัก โทสาคติ ลำเอียงเพราะเกลียด โมหาคติ ลำเอียงเพราะไม่รู้จริง ภัยาคติ ลำเอียงเพราะกลัว ไม่มีใครให้อุเบกขาหากัน ถ้าให้อุเบกขาเป็นหลักแล้ว จะตัดความลำเอียงเสียได้ เพราะอุเบกขาได้แก่ความซึ้งใจ วางใจเป็นกลาง พังดูด้วยใจ เหมือนตุลาการ คนบางคนเขาศีลสารพัด มีบางคนยังมองหาจุดต่างจุดพร้อยของเขา คนมองคนอย่างนี้ เรียกว่า มองคนไม่เป็น ผิดหลักของพระพุทธศาสนา เหมือนคนต่างศาสนาโงมตีพระพุทเจ้า เพราะไม่ถูกใจเขา เขาไม่ได้มองความบริสุทธิ์ผุดผ่องของพระองค์ จ้องเอาผิดอย่างเดียว เมื่อเป็นอย่างนี้ ในโลกนี้ หากคนที่สะอาด

บริสุทธิ์ผุดผ่องไปทุกอย่างไม่ได้แน่ ต้องมองหาจุดดีของคน
อย่างพระพุทธเจ้า อย่างตุลาการศาลต่าง ๆ คือมองผู้ต้องสงสัย
ผู้ต้องหา จำเลย ด้วยเมตตาไว้ก่อน มองในด้านบริสุทธิ์ไว้ก่อน
พิจารณาหลักฐานเห็นผิดจริง ก็พิพากษาดัดสินไปตามผิด มีใจ
เป็นอนุเบกขาวางใจเป็นกลาง ไม่ซ้ำเติม มีแต่หาทางพ่อนโทษให้
หาจุดดีของผู้ต้องสงสัย ผู้ต้องหา จำเลย เมื่อเห็นจุดดี ก็ลด
หย่อนผ่อนหนักเป็นเบา นี่เรียกว่า ศาลท่านมองคนเป็น เราหัด
มองคนอื่นอย่างศาลท่านมองจำเลยบ้าง จะเกิดความสบายใจ
แก่เรามาก ใจเราสงบ.

ฉะนั้น เมื่อพบใครเห็นใคร จงมีใบหน้ายิ้มแย้มเข้าไป
ให้สมกับคำว่า **สยามเมืองยิ้ม** หากเขาอื่นเป็นคนดีอยู่แล้ว ก็
อย่ามองหาผิดหาผ้าของเขา มองให้เห็นว่า เขามีคุณธรรมประจำ
ตัว มีจริยธรรม ความประพฤติเรียบร้อย น่าเลื่อมใส ควรถือ
เป็นแบบอย่างประพฤติปฏิบัติตาม ประเพณีอันดีงามอีก
ประการหนึ่ง ซึ่งปัจจุบันมักจะละเลยกัน ระว่างวัฒนธรรมไทย
จะคล้อยไปตามตะวันตกไม่รู้ตัว จนเลื่อมหายไปทีละน้อย ที
ละอย่าง ในที่สุดจะไม่มีอะไรหลงเหลือ ความจริง ของชาติ
อื่นเขามี เราควรนำมาใช้ได้ แต่ต้องไม่ลืมของไทยเรา ต้อง
พยายามจรรโลงของไทยที่ดั่งงามไว้ให้คงอยู่ตลอดไป

ตุลศร โชน หน้ง นิทาน นิยาย ต้องพยายามหาจุดดี
ให้เห็น ไม่ใช่ไปตำหนิของเขาทั้งดุ้นว่า นิยายน่าเบื่อ อย่างนี้
เขาเรียกว่า ดูไม่เป็น แม้เรื่องนั้นจะไม่สู้ดีมีตัวร้ายตัวเกร ก็



จงรู้เถิดว่า นั่นแหละเขาสอนให้ผู้ชมผู้อ่านรู้ว่า มันไม่ดีนะอย่าเอาเป็นเยี่ยงอย่าง ตรงไหนดีก็เท่ากับเขาสอนให้รู้ว่า นี่ควรถือเอาเป็นตัวอย่างนำไปประพฤติปฏิบัติ หนังสือต่าง ๆ วางขายตามร้านต้องมีส่วนดีมากกว่า ไม่เช่นนั้นจะวางขายไม่ได้ มองคนที่ด้อยกว่าเรา จะเป็นด้านไหนก็ตาม จงมองหาจุดดีของเขาให้พบ อย่าไปมองแต่จุดเสียของเขา คนเราเกิดมาเพราะกำลังกรรมที่ทำไว้ไม่เหมือนกัน จะให้เขาเป็นเหมือนที่เราต้องการ มันเป็นไปได้ไม่ได้ แม้ลูกฝาแฝดยังมีจุดที่ผิดแผกกันให้จำได้ แต่เราควรปฏิบัติของเราให้ดียิ่งขึ้น จงศึกษาให้มีความรู้ความสามารถให้มากเข้าไว้ ความรู้เรียนไว้รู้ไว้จะได้อาศัยเป็นหลักของชีวิต ต้องนึกอยู่เสมอว่า มารดาบิดาท่านอาจจะไม่ได้อยู่กับเราตลอดไป หรือบางทีลูกจากไปเสียเอง เช่น ไปมีครอบครัวของตัวเอง นี่ยิ่งสำคัญมาก ถ้าไม่มีความรู้จะไปตั้งครอบครัวของตัวเองให้สมบูรณ์บริบูรณ์ได้อย่างไร ลองนึกดูให้ถ้วนถี่ให้ลึกซึ้ง แล้วจะเห็น

มีผู้เล่าให้ฟังว่า (ขอสงวนชื่อผู้เล่าและชื่อวัด) มีคนใกล้กลางคนอยู่คนหนึ่ง พอพระณรรจน์เสร็จ ก็เข้ากินข้าวเหมือนศิษย์คนวัดอื่น ๆ แต่พอแกลืนเสร็จแล้ว ก็ไปนอนที่กุฏิซึ่งอาศัยอยู่นั้น ไม่ช่วยเหลืออะไรทั้งนั้น ใครจะว่าอย่างไร ก็ทำไม่รู้ไม่ชี้ ไม่ทะเลาะเบาะแว้งกับใคร จนโยมผู้เล่าทนไม่ไหว ต้องไล่ออกจากวัดไป แต่ท่านเจ้าอาวาสบอกว่า ถึงอย่างไรมันก็มีดีอยู่ คือมีความอดทน ไม่เคยมีเรื่องราวกับใคร ท่านมองหา

จุดดีของคนชี้เกียจจนพบ คนเกะกะเกกมะเหรก อย่าไปมองใน
 ด้านเกกมะเหรกเท่านั้น มองหาจุดดีของเขาให้พบ ถ้ามองหา
 ไม่พบเรียกว่า ยังขาดความถ้วนถี่รอบคอบ เพราะอย่างไรก็ตาม
 คนเราต้องมีจุดดีอยู่บ้าง แม้คนพิการ่งรอยเปลี้ยก็ยังมีจุดดี คือ
 ยังช่วยตัวเองบางอย่างได้ บางคนเก่งกว่าคนดีมีอาการครบ
 สามสิบสองเสียอีก โดยที่สุดแม้คนที่ช่วยตัวเองไม่ได้เลย ก็ให้
 มองว่า เขายังมีบุญอยู่บ้างนะ จึงได้เกิดมาเป็นมนุษย์ แม้
 จะไม่สมประกอบก็ตาม พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติพระวินัยไว้ว่า
 พระภิกษุจะจงทำให้คนตาย เป็นอาบัติปาราชิก ถึงกับขาด
 ความเป็นพระ เขาจะเป็นอย่างไรนั้น เป็นเรื่องกรรมเก่าตาม
 สมองเขาเท่านั้น เราต้องแผ่เมตตาปราณีต่อเขา สงสารเขาด้วย
 ความจริงใจ อย่าได้แสดงอาการดูหมิ่นดูแคลน ระวังไว้ด้วย
 กรรมตามสนอง ต้องอยู่ด้วยความเห็นอกเห็นใจกัน จึงจะ
 เรียกว่า ดูคนเป็น ถ้ายังมองไม่เห็นส่วนดีของผู้อื่น ก็จงย้อน
 มองดูตัวเองบ้างว่า มีดีทุกอย่างหรือ ไม่บกพร่องเลยหรือ ก็
 สำนึกได้ว่า ตัวเองยังหาได้ดีทุกอย่างไม่ แล้วจะให้คนอื่นเขาดี
 อย่างใจตนได้อย่างไร จงนึกถึงกลอนที่ท่านสอนว่า

คนเห็นคนเป็นคนนั้นแหละคน

คนเห็นคนไข่คนไข่คนไข่

กำเนิดคนต้องเป็นคนทุกคนไป

จนมีผู้ดีไพร่ไม่พ้นคน



เห็นทุกอย่างเป็นธรรมะ

กำลังตั้งประเด็น ยังไม่ทันอธิบาย ก็ได้รับหนังสือด่วนมาก จากผู้ว่าราชการจังหวัดตราด (สมบูรณ์ งามลักษณ์) เรื่องขอรับบริจาคสิ่งของเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย คือตั้งแต่ประมาณปลายเดือน กรกฎาคม ๒๕๕๕ เป็นต้นมา จนถึงเดือนกันยายน น้ำท่วมทางภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคกลาง รวม ๕๒ จังหวัด ผู้คนประชาชน วัดวาอาราม ตลอดถึงสัตว์เลี้ยงต่าง ๆ ได้รับความเดือดร้อนกันอย่างหนัก ทางฝ่ายไหนพอจะช่วยเหลือได้ ก็หาทางบำบัดทุกข์บำรุงสุขไปตามกำลังสามารถ ทั้งนี้ ก็เพราะธรรมะคือธรรมชาติ อันได้แก่ความสงสารเข้าตัดเตือนจิตใจ อันเป็นพรหมวิหารข้อ กรุณา เมื่อความสงสารคือ กรุณาเกิดขึ้น ทำให้ได้สติตามมา เมื่อมีสติระลึกตัดเตือน ก็เห็นเป็นเหตุให้เกิดปัญญา คิดหาทางช่วยเหลือลำพังคนเดียวหรือน้อยคนช่วยเหลือไม่ไหว ก็หาสมัครพรรคพวกเข้าร่วมมือกัน ก็เกิดความสามัคคีเป็นกลุ่มเป็นคณะขึ้นหลากหลายมากคณะด้วยกัน

คราวประสบทุกข์ได้ยากทุกแขนง เรามักจะเห็นคุณธรรมจริยธรรม ของบุคคลต่าง ๆ ชัดเจน มีศีลสามัญญตาความประพฤติปฏิบัติไปในแนวเดียวกัน สม่่าเสมอกัน ไม่เกี่ยงกัน ไม่ริษยากัน มีความร่วมมือกันอย่างสุดกำลัง ในการที่จะช่วยให้ผู้รับทุกข์พ้นจากทุกข์ มีทิวฐิสามัญญตา คือมีความคิดความ

เห็นลงรอยกัน ไม่เอาความคิดความเห็นส่วนตัวเป็นใหญ่ มีวิริยะอุตสาหะบากบั่น สมกับที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า **วิริเยนทุกขมจเจติ** จะผ่านพ้นความทุกข์ได้ก็เพราะความเพียร ผู้ประสบทุกข์นั้น จะเป็นใครก็ตาม แม้เป็นสัตว์ดิรัจฉาน จงดูจุดดีของคนของสัตว์เหล่านั้นให้เห็น บางทีคนชั่วจะกลายเป็นคนดีได้ เพราะอำนาจช่วยเหลือจากผู้อื่น สัตว์บางชนิดมันก็รู้คุณผู้ช่วยเหลือมัน ถึงมันจะไม่รู้ ก็อย่าไปถือมัน ต้องพยายามช่วยกันรักษาไว้ เดียวมันจะหมดไปจากโลก เช่นไดโนเสาร์ เป็นต้น

ชายหญิงต่างชาติต่างภาษากัน แต่งงานกันมีไม่น้อย นี่ก็เพราะเขาเห็นดีของกันและกัน คือสายตาของแต่ละฝ่ายมันบ่งบอกกัน รู้ถึงจิตใจของกันแบบไม่ต้องเอ่ยโอษฐ์ เมื่อสายตามันบอก ต่อไปก็พยายามอ่านนิสัยใจคอกันให้มากขึ้น ในที่สุดก็ลงเอยด้วยการแต่งงาน ตั้งเป็นครอบครัวขึ้น นี่เป็นธรรมชาติ คือธรรมชาติ พระพุทธเจ้าตรัสธรรมะไว้ถึงแปดหมื่นสี่พันพระธรรมขันธ์ ก็คือพระองค์เห็นธรรมชาติที่มีอยู่ภายในตัวคนแจ่มแจ้งทุกแง่ทุกมุมนี้เอง ไม่ใช่ทรงไปเอามาจากที่ไหน

ไปท่ามกลางมหาสมุทรก็เห็นธรรมชาติ คือเป็นที่อยู่สัตว์น้ำเล็กใหญ่ และเตือนคนสัตว์ไม่เก่งในทางน้ำว่า อย่าประมาทในเมื่อต้องผ่านแม่น้ำลำคลอง อาจเป็นอันตรายเพราะน้ำก็ได้ ปาดงพงพีก็ล้วนแต่มีธรรมชาติ เพราะทำให้พื้นดินชุ่มชื้น เป็นที่อยู่ของสัตว์น้อยใหญ่ มนุษย์ได้ไม่สร้างอาคารบ้านเรือนเป็นที่อยู่อาศัย โดยไม่ทำลายให้มันย่อยยับ ถ้าถึงกับให้ย่อยยับ ก็



เดือดร้อนแก่มนุษย์ด้วยกันตลอดถึงสิ่งสรรพสัตว์ อาจทำให้ สัตว์ป่าบางชนิดหมดไปจากโลกก็ได้ ผู้ที่ทำลายป่าอย่างเห็น แก่ตัว ไม่เห็นแก่มนุษย์ด้วยกัน ไม่เห็นแก่สัตว์ ไม่คิดถึง อันตรายจะย่อนหาตนหรือญาติพี่น้อง อนุชนคนรุ่นหลัง อย่างนี้ เรียกว่า คนไม่เห็นธรรมชาติ คือธรรมชาติอันเป็นประโยชน์ คน อย่างนี้มองหาจุดดีที่เขาได้ยาก แต่ถ้ามองอย่างนักธรรมชาติ ก็ เห็นจุดดีของเขาอยู่บ้าง คือเขาจุดเสียของเขานั้นแหละมาเป็น หลักสอนตนว่า เราได้ครูแล้ว คือครูที่สอนเราว่า ทำอย่างเขา ไม่ดี มีแต่ทำลายประโยชน์ส่วนรวม ไปตามถนนหนทางมองให้ ดีมีธรรมชาติให้ดูทั้งนั้น ทางดีไปมาสะดวก ทางไม่ดีก็ต้องระมัด ระวัง สองข้างทางมีต้นไม้เขียวสด มีดินชาติเขียวชอุ่ม เห็น แล้วชุ่มชื่นหัวใจ ถ้ามันแห้งแล้ง ก็ให้มองไปอีกแห่งหนึ่งว่า สถาน ที่อย่างนี้ เขาของออกผืนแห้งดีแน่ ทำลายแบบที่เรียกว่าเป็น เชื้อโรคบางชนิดได้ ครั้นฝนตกก็นึกว่าดี มีน้ำบริโภค ได้ทำนา ทำสวนอันเหมาะสมแก่ฤดูกาล เมื่อลมหนาวเข้ามาเยือนก็รู้ว่าดี เหมือนกัน ชุ่มฝนมานานแล้ว ได้กำจัดความฉ่ำแฉะกันละใน คราวนี้ จะเป็นอะไรก็แล้วแต่ มองในด้านธรรมชาติแล้ว จะเห็น เป็นธรรมชาติไปหมด ถึงจะเป็นธรรมชาติภายนอกก็ตาม เมื่อเห็น อะไรมีธรรมชาติอยู่ทั้งนั้นแล้ว จิตใจย่อมเยือกเย็น เพราะเห็น เป็นธรรมชาติเป็นธรรมชาติ รู้เท่าทันธรรมชาติ เมื่อคราวอาพาธ เกิดจากเหตุต่าง ๆ ภายในบ้าง ภายนอกบ้าง ก็เห็นอย่างพระ พุทธองค์ทรงแสดงไว้ เรามีความเจ็บเป็นธรรมดา ไม่ลืมหวน

ความเจ็บไปได้ ก็ปรับตัวให้สมกับเป็นคนเจ็บมีสติสัมปชัญญะ อยู่เสมอ ไม่ให้ความเจ็บครอบงำจิตใจ แพทย์ นางพยาบาล คน ฝ้าไข้ ก็ไม่ลื้จะเดือดร้อนเพราะคนเจ็บ กลับจะได้รับความ เห็นใจ เอาอกเอาใจมากขึ้น

เมื่อไปพบรถตกถนน รถชนกัน ทางน้ำ เรือคว่ำเรือจม ก็ตรงเข้าช่วยเหลือคนก่อนอื่น เพราะจุดสำคัญอยู่ที่คน รีบช่วยเหลือตามความสามารถทันที รถเรื่อนั้นไว้ว่ากันภายหลัง เพราะ อาจแก้ไขได้ แต่คนถ้าตายแล้วไม่มีทางแก้ไขได้ ฉะนั้น การช่วยเหลือคนก่อนอื่นนั้น เรียกว่ารู้จักแยกแยะว่า ไหนสำคัญ กว่ากัน อันนี้เราประสบพบเห็นกันเป็นประจำ เรียกได้ว่า บุคคล ประเภทนี้มีธรรมะอยู่ได้สำนึก มีปฏิภาณไหวพริบฉับไว แก้ไข เหตุการณ์เฉพาะหน้าได้รวดเร็ว เรียกว่ามีเจกะปัญญา มีทั้ง ความฉลาดทั้งความเฉลียว บุคคลเช่นนั้นมักเอาตัวรอดได้เสมอ คือมีความสามารถเอาตัวรอดได้ด้วยตัวเอง และช่วยผู้อื่นได้ เสมอ เว้นแต่สุดวิสัยเท่านั้น

สรุปความสั้น ๆ ว่า คนเราควรมีเมตตาปุโรจาริกเป็น เบื้องหน้า แล้วจะเห็นทุกสิ่งทุกอย่างเป็นธรรมไปทั้งนั้น จะดี หรือชั่วอย่างไร อย่างน้อยคงมีธรรมข้อใดข้อหนึ่งแขวงอยู่อย่าง แน่นอน ผู้ไม่เคยสังเกต ลองหัดสังเกตดูแล้วจะเห็นเอง คำว่า ธรรมะนั้น ก็คือธรรมชาตินั่นเอง ตามที่กล่าวมาแล้วว่า พระ พุทธเจ้าทรงตรัสธรรม ก็คือแสดงธรรมชาติให้ผู้ฟังเข้าใจ เห็น จริงแจ้งชัด เช่นเป็นผู้มีสติความระลึกลับ ปัญญาความรอบรู้ มี



ไมตรีจิต มีเมตตาความรักความปรานี กรุณาความสงสาร คิดจะช่วยให้ผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนให้พ้นจากความยากลำบาก นั้น มีหิริโอตตปปะ ความละอายใจไม่กล้าทำชั่ว พุดชั่ว คิดชั่ว เกรงผลของความชั่วจะตามสนอง มีความสำนึกว่า ความดี ความชั่วที่ทำไปนั้น มันเป็นการกระทำของเราเอง ผลของมันก็จะย้อนมาหาเราเอง ผลของความดีก็จะได้เสวยผลขึ้นนอกขึ้นใจ มีกำลังใจไปทำความดียิ่งขึ้น หากทำชั่วผลที่ได้รับมักจะขมขื่น น่าเศร้าเสียใจ ที่ว่ากันว่า ทำดีได้ดีมีที่ไหน ทำชั่วได้ดีมีถมไปนั้น นั่นรู้เถอะว่า ผลของความดีที่ทำไว้ในปางก่อนกำลังให้ผลอยู่ เมื่อผลของความดีให้ผลเสร็จแล้ว ที่นี้แหละได้จังหวะของความชั่วที่ทำไว้เข้าแสดงผล คือได้รับความร้อนรนไปตามกำลังกรรมที่ทำไว้ บางคนมีความอดทนต่อกิเลสความทะยานอยากต่าง ๆ ยินดีตามมีตามได้ ตามกำลังความพอเหมาะพอควรอย่างนี้ เรียกว่า เป็นผู้มีสันโดษ พระพุทธเจ้าตรัสว่า **สนฺตุฏฺฐี ปรมํ ธนํ** ความรู้จักพอดีเป็นทรัพย์อย่างยอดเยี่ยม ขอรวบรวมจัดจบเพียงเท่านี้



น้ำใจมนุษย์สุดประเสริฐ

น้ำใจมนุษย์สุดประเสริฐในที่นี้ หมายถึงผู้ช่วยเหลือบุคคลที่ตกทุกข์ได้ยากจากภัยธรรมชาติ เช่นน้ำท่วม บ้านไหม้ เมืองไหม้ พรรคพวกที่ไม่ประสบเหตุการณ์อย่างนั้น ก็ชักชวนกันช่วยเหลือด้วยประการต่าง ๆ ทั้งทางราชการ ทั้งประชาชน แม้พระเจ้าแผ่นดิน เจ้านายทั้งหลาย ก็ทรงห่วงใยพระราชทานความช่วยเหลือทั้งอาหาร เครื่องนุ่งห่ม เครื่องใช้สอย ช่วยทางด้านเศรษฐกิจ สารพัดอย่างที่จะช่วยได้ และไม่เลือกว่า จะเป็นเชื้อชาติใด สัญชาติใด บางที่ต่างชาติต่างประเทศก็ให้ความอุปถัมภ์ เพราะถือว่า เป็นมนุษย์ด้วยกัน ต้องช่วยเหลือกันตามกำลังความสามารถที่พอจะช่วยกันได้ นี่คือน้ำใจมนุษย์ ในคราวลมหนาวเข้ามาเยือน พอทราบข่าวว่า ที่ไหนขาดเครื่องกันความหนาว ผู้ที่พอจะช่วยได้ ก็จัดหาเครื่องป้องกันหนาว เช่น เสื้อผ้าใช้ห่มกันหนาวส่งไปให้ บางที่ชวนกันเป็นหมู่เป็นคณะรวมกันส่งไป หรือไปเยี่ยมให้กำลังใจด้วยตนเอง ถึงคราวฤดูร้อนขาดน้ำบริโภค ก็ช่วยเหลือทั้งปัจจุบัน ทั้งมองหากี่ทางพอจะขุดเป็นบ่อเป็นสระ ตลอดถึงทำเหมืองทำฝายที่เก็บกักน้ำระบายน้ำ เมื่อฝนตกจะได้กักน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้ง เหล่านี้เป็นต้น มนุษย์เราเห็นมนุษย์ด้วยกันประสบทุกข์ยาก ก็อดใจจืดใจดำเสียมิได้ รีบเข้าช่วยเหลือประคับประคองให้ปลอดภัยสุดแต่จะทำได้ และมักจะมองย้อนถึงตัวเองว่า หากตนเองประสบเข้าบ้าง

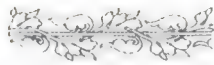


ก็ต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นอย่างนี้เหมือนกัน

ฉะนั้น เมื่อผู้อื่นประสบกับเคราะห์ร้าย จึงรีบเข้าช่วย คลี่คลายปลดเปลื้องทุกข์ยาก หรืออย่างน้อยก็ให้เพื่อนหนักเป็นเบา สุดแต่พอจะปลดเปลื้องได้ ไฟป่าเกิดขึ้น ก็ระดมกำลังกัน เข้าช่วยกันดับไฟ ไฟไหม้อาคารบ้านเรือน ก็รีบหยิบฉวยเครื่องดับไฟ ช่วยกันดับไฟ หวังไม่ให้ลุกลามออกไป ต้องการให้ไฟสงบระงับดับไป เรียกว่าเมื่อเกิดเหตุเภทภัยอะไรขึ้น มนุษย์จะแสดงออกซึ่งความเป็นผู้มีจิตใจสูงส่ง จะหาทางชวนช่วยช่วยเหลือซึ่งกันและกัน สมกับคำว่า **มนุษย์** ที่แปลว่า **มีใจสูง** นี่คือน้ำใจมนุษย์สุดประเสริฐ ในด้านการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และในด้านอื่น ๆ อีกก็มีมากนัก ไม่สามารถจะพรรณนาได้ทั่วถึง เช่น เพื่อนบ้าน มีอาหารอะไรที่ดี ๆ ก็แจกจ่ายกัน ไม่หวงไว้บริโภคในครอบครัวของตนเท่านั้น หรือเห็นเขาแบกหามของหนัก ก็เข้าช่วยแบกหาม ผ่อนคลายความหนัก ลูกหลานเล็ก ๆ เห็นพ่อแม่กลับมาจากการทำงาน ก็หาน้ำให้ท่านดื่มแก้กระหาย ทำให้พ่อแม่มีกำลังใจเห็นอกเห็นใจ เพิ่มความรักความเมตตายิ่งขึ้น เหล่านี้เป็นอาทิ เป็นขนบธรรมเนียมประเพณี และวัฒนธรรมของมนุษย์เรา

ในด้านปฏิบัติธรรม มนุษย์นี้ที่สติปัญญาดี ย่อมตั้งใจปฏิบัติตามคำสั่งสอนของผู้ใหญ่ ตลอดถึงคำสั่งสอนทางศาสนา เช่น ให้อริยสัจจกับริจาคทาน รักษาศีล บำเพ็ญสมาธิภาวนา สอนให้เกิดปัญญาตั้งแต่ต่ำไปหาสูง อาจถึงขั้นสำเร็จเป็นพระอริยบุคคล

ก็ล้วนมาจากใจเป็นเดิมทั้งนั้น แต่ไม่ใช่จุดประสงค์ในที่นี้ จึง
งดบรรยาย.



ถนอมตน

ผู้ที่มีสังขารร่างกายสมบูรณ์ ไม่มีโรคภัยเบียดเบียน มีความสุขสบายตามสมควร ควรจะชอบคุณอาการ ๓๒ ของตน และตนก็ควรพยายามดูแลสุขภาพให้ดี อย่าประมาทว่า ไม่ต้องไปกังวลมัน มันไม่ได้เจ็บ ไม่ได้ป่วยอะไร อย่างนี้เรียกว่า ประมาทสังขารตัวเอง ถ้าหากการเจ็บป่วยเกิดขึ้น ก็จะเกิดการยุ่งยากในการรักษาเยียวยา บางคนเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ไม่ยอมรีบประทานยารับการป่วย ไม่ยอมไปหาหมอ ไม่ยอมไปโรงพยาบาล หรือสถานื่อนามัย นานวันเข้า โรคมันก็กำเริบหนักขึ้นเรื่อย ๆ กว่าที่ยอมกินยา กว่าที่ยอมไปหาหมอ ก็อาจจะสายเกินแก้ คนอย่างนี้เรียกว่า ไม่ถนอมตน ตนของตนเองไม่รู้จักถนอมไม่รู้จักระวัง ไม่รู้จักป้องกัน แล้วคนอื่นใครเล่าเขาจะยื่นเข้าช่วยได้ ชื่นเข้าช่วยเหลือ ดีไม่ดีโดนเอ็ดโดนตำเข้าหน้าไม่ติด เข้าหลักพุทธภาษิตว่า **ปะมาโท มัจจุโนปะกัง** ความประมาทเป็นทางแห่งความตาย.

ฉะนั้น เมื่อกรรมที่เราทำไว้ ตามสนองให้เกิดขึ้น มนุษย์ที่สมบูรณ์แล้ว เราก็ควรเสริมสร้างกรรมดีต่อไปให้ยิ่งขึ้น ตั้งแต่คอยระมัดระวังตนให้มีสุขภาพที่แข็งแรงให้ดำรงคงอยู่ตามสมควร ครั้นเมื่อเกิดไข้ได้เจ็บก็ไม่ปล่อยปละละเลย รีบจัดการรักษาเยียวยา จะเป็นทางโลกหรือทางธรรม ถ้าสังขารไม่อำนวยแล้ว ยากที่จะทำการงานได้สะดวก ยากที่จะปฏิบัติธรรม

ได้สะดวก บางทีถึงกับทำไม่ได้ ปฏิบัติไม่ได้ ผู้ที่คอยประคบประหมมตน ประคับประคองตน คอยระมัดระวังพุงไว้ คอยบำรุงรักษา ทะนุถนอมอย่างดีอยู่เสมอ ย่อมเกิดโรคภัยยากจะศึกษาเล่าเรียนก็คล่องตัว จะทำงานก็คล่องตัว จะปฏิบัติธรรมก็คล่องตัว เราเห็นกันอยู่เป็นประจำใช่ไหม ตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ตามคลินิกต่าง ๆ บางคนช่วยตัวเองไม่ได้ บ้างหน้าตาซีดเซียว ผู้ไม่ยอมเป็นอย่างนั้น ต้องรู้หน้าที่ของตนที่มีต่อตนเองในอันดับแรก ก็คือต้องถนอมตนอยู่เสมอ การถนอมตนในที่นี้ ไม่ใช่เหยียบขี่ไก่ไม่ฝ่อ งานหนักไม่เอา งานเบาไม่สู้ อย่างนี้ไม่เรียกว่า ถนอมตน แต่เรียกว่า “ล้าทาง” เกียจคร้าน ไม่ทำงาน ต่อให้คาบซ้อนทองออกมาจากท้อง ก็ล้มสลายในที่สุด

การที่เราท่านทั้งหลาย มีสังขารร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง มีสติสัมปชัญญะดีนี้ ช่างเป็นบุญเสียจริง ๆ ควรตอบแทนตนเองเข้าไว้ อย่าให้โรคภัยไข้เจ็บเข้ามาเบียดเบียน โดยไม่ประมาทเลินเล่อ ในเมื่อสังขารสมบูรณ์จิตใจสดใส ก็ย่อมมีความผาสุกอาจเกี่ยวเนื่องถึงบุคคลอื่น ตลอดถึงสังคมต่าง ๆ ที่เรามีส่วนร่วม ก็พากันขึ้นบานไปตามกัน ปลอดภัยไปตามกัน บุคคลที่เสพของเสพติดต่าง ๆ เรียกว่าไม่ถนอมตน เป็นผู้ทำลายตนเอง เราต้องช่วยกันแนะนำชี้แจงให้เขาเห็นตัวของเขาเอง เหมือนใช้กระจกเงา ส่องดูเงาหน้าว่า มีไผ่ฝ้าตรงไหน หรือเป็นใบหน้าที่สะอาดสะอ้านเห็นแล้วพออกพอใจ ถ้าเขารู้จัก



ใช้ปัญญา มองย้อนดูตัวเอง เห็นได้แจ่มชัดตามความเป็นจริง ก็ย่อมจะละเลิกดเครื่องเสพติดนั้น ๆ ได้ กลายเป็นผู้รู้จักรักษาดนปกครองตนไว้ ไม่ปล่อยให้ถลาลต่อไป.

มนุษย์เราจะเป็นคนเต็มคน ต้องรู้จักเห็นใจคนที่เกี่ยวข้องกับเรา ให้เกียรติแก่กัน แม้แต่คนรับใช้ เราก็ต้องให้เกียรติตามสมควร อย่าดูถูกดูแคลน คนชั้นปกครองก็ปฏิบัติหน้าที่ในด้านการปกครอง ไม่มีโอกาสจะไปปิดกวดถนนหนทาง แม้ในครอบครัวใหญ่ ๆ คนภายในไม่พอกับการบ้านงานเรือน ก็จำเป็นต้องหาคนภายนอกมาช่วยเหลือ เรียกว่า “ลูกจ้าง” ลูกจ้างหรือคนชั้นระดับล่างนี้ สำคัญนะ ถ้าไม่มีคนระดับนี้ บ้านช่องของเราคงจะพะรุงพะรังไปด้วยหยากเยื่อ สกปรกเลอะเทอะน่าเกลียด ถนนหนทางคงจะมากไปด้วยสิ่งปฏิกูลสารพัด เช่นใบไม้ใบหญ้าที่หล่นมาปลิวมาตามธรรมชาติ แต่ถนนหนทางบ้านเมืองของเรา สะอาดสวยสดงดงาม ก็เพราะเรามีคนระดับนี้ช่วยกันกำจัดปัดกวาด เคยได้ยินเขาเล่าให้ฟังว่า คุณนายคนหนึ่ง (จำไม่ได้คุณนายระดับไหน) บ่นสาวใช้ว่า “แกนี่มันโง่เชื่อเหลือเกิน ไม่มีไหวพริบเลย” ยังนำไปเล่าให้คนอื่นฟังอีกด้วย น่าจะคิดว่า ถ้าเขาฉลาด เขาจะเป็นคนรับใช้คุณนายหรือ เขาก็คงเป็นคุณนายอย่างคุณนายบ้าง การที่คุณนายมีสาวใช้มาคอยรับใช้นี้ ก็นับว่าเป็นบุญของคุณนายแล้ว ถ้าไม่มีสาวใช้อย่างเขา คุณนายคงเดือดร้อนต้องทำเองทุกอย่าง นี่เป็นการเตือนคุณนาย ไม่ใช่เข้าข้างสาวใช้

หรือชี้แนวให้สาวใช้กระต้างกระเตื่อง และถ้าสาวใช้คนใด
กระต้างกระเตื่องต่อเจ้านายของตน สาวใช้คนนั้นนับว่า “โง่แท้”
เพราะอาจไม่มีใครจ้างอีก ตัวเองก็อด ๆ อดยาก ๆ ไปตามกรรม
เกิดเป็นคนทุกคนต้องทำงาน จึงเอาตัวรอดได้ตามสามารถ จะ
เป็นใครก็ตาม ต้องรู้จักดูแลตนเองทั้งด้านร่างกายทั้งด้านจิตใจ
ฉะนั้น บุคคลที่ร่างกายสมบูรณ์ แต่จิตใจยังตกเป็นทาสของ
กิเลส เรียกว่า ยังเห็นตนได้ครึ่งเดียว คือเห็นแต่ภายนอก ไม่
เห็นภายใน ภายในยังป่วยอยู่ ยังอยู่ใต้อำนาจของกิเลส เหตุ
ให้จิตใจเศร้าหมอง ยังไม่จัดว่า ตนเป็นที่พึ่งของตน ตามพุทธ-
ภาษิตที่ว่า **อตฺตา หิ อตฺตโน นาโถ** ยังถนอมตนแต่ร่างกาย
เท่านั้น ไม่ถนอมจิตใจให้มีคุณธรรมคุณงามความดี ยังขาด
กัลยาณธรรม คือความสง่างามทั้งภายนอกและภายใน เราจะ
เห็นเขาประกวดสาวงามกันอยู่บ่อย ๆ เขาเน้นด้านจิตใจด้วย

ตามที่กล่าวมานี้ เป็นการถนอมตนแบบชาวโลกทั่วไป
เราต้องถนอมตนตามหลักศาสนาด้วย จึงจะเป็นการถนอมตน
ได้อย่างสมบูรณ์ คือคนเราต้องมีสมบัติมนุษยด้านศาสนาด้วย
เพราะศาสนาเป็นหลักคำสอน เป็นหลักวัฒนธรรมประเพณี
ต่าง ๆ สำหรับคฤหัสถ์ผู้นับถือพระพุทธศาสนาทุกระดับชั้น
จำเป็นยิ่งที่ต้องมีสมบัติมนุษยนี้ เจ้าพระคุณสมเด็จพระอริย-
วงศาคตญาณ (วาสน์ วาสโน) สมเด็จพระสังฆราชแห่งวัด
ราชบพิธสถิตมหาสีมาราม เสด็จไปในที่ใด พระองค์จะประทาน
พระโอวาทเกี่ยวกับสมบัติมนุษย ๕ ประการนี้เป็นประจำ

พระองค์ทรงตรัสว่า ถ้าบุคคลมีสมบัติมนุษย์ ๕ ประการนี้ โลกนี้จะไม่มีการรบราฆ่าฟัน จะมีแต่ความสงบสุขแบบสันติสุขไปทุกหย่อมหญ้า สมบัติมนุษย์ ๕ ประการนั้นคือ คีล ๕ และกัลยาณธรรม ๕ คือ

ถ้าบุคคลมีคีล ๕ ข้อ ๑ ก็จะไม่ทำร้ายกัน ไม่เบียดเบียนกัน จะมีเมตตากรุณาต่อกัน คบหาสมาคมกันด้วยใบหน้าและจิตใจที่ยิ้มแย้มต่อกัน ถ้ามีคีล ๕ ข้อ ๒ ก็ไว้วางใจกันได้ ไม่มีการล่อลวงละเมิดในทรัพย์สินเงินทองของกันและกัน มีแต่ประกอบสัมมาอาชีพโดยสุจริต ตามกำลังความสามารถของตน ถ้ามีคีล ๕ ข้อ ๓ ก็จะไม่เบียดเบียนกันในเรื่องเพศ ชายที่มีคู่ครอง มีแต่สهارสันโดษ พอใจในคู่ครองของตนเท่านั้น หญิงที่มีคู่ครองก็จะมีแต่ปติวัตร ประพฤติดีปฏิบัติชอบในสามีที่เป็นคู่ครองตนเท่านั้น ถ้ามีคีล ๕ ข้อ ๔ ก็ไม่ต้องระแวงในถ้อยคำของกันและกัน เจรจาด้วยคำสัตย์คำจริง ประสานน้ำใจไมตรี ฟังเพราะเสนาะโสตประสาทไม่บาดหู พุดแต่ถ้อยคำที่เป็นหลักเป็นฐาน ไม่พุดจาเหลวไหลไร้สาระ ถ้ามีคีล ๕ ข้อ ๕ จะเป็นผู้มีสติสัมปชัญญะดี จิตใจไม่อยู่ใต้อำนาจของมีนเมา ถ้ามนุษย์เราชาวบ้านชาวพุทธทั่วไป อยู่ในหลักคีล ๕ นี้แล้วชื่อว่า ถนอมตนอย่างถูกต้อง และการถนอมตนอย่างนี้ แม้ร่างกายไม่สมบูรณ์ตามสมควร แต่จิตใจนั้น เปี่ยมล้นไปด้วยคุณธรรม จัดว่า เป็นการถนอมตนถูกต้องต้องแท้ทีเดียว ยิ่งร่างกายแข็งแรงด้วย ก็นับว่า เป็นบุญอย่างยิ่งของบุคคลนั้น ๆ

ในมงคลสูตร ตั้งแต่ ไม่คบคนพาลทั้งหลายเป็นต้น ไปจนถึงจิตไม่เศร้าโศก จิตปราศจากธุลี จิตเกษมจากกิเลสอาสวะรวม ๓๘ ประการ ผู้ปฏิบัติตามย่อมน้อมประสมมงคลอันสูงสุดทั้งนั้น เรียกได้ว่า “ผู้ถนอมตน” ทุกข้อ

แม้แต่นักกีฬาทุกประเภท ก็ต้องรู้จักถนอมตน นั่นคือหมั่นฝึกซ้อม ถ้าไม่หมั่นฝึกซ้อม ตนเองจะพบกับการพ่ายแพ้ บางทีอาจเจ็บตัวหนัก ทั้งนี้ ก็เพราะขาดการฝึกซ้อม อันเป็นการถนอมตนของนักกีฬา.

พระเทพเมธาจารย์
เรียบเรียง



จตุรารักษ์กัมมัฏฐานกถา

แสดงในปัญญาสมวาร ครบ ๕๐ วัน

พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๙)

อดีตเจ้าอาวาสวัดวรดิธการาม อดีตเจ้าคณะจังหวัดตราด

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ น.

พระธรรมปาโมกข์ วัดราชผาติการาม (แสดง)



นโม ตสส ภควโต อรหโต สมมาสมพุทฺธสส

พุทฺธานุสสติ เมตตา จ

อสุภํ มรณสฺสตี

อิฉจมา จตุรารกฺษา

กาตพฺพา จ วิปสฺสนาตี.

บัดนี้จักแสดงพระธรรมเทศนา ในจตุรารักษ์กัมมัฏฐานกถา ว่าด้วย
จตุรารักษ์กัมมัฏฐาน ๔ เพื่อเป็นอุบายวิธีแก่การเจริญจิตตภาวนาในพระ
กัมมัฏฐาน เป็นปฏิบัติบูชาด้วยหลักธรรม ๔ ประการ เพื่อบริหารจัดการทาง
พระพุทฺธศาสนา อนุรูปแก่กุศลจริยาทักษิณานุปทานปัจเจกภารกิจที่คณะ
ศิษยานุศิษย์ มิตรญาติ อุบาสก อุบาสิกา และท่านสาธุชนทั้งหลาย มีความ
มุ่งหมายในการบำเพ็ญบุญกุศล เพื่ออุทิศกัลปนาผลแก่ผู้ล่วงลับไปแล้ว โดย
ได้ปรารภการมรณภาพของพระเดชพระคุณ ท่านเจ้าคุณพระธรรมวุฒาจารย์
(ทองดี สังข์เอียด อนาวีโล) เจ้าอาวาสวัดวรดิธการาม และที่ปรึกษาเจ้าคณะ
จังหวัดตราด ในปัญญาสมวาร ครบ ๕๐ วัน ในวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙ นี้
ด้วยความกตัญญูตถะที่ระลึกถึงอุปการกิจที่ท่านได้กระทำไว้แล้วในกาลก่อน
อนุวรรณตามพระพุทฺธภาสิตที่สมเด็จพระบรมศาสดา ตรัสว่ากับพระเจ้า
แผ่นดินมคธราช พระเจ้าพิมพิสารว่า

อหาลิ เม อกาลิ เม ฅาติมิตตา สขา จ เม

เปตานํ ทกขิณํ ทชชา ปุพเพ กตมณฺสสฺรํ.

แปลว่า เมื่อบุคคลมาระลึกอุปการกิจที่ท่านได้กระทำไว้แล้วในกาลก่อนว่า ท่านผู้นี้ได้ให้สิ่งอันนี้แก่เรา ท่านผู้นี้ได้กระทำกิจอันนี้แก่เรา ท่านผู้นี้เป็นญาติ เป็นมิตร เป็นสหายของเราดังนี้แล้ว พึงบำเพ็ญทักษิณา เพื่อท่านผู้ล่วงลับไปแล้ว ดังนี้

พระเดชพระคุณ ท่านเจ้าคุณพระธรรมวุดาจารย์ มีนามเดิมว่า ทองดี สังข์เอียด บิดาชื่อ นายหลอม มารดาชื่อ นางเตื่อง สังข์เอียด เกิดเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๘ สิงหาคม ๒๔๖๙ เดือน ๘ หลัง ปีชวด ตรงกับวันแรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ หลังเวลา ๐๕.๑๐ น. ที่บ้านท่าเลื้อน หมู่ที่ ๑ ตำบลตะกวาง อำเภอมือง จังหวัดตราด

ในปฐมวัย ได้ศึกษาเล่าเรียนจบชั้นประถมปีที่ ๔ จากโรงเรียนวัดบางปรือ จังหวัดตราด เมื่ออายุย่างเข้าสู่เกณฑ์ที่จะบรรพชาอุปสมบทได้ ก็ได้บรรพชาอุปสมบทเมื่อวันที่ ๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๔๙๐ ณ อุโบสถวัดคีรีวิหาร ตำบลขำราก อำเภอมือง จังหวัดตราด โดยมี พระมหาถาวร จานุตฺตโร (พระราชวินัยเวที) เป็นพระอุปัชฌาย์ ได้ศึกษาพระปริยัติธรรมทั้งแผนกธรรมและบาลี สอบไล่ได้นักธรรมชั้นเอก และเปรียญธรรม ๔ ประโยค ณ วัดบวรนิเวศวิหาร กรุงเทพมหานคร

ในพ.ศ. ๒๔๙๙ เป็นพระครูสมุห์ ฐานานุกรมในสมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ (ชื่น สฺจิตฺโต) วัดบวรนิเวศวิหาร

พ.ศ. ๒๕๑๘ เป็นพระครูสัญญาบัตร ในราชทินนามที่ พระครูครุณาถสมาจาร

พ.ศ. ๒๕๒๐ ได้รับพระราชทานตั้งสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นสามัญ ในราชทินนามที่ พระวินัยบัณฑิต

พ.ศ. ๒๕๓๐ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์ขึ้นเป็นพระราชาคณะชั้นราช ในราชทินนามที่ พระราชวินัยเวที

พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นเทพ ในราชทินนามที่ พระเทพเมธาจารย์

พ.ศ. ๒๕๕๘ ได้รับพระราชทานเลื่อนเป็นพระราชาคณะชั้นธรรม ในราชทินนามที่ พระธรรมมุนีอาจารย์

ตามประวัติที่ได้กล่าวมาโดยสังเขปนี้ ชีวประวัติของพระเดชพระคุณท่านเจ้าคุณพระธรรมมุนีอาจารย์ ทองดี อนาวิโล เข้ากับหลักการที่ว่า ท่านเป็นผู้สนใจปริยัติ เคร่งครัดพระวินัย และใส่ใจในพระกัมมัฏฐาน ในด้านการบริหารปกครอง เข้าในลักษณะหลักการของความเป็นผู้นำ คือ ฟังได้ ใช้หลักการ หาญรับหน้า กล้าตัดสินใจ และมีมนุษยสัมพันธ์กับคนทั่วไป ด้วยกิริยาอาการที่น่าเลื่อมใสเป็นปสาทนียศรัทธา กับผู้ที่ได้คบหาสมาคม เป็นที่เย็นกายเย็นใจ เพราะท่านมีปฏิปทาที่ยึดแน่นแจ่มใส ตั้งใจสนทนา เจริญไฟระส่ำ สงเคราะห์เอื้อเฟื้อ ขาดเหลือคอยดูแล พระเดชพระคุณจึงปฏิบัติหน้าที่ของผู้นำได้เป็นอย่างดี ไม่ขาดตกบกพร่อง เป็นที่ต้องตาต้องใจ ด้วยเป็นผู้ไม่ถือตัว ไม่กลัวใคร มีน้ำใจดี และมีปฏิภาณ ท่านจึงเป็นผู้ต้องการด้วยความเคารพนับถือสักการบูชาของศิษยานุศิษย์ มิตรญาติ และพุทธศาสนิกสาธุชนโดยทั่วไป มีอริยาไฉนหลักปฏิบัติในพระสังฆคณฺหา เป็นผู้ควรของที่จะนำมาต้อนรับ เป็นผู้ควรของที่จะนำมาคำนับ เป็นผู้ที่ควรนำมาทำบุญ เป็นผู้ควรแก่การทำอัญชลีกรรมไหว้กราบบูชา เป็นเนื่อานุบุญของศิษยานุศิษย์ และพุทธศาสนิกสาธุชนทั้งหลาย

ในปฏิปทาการประพฤติปฏิบัติส่วนตัว ท่านมีจตุปาริสุทธิศีล ๔ เป็นแนวปฏิบัติ มีจตุรารักขกัมมัฏฐาน คือมีพระกัมมัฏฐานเป็นเครื่องบริหารจัดการ ๔ ประการ เป็นอารมณ์และธรรมเป็นเครื่องอยู่ ดังพระบาลีธรรมภาสิตใน

โมกขุปายคาถา พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
รัชกาลที่ ๔ ที่ได้อัญเชิญมาเป็นนิคมเชบพ ณ เบื้องต้นว่า

พุทธานุสสติ เมตตา จ อสุภํ มรณสสติ

อิจจมา จตุรารกขา กาดพพา จ วิปัสสนา ดังนี้

แปลว่า จตุรารกขาวนาทั้ง ๔ ประการนี้คือ พุทธานุสสติ ระลึกถึง
พระคุณพระพุทเจ้า ๑ เมตตาปรารณาจะให้เป็นสุข ๑ อสุภะ พิจารณา
ให้เห็นเป็นของไม่งาม ๑ มรณสสติ ระลึกถึงความตาย ๑ และวิปัสสนา อัน
พึงบำเพ็ญ ดังนี้

คำว่า จตุรารกขาวนา แปลว่า การทำให้มีให้เป็นขึ้นอันเป็นเครื่อง
รักษาบรมจิต ๔ ประการ เป็นกัมมัญฐานที่บริหารจิตให้สงบระงับจากอกุศล
บาปธรรมทั้งหลาย กับทั้งเป็นอุบายให้พ้นจากทุกขในอบายทั้งหลาย มีนรก
เป็นต้น เรียกโมกขุปายคาถา ที่พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวใน
รัชกาลที่ ๔ ได้ทรงพระราชนิพนธ์ในโมกขุปายคาถา อธิบายพุทธานุสสติ
เป็นลำดับต้นว่า

วิสุทธมมสนตานโน

อนุตตราย โพธิยา

โยคโต จ ปโพธา จ

พุทโธ พุทโธติ ฌายเต

แปลว่า พระพุทเจ้ามีพระชนันดานด้วยพระธรรมอันบริสุทธิ์ ที่
สัตว์โลกรู้ชื่อว่า พุทโธ ๆ ดังนี้ เพราะพระปัญญาตรัสรู้อย่างเยี่ยม เพราะ
ทรงชักโยงหมู่สัตว์ไว้ในธรรมปฏิบัติ และทรงปลุกใจหมู่สัตว์ให้ตื่นอยู่ ดังนี้
(ชื่อว่า พุทธานุสสติ)

การตามระลึกถึงพระพุทเจ้าได้นั้นจะต้องศึกษาให้รู้ให้เข้าใจด้วย
ศรัทธาความเชื่อ ปสาทะความเลื่อมใสโดยถ่องแท้ในพระพุทประวัติด้วย
วิจารณ์ญาณปัญญา จนเกิดธรรมทัสสนะด้วยจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ ปราศ
จากอคติเพราะรักชังกลัวหลง และตั้งอยู่บนพื้นฐานของศีลาธิคุณ จนมีความ
คุ้นเคย ด้วยทัสสนะความเห็นทางตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ บ่อย ๆ ให้มาก ๆ



ให้เห็นพระพุทธรูปทั้ง ๓ คือ พระปัญญาคุณ พระบริสุทธิคุณ และพระมหากรุณาธิคุณ ให้เป็นนิสัย และนิสัยนี้อบรมสั่งสมทัพบกไว้นาน ๆ เป็นอภัยาศัย จากอภัยอาศัยติดต่อกันไปเนื่องกันไปไม่ขาดสาย เป็นสันตติหรือสันดาน จากสันดานเป็นवासนา เพราะอยู่ร่วมกันมานานก็เป็นवासนา จากवासนาไปนาน ๆ เป็นภพเป็นชาติอยู่ในภพนั้น ๆ เป็นความสำเร็จแห่งผลเป็นบารมี ผู้ระลึกพระพุทธรูปได้ในลักษณะเช่นนี้ ก็จะเข้าถึงพระพุทธรูปด้วยจิตวิญญานว่า พระพุทธรูปเจ้าบริสุทธิสะอาดเป็นวิสุทธิธรรมสันตานิ มีพระขันธสันดานด้วยพระธรรมอันบริสุทธิ เพราะบรรลุโพธิญาณอันยอดเยี่ยม เป็นพุทธานุสติได้เป็นอย่างดี มีพระพุทธรูปอยู่ในใจไม่ขาดสาย เป็นผู้ที่มีจิตใจที่แนบแน่นอยู่กับพุทธรูปได้เช่นนี้ จิตใจก็จะใสสะอาด มีความบริสุทธิ์และหมดจดในโอกาสต่อไป เหมือนน้ำที่ใสสะอาด ย่อมกำจัดความสกปรกให้หมดไป ฉะนั้น หรือเหมือนของที่ระคนด้วยสุคนธชาติย่อมมีกลิ่นหอมไปด้วย ดังคำว่า ใบพ้อหอมด้วยกฤษณา หอมระรวยรสพาเพร็ดด้วยฉะนั้น

ประการที่ ๒ เมตตา ทรงแสดงคาถา อรรถาธิบายว่า

นรารัตริจจาน

เกทาสตดา สุขสินโน

สพเพปิ สุขิโน โหนตุ

สุขิตตดา จ เขมิโน

แปลว่า สัตว์ทั้งหลาย ต่างโดยมนุษย์ อมนุษย์ และดิรัจฉาน เป็นผู้แสวงหาความสุข ขอสัตว์เหล่านั้นแม้ทั้งสิ้น จงเป็นผู้ถึงซึ่งความสุขและเป็นผู้เกษมสำราญเพราะถึงซึ่งความสุขเกิด (ดังนี้ชื่อว่า เมตตาภาวนา)

คำว่า เมตตา แปลว่า ความรักใคร่ เป็นคำที่ทุกคนคุ้นเคย และใช้กันอยู่เป็นประจำโดยทั่วไป แต่มักจะใช้ความเมตตาไปในความหมายที่เกินขอบเขต และผิดกาลเทศะ นำเมตตาไปใช้กับความถูกใจที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของกิเลสและตัณหา ที่มีอคติคือนอกกลุ่มนอกทางนี้ไม่ถูกต้องด้วยมี รัก-ชัง-กลัว-หลง เป็นตัวชี้นำ ทำให้เสียความเมตตาเพราะมีความถูกใจเป็นพื้นฐาน

เมตตาที่ดินั้น คือ ความรักใคร่ เอ็นดู เอื้อเฟื้อ เหมือนมารดาบิดากับบุตร
อันเกิดแต่ตน เป็นความสะอาดบริสุทธิ์ ปราศจากพิษภัยโทษานุโทษต่าง ๆ
ที่จะนำความเดือดร้อนมาสู่ตนเองและผู้อื่น ด้วยเมตตาที่เกินขอบเขต ไร
ประโยชน์ เข้าตำราว่า “เอ็นดูเขา แต่เอ็นเราขาด” เมตตาที่ดินั้นจะต้องมี
ความกรุณา ด้วยปรารถนาที่จะให้ผู้อื่นพ้นจากทุกข์และอุปสรรคทั้งหลาย
ในทางที่ถูกต้อง ชอบ ควรเป็นพื้นฐานก่อน ท่านจึงสอนให้เจริญเมตตาในตน
ก่อนว่า เรารักสุขเกลียดทุกข์ฉันใด ผู้อื่นก็ฉันนั้น ผู้เจริญเมตตาหรือปฏิบัติ
ในเมตตาที่ถูกต้องแล้ว ย่อมนำความสันติสุขและสันติภาพมาสู่ตนและผู้อื่น
ได้เป็นอย่างดี ต้องด้วยพระบาลีพุทธภาษิตว่า

สุขี สุปติ สุตโต จ

เยน เมตตา สุภาวิตา

แปลว่า ผู้เจริญเมตตาดีแล้ว ย่อมหลับและตื่นเป็นสุขดังนี้ นอกจากนั้น
ยังได้อานิสงส์เพิ่มเติมอีกหลายประการ เช่น ผู้มีเมตตาไม่ฝันร้าย เป็นที่รัก
ของคนทั้งหลาย ตลอดถึงผู้ที่มีใญ่มนุษย์คือสัตว์โดยทั่วไป เทวดาหรือผู้หลัก
ผู้ใหญ่รักษาคุ้มครอง และห่างไกลจากไฟ สัตว์ร้าย ศาสตร์อาวุธไม่มาทำร้าย
กล้ำกลายให้เกิดทุกข์โทษ มีความมั่นใจในตัวเอง ตัดสินใจถูกต้องได้รวดเร็ว
มีหน้ายิ้มแย้มแจ่มใสเบิกบาน และมีสันติสุขในปัจจุบัน สุดท้ายจะเข้าถึงสุคติ
โลกสวรรค์ชั้นพรหมโลก ผู้มีเมตตานี้จะมีลักษณะที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ตั้งใจ
สนทนา เจรจาไพเราะ สงเคราะห์เอื้อเฟื้อ ขาดเหลือคอยดู ดังนี้ชื่อว่า
เมตตาภาวนา

ประการที่ ๓ อสุภะ การพิจารณากายให้เห็นเป็นของไม่งามนั้น ทรง
แสดงคาถาอธิบายไว้ว่า

เกสโลมาทิจฉวานํ

อยเมวสมุสสโย

กาโย สพเพปิ เขตุจโณ

วณฺณาทิโต ปฏิกกุโล

แปลว่า กายนี้แลเป็นที่ประชุมแห่งซากศพ มีผมนเป็นต้น แม้ทั้งสิ้น



เป็นของน่าเบื่อหน่าย น่ารังเกียจ เป็นปฏิกุลโดยส่วนมีสี่เป็นต้น (ดังนี้ชื่อว่า อสุภกัมมัญฐาน) คำว่า กาย แปลว่าที่ประชุมแต่ของที่นำเกลียด รวมอยู่ในสกลกาย คือ เบญจขันธ์นี้ ซึ่งมีอาการ ๓๒ เรียกว่า ทวัตติงสาการ ประกอบด้วย เกสา โลมา ขน นขา เล็บ ทนตา ฟัน ตโจ หนัง เป็นต้น มีมัตถกมัตถลูงคัง เยื่อในสมองเป็นที่สุด ทั้ง ๓๒ ประการนี้แบ่งเป็นธาตุดิน ๒๐ และธาตุน้ำ ๑๒ ตั้งแต่เกสา ผม ถึง กรีสั่ง อาหารเก่า รวมถึงมัตถก มัตถลูงคัง เยื่อในสมอง ๒๐ ประการเป็นธาตุดิน ตั้งแต่ ปิตตัง น้ำดี ถึง มุตตัง น้ำมูตร ๑๒ ประการเป็นธาตุน้ำ สำหรับผู้จะเข้ามาบรรพชาอุปสมบทในพระพุทธศาสนาจะต้องมีอสุภกัมมัญฐานทั้ง ๕ คือ เกสา โลมา นขา ทนตา ตโจ ทั้ง ๕ ประการนี้เป็นอาวุธแห่งธรรม หรือธรรมอาวุธไว้ประจำใจ ทำให้สงบเป็นสมาธิด้วยพระกัมมัญฐานนี้ ซึ่งมีอยู่ธรรมชาติในตัว จึงเรียกว่า มูลกัมมัญฐาน เป็นกัมมัญฐานดั้งเดิม เรียกว่า ตจปัญจกัมมัญฐาน ๆ มีหมวด ๕ มีหนึ่งเป็นที่ ๕ ภาวนาให้คล่องจิตคล่องใจ ว่าไปตามลำดับ เรียกว่า อนุลोมา ทวนลำดับขึ้นมาหรือภาวนาท่องถอยหลังบ่อย ๆ มากครั้ง เรียกว่า ปฏิโลม จนรวมจิตได้ไม่ฟุ้งซ่านไปอื่น แต่ถ้ายังรวมไม่ได้ ก็ให้พิจารณาละเอียดลงไปอีกชั้นหนึ่งถึงสี่คือวันฉะ สันฐานคือรูปลักษณะ ถึงกลิ่น ที่เกิดที่อยู่ เป็นต้น จนเห็นปฏิกุลสัญญา คือความจำหมายว่าเป็นของน่าเกลียด จิตก็จะสงบได้ ในคัมภีร์ปรกณวิเสสชื่อวิสุทฺธิมรรค ท่านกล่าวพรรณนาไว้ถึงกัมมัญฐานข้อนี้โดยพิสดารว่า

เกสาคือผม อย่าได้ชื่นชมว่าโสภา ทั้งเกล้าเส้นเส้นล้วนเป็นอนัตตา ครั้งแก่ชรากลับขาน่าชัง

โลมาคือขน กองทั่วตัวตน ล้วนเป็นอสุภัง ได้เกล้าโกฏีเส้น ล้วนเป็นอนิจจัง น่าเกลียดน่าชัง อย่าชมว่าดี

นขาคือเล็บ ถอดหักมักเจ็บ ว่าเล็บกะลี ทั้งยี่สิบทิศ วิบัติอัปรีย แก่นสารไม่มี วิปริตธาฐาน

ทันตาคือฟัน สามสิบสองอัน ไข่แก่นไข่สาร คลอนคลุกงักัน หลุดหัก
สาธาน ไม่ตั้งอยู่นาน ควรคิดอนิจจา

ตจคือหนัง เปื่อยเน่าพองพัง ทัวทั้งกายา ถ้าจะม้วนเข้า เทาถูกพุทรา
คนไร้ปัญญา ถึงชมว่าดี

ผู้พิจารณาเห็นดังนี้ นับว่าเป็นอารักขกัมมัฏฐานวิธีอีกประการหนึ่ง

ประการที่ ๔ มรณสสติ การระลึกถึงความตายซึ่งทรงพระราชนิพนธ์
ไว้เป็นคาถาว่า

ชีวิตินทรีย์ปทุเฉท

สงฺขาตมรณํลียา

สพฺเพสํปรีปาณินิ

ตณฺหิรૂณํชีวิติ

แปลว่า ความตาย กล่าวคือความแตกขาดแห่งชีวิตินทรีย์ ฟังมีแก่
สัตว์ทั้งหลายในโลกนี้แม้ทั้งสิ้น เพราะว่าความตายเป็นของเที่ยง ชีวิตความ
เป็นอยู่เป็นของไม่เที่ยงดังนี้ (ชื่อมรณานุสสติ)

คำว่า มรณ แปลว่า ความตายและความตาย กล่าวคือความแตกขาด
แห่งชีวิตินทรีย์ ชีวิตินทรีย์ หมายความว่า สิ่งที่เป็นใหญ่ในชีวิต คือ ตา
หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ที่เป็นใหญ่ในการเห็นรูป ฟังเสียง ดมกลิ่น ลิ้มรส
ถูกต้องสัมผัส และรู้เรื่องต่าง ๆ เหล่านี้ที่ผ่านไปแล้ว นำมาคิดใหม่ปรุงใจ
เรียก ธรรมารมณ ที่แตกขาดหรือหยุดด้วยลมหายใจเข้าครั้งสุดท้าย เรียก
อัสสาสะ แล้วไม่ออกมาอีก ชื่อว่า มรณะ เป็นสมบัติขั้นสุดท้ายของทุกชีวิต
ที่ได้อุบัติมาสู่โลกนี้ และจบลงด้วยหยุดลมหายใจเข้าครั้งสุดท้ายคืออัสสาสะ
ตรงกันข้ามกับการเกิดชาติการด้วยการหายใจออก เรียกว่า ปัสสาสะ เป็น
ปฐมภพ หรือจุดกำเนิดด้วยการร้องไห้คืออาการที่หายใจออก เป็นธรรมชาติ
อย่างหนึ่ง เหมือนคนดำนํ้าแล้วโผล่ขึ้นจากนํ้าฉะนั้น จุดเกิดเป็นการเริ่มต้น
ของชีวิต ความเป็นอยู่ ความเป็นไปก็มีลมหายใจเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงเป็น
เครื่องปรุงร่างกายนี้ให้เป็นอยู่ได้ เรียก กายสังขาร สิ่งที่หล่อเลี้ยงกาย เป็น



สรีระยนต์หรือกายวิภาคศาสตร์ ความรู้ในส่วนของร่างกายหรือสรีระยนต์ที่มีเลือด เนื้อ ชีวิต เป็นองค์ประกอบแห่งอังกายพหุ คืออวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายที่เรียกว่าเบญจขันธ์เป็นรูปเป็นนาม

นักปราชญ์ผู้รู้ท่านแสดงไว้ว่า ลมหายใจเข้าออกนั้นเป็นพาหะนำอากาศที่ดีคือออกซิเจนเข้า และนำอากาศเสียคือคาร์บอนออก ตรงกับหลักคำสอนทางพระพุทธศาสนาว่า ให้นำคุณความดีเข้าตัว นำความชั่วออกไป ความดีให้คุณเหมือนอากาศดีที่เป็นออกซิเจน ทำหน้าที่ฟอกโลหิตดำให้เป็นโลหิตแดง และโลหิตแดงนำคุณประโยชน์ให้ร่างกาย ให้ความเจริญเติบโตขึ้นไป เรียกว่า เจริญวัย ความดีเป็นสุจริต ความชั่วเป็นทุจริต สุจริตคือการประพฤติดีด้วยกาย วาจา ใจ ทุจริตคือการประพฤติชั่วด้วยกาย วาจา ใจ กายวาจาใจเป็นทางที่เกิดเรียกทวาร เป็นช่องเป็นทางที่เกิดของสุจริตและทุจริต ผู้มีชีวิตความเป็นอยู่โดยสุจริต ชื่อว่าผู้ไม่ประมาท ผู้มีชีวิตเป็นอยู่โดยทุจริต ชื่อว่า ประมาท ผู้ไม่ประมาทชื่อผู้ไม่ตายจากคุณงามความดี ดังบาลีพระพุทธภาษิตว่า อปมตตนา มียนติ ผู้ไม่ประมาทย่อมไม่ตาย ส่วนผู้ที่มิชีวิตอยู่ด้วยทุจริต ประพฤติชั่ว ก็เหมือนคนที่ตายแล้วจากคุณงามความดี ดังบาลีพระพุทธภาษิตว่า **เย ปมตตยา ยถา มตา** คนเหล่านั้ไ้ประมาทแล้ว (ด้วยประพฤติทุจริต) คนเหล่านั้ันเหมือนคนที่ตายไปแล้ว (จากคุณความดี) ความไม่ประมาทคือการไม่อยู่ปราศจากสติ สติคือความระลึกได้ถึงสิ่งที่ทำ คำที่พูด เรื่องที่คิด แม้ล่วงมาแล้วนาน ๆ ได้ จะนำไปไว้กับสิ่ง ๆ ไ้ก็จะทำให้สิ่ง ๆ นั้นให้เกิดความกลมกลืนมันคง ควบคุมอารมณ์อันเป็นที่ยินดีของจิตให้สงบ ไม่ฟุ้งซ่าน เมื่ออารมณ์ไม่ฟุ้งซ่าน จิตก็สงบ เมื่อจิตสติอารมณ์กลมกลืนรวมตัวกันได้เป็นหนึ่ง สมาธิความมันคงของจิตก็เกิดขึ้นเป็นอนุสสติ เมื่อนำไปอยู่กั้บมรณ ความสลายตัวของเบญจขันธ์คือชีวิตินทรีย์ก็เ็นมรณานุสติ ผู้มีมรณานุสติเป็นอารมณ์ของใจ มีสติเป็นตัวประคับประคองจนรวมตัวกันได้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เป็นสมาธิจิตแน่วแน่ก็จะ

เป็นฐานของความรู้แจ้งเห็นจริงในเบญจขันธ์นี้ ดังพระบาลีพุทธภาษิตว่า
สมาหิโต ยถาภูตํ ปชานาติ จิตที่ต้งมั่นแล้วย่อมรู้เห็นตามความเป็นจริง
ดังนี้ จึงเป็นวิธีจักทำจิตในอารักขกัมมัฏฐานอีกประการหนึ่ง

อารักขกัมมัฏฐาน ๔ ประการ คือ พุทธานุสสติ ๑ เมตตา ๑ อสุภะ ๑
และมรณัสสติ ๑ อันบุคคลใดเจริญแล้วเป็น (ภาวิตา) กระทำให้มากแล้ว
(พหุลีกตา) กระทำให้เป็นอารมณ์ของใจได้แล้ว (ยานีกตา) กระทำให้เป็น
ที่ตั้งของใจได้แล้ว (วัตถุกตา) ประารถด้วยดีแล้ว (สุสมารัถธา) จนเป็นวสี
ความชำนาญด้วยการนึก (อาวัชชนะ) ชำนาญในการเข้าสมาธิ (สมาปัชชนะ)
ชำนาญในการออกจากสมาธิ (วุฏฐานะ) และชำนาญในการพิจารณา
(ปัจจุเวกขณะ) ในอารักขกัมมัฏฐานทั้ง ๔ นั้นแม้อย่างใดอย่างหนึ่งสำเร็จผล
ตามที่ได้กล่าวมา จิตก็สงบสงัดจากกามคุณ ๕ คือ กามารมณ์ทั้งหลาย สงัด
จากอกุศลธรรม ไม่มีนิวรณ์ทั้ง ๕ จิตรวมตัวได้ด้วยวิตกวิจารณ์ ได้ดีมีรสของ
วิเวกความสงบสงัดนั้นด้วยปิติและสุข มีความเป็นหนึ่งของจิตเป็นเครื่องอยู่
และอาศัยเป็นพื้นฐานจนจิตมีความผ่องใส ณ กาย เป็นหนึ่งเกิดขึ้น มีความ
มั่นคงเป็นลำดับไป แล้วสำรอกละความอึดใจ มีใจเป็นกลางอยู่ด้วยรู้ตัวทั่ว
พร้อม เสวยสุขด้วยกายอยู่ด้วยวิหารธรรม จนละสุขและทุกข์ที่ทำให้จิตใจ
เสียใจตั้งอยู่ไม่ได้ จิตวางเฉยเป็นกลางมีสติบริสุทธิ์ กำหนดจิตได้ตามลำดับ
ทบทวนไปมาบ่อย ๆ จนชำนาญทุกขั้นตอนแห่งลักษณะการของจิตทุกขณะ
แล้วนำจิตไปตั้งไว้ในระหว่างวิจารณ์ต่อปิติ ข่มปิติลงมาวิจารณ์ญาณเป็นฐาน
รองรับให้จิตเป็นกัมมัฏเฐยควรแก่การงาน นำไปพิจารณาไตรลักษณ์ คือ
อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ให้เห็นเบญจขันธ์โดยความเป็นจริง เป็นยถาภูตญาณ
ชื่อว่าได้เจริญวิปัสสนา บำเพ็ญวิปัสสนาด้วยอารักขกัมมัฏฐานในพระพุท
ศาสนาด้วยประการฉะนี้

พระเดชพระคุณ ท่านเจ้าคุณพระธรรมวุดาจารย์ (ทองดี อนาวีโล)
เจ้าอาวาสวัดวรดิศดาราม ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธรรมยุต) ได้



ถวายชีวิตแก่พรหมจรรย์ด้วยความยินดีจนวาระสุดท้ายแห่งชีวิต มีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่อาศัยระลึก มีชีวิตเป็นสาระแก่นสาร มีสัจจารสสำรวมในพระปาฏิโมกข์ ระวังตัวด้วยศีลสังวร สำรวมในอินทริยทั้งหลาย มุ่งหมายความเป็นอยู่ที่สะอาดบริสุทธิ์ด้วยอาชีพะบริสุทธิ์ศีล มีสติควบคุมจิตในการพิจารณาปัจจัย ๔ ที่เกี่ยวเนื่อง ไม่ให้ขาดตกบกพร่องเศร้าหมองขุ่นมัวแสวงหาอุบายเป็นเครื่องพ้นจากข้ออุปสรรค ข้อติดขัดในการประพฤติปฏิบัติทางธรรมวินัยด้วยพุทธานุสติโดยโมกขุบายวิธีในพระพุทธศาสนา

ขออำนาจกุศลบุญราศีทักษิณานุทานปัจฉิการกิจ ซึ่งท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระวันรัต เจ้าคณะใหญ่คณะธรรมยุต กรรมการมหาเถรสมาคม อดีตแม่กองธรรมสนามหลวง เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร ได้เมตตาเป็นประธานอุปถัมภ์ในการบำเพ็ญกุศล ปณณาสมาวาระครบ ๕๐ วันในครั้งนี้อย่างพร้อมด้วยคณะข้าราชการ มีท่านผู้ว่าราชการจังหวัดตราดเป็นประธาน พร้อมด้วยคณะสงฆ์ อุบาสก อุบาสิกา พุทธศาสนิกสาธุชน วัดวรดิฏธาราม ได้ร่วมกันบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแล้วนี้ จงเป็นวิบากราศีส่วนมนุษยผลเป็นที่เบิกบานใจในสุคติสัมปรายภพ สมเจตนาปรารถนาทุกประการ

ได้แสดงพระธรรมเทศนาในอารักขกัมมัญฐานกถา
ยุติด้วยเวลาประการฉะนี้ ฯ





คำปรราก

ยมทิ สจจณจ ฌโม จ

อหิสา สณณโม ทโม

ส เว วณตมโล อีโร

โส เถโรติ ปวจจติ.

ท่านผู้ใดมีความจริงใจ ๑ มีคุณธรรม ๑ มีความไม่เบียดเบียน ๑ มีความสำรวม ๑ มีความข่มใจ ๑ ท่านผู้นั้นแล จักว่าเป็นปราชญ์ ขัดเกลาสันนิใจได้แล้ว เรียกว่าเป็น “เถระ” (ขุ.ธ.๒๕/๒๙/๔๕)

คำว่า “เถระ” โดยปกติเป็นคำที่ใช้เรียกพระภิกษุผู้มีอายุพรรษามาก แต่คำนี้สามารถนำมาใช้เรียกบุคคลทั่วไป ซึ่งเป็นคฤหัสถ์ได้ เพราะโดยความหมายที่แท้จริง คำว่า เถระ นี้หมายถึงผู้ประกอบด้วยคุณธรรม ๕ ประการ ซึ่งเรียกว่า **เถรธรรม** คือธรรมที่เป็นคุณสมบัติของผู้เป็นเถระ หรือเป็นผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุแล้ว คือ

๑. **มีความจริงใจ** คือมีสัจจะประจำใจ มีความซื่อสัตย์ เป็นคนตรงไปตรงมา ไม่มีเล่ห์เหลี่ยม พูดจริงทำจริง ไม่หละหละหลอหลอ เป็นหลักให้แก่ผู้อื่นได้

๒. **มีคุณธรรม** คือเป็นคนมีเมตตากรุณาธรรม เห็นอกเห็นใจผู้อื่น ชอบช่วยเหลือผู้อื่น ดำรงอยู่ในพรหมวิหารธรรมสม่ำเสมอ วางตัวเหมาะสมกับการเป็นผู้ใหญ่ เลี้ยงชีพและประกอบกิจการงานต่าง ๆ ด้วยความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์สุจริต และขยันหมั่นเพียร



๓. **มีความไม่เบียดเบียน** คืองดเว้นจากการเบียดเบียนล้างผลาญผู้อื่น ไม่เอารัดเอาเปรียบผู้อื่น

๔. **มีความสำรวม** คือมั่นคงอยู่ในศีล ไม่ทำร้ายใคร ไม่หากินโดยทุจริต ไม่ประพฤติดิฉิตประเวณี ไม่โกหกมดเท็จใคร ไม่ส่ำมเลเทเมา มีกิริยา มารยาทงดงามเป็นแบบอย่างที่ดี

๕. **มีความขมใจ** คือมีจิตใจมั่นคง ไม่หวั่นไหวง่าย ไม่เป็นคนเจ้าอารมณ์ ไม่มักโกรธ เป็นคนควบคุมอารมณ์ขมใจได้ดี

ท่านเจ้าคุณพระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล) อดีตเจ้าอาวาส วัดวรดิศธาราม และอดีตที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธรรมยุต) นับว่าท่านเป็นพระเถระที่มีคุณสมบัติ ๕ ประการนี้ครบถ้วน คุณธรรมเหล่านี้ทำให้ชีวิตของท่านเป็นชีวิตที่งดงาม หรือกล่าวอย่างภาษาชาวบ้านก็คือเป็นชีวิตที่ประสบความสำเร็จ เป็นชีวิตที่สามารถยึดถือเป็นแบบอย่างได้สำหรับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นบรรพชิตหรือคฤหัสถ์ ไม่ว่าจะเป็นชีวิตทางโลกหรือทางธรรม

โดยส่วนตัวแล้วท่านเจ้าคุณ ฯ มีความสนิสนมคุ้นเคยกันมาก สมัยเมื่อยังเป็นสามเณร เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๙๔ ได้เข้ามาศึกษาพระปริยัติธรรมที่วัดบวรนิเวศวิหารพร้อมกัน โดยได้พักอาศัยอยู่กับหลวงตา คือ ท่านเจ้าคุณพระราชบัณฑิต (แจ่ม ธมฺมสาโร) ซึ่งเป็นชาวจังหวัดตราดด้วยกัน และร่วมศึกษาในสำนักเดียวกันกับท่านมาโดยตลอด และสอบได้เปรียญธรรม ๔ ประโยค ท่านนับว่าเป็นพระเถระที่มีคุณภาพรูปหนึ่ง เพราะประกอบด้วยคุณสมบัติอันเหมาะสม คือ ธรรมปฏิบัติ เป็นผู้เคร่งครัดในพระธรรมวินัย ก่อปรด้วยศีลาจารวัตรเป็นอย่างดี มีชีวิตเรียบง่าย สันโดษ และสมถะ เปี่ยมด้วยพรหมวิหารธรรม และสังคหัตถุธรรม เป็นแบบอย่างที่ดีของคณะศิษยานุศิษย์

ท่านเจ้าคุณ ฯ อยู่ในเกณฑ์อายุยืน สิริอายุรวม ๙๐ ปี นับว่าท่านเป็นผู้มีบุญบารมี มีประสบการณ์แก้ปัญหาภายในวัด นอกวัด และพระศาสนา ตลอดถึงบ้านเมือง บำบัดทุกข์บำรุงสุขของประชาชน ทั้งใกล้ชิดและห่างไกล ตามสมควรที่ท่านจะพึงทำได้ นับว่าท่านได้อาศัยบุญที่ท่านมีอยู่ สร้างชีวิตให้เป็นแก่นสารอันได้แก่ความดี อันเป็นอโมฆชีวิต คือชีวิตไม่เปล่าประโยชน์ เป็นเสถียรชีวิต คือชีวิตที่ประเสริฐ

การถึงมรณภาพของท่านเจ้าคุณ ฯ นับว่าเป็นการสูญเสียพระเถระผู้มีบทบาทสำคัญมากที่สุดรูปหนึ่งของวงการคณะสงฆ์ไทย จึงนำความเศร้าโศกเสียใจ และอาลัยรักมาสู่คณะสงฆ์วัดวรดิศดาราม คณะศิษยานุศิษย์ รวมทั้งผู้มีความเคารพนับถือในท่านเป็นอย่างยิ่ง

ขออำนาจบุญกุศลที่ท่านเจ้าคุณพระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี) ได้สั่งสม และบำเพ็ญไว้แล้วนั้น ตลอดถึงผลแห่งกุศลทักษิณานุปทานทั้งปวง ที่คณะสงฆ์ คณะศิษยานุศิษย์และผู้เคารพนับถือทั้งหลายได้ตั้งใจบำเพ็ญน้อมอุทิศถวาย จงสัมฤทธิ์ผลเป็นทิพยสุข ทิพยสมบัติ แต่ท่านโดยสมควรแก่คติวิสัย จงทุกประการ

สมเด็จฯ.วันรัต

(สมเด็จพระวันรัต)

เจ้าคณะใหญ่คณะธรรมยุต

กรรมการมหาเถรสมาคม

วัดบวรนิเวศวิหาร

มกราคม ๒๕๖๐



คำน้อมรำลึก

พระธรรมวุฒาจารย์ เป็นพระเถระผู้ใหญ่ที่มีพรรษากาลมากผู้หนึ่ง ปฏิบัติธรรมวินัยพอเหมาะสมควร เป็นที่ตั้งแห่งศรัทธาปสาทะของพุทธศาสนิกผู้เข้าใกล้ ได้มาอยู่ ณ วัดวรดิษฐารามแห่งนี้ พัฒนาวัดเจริญรุ่งเรืองอย่างที่ปรากฏ ซึ่งเป็นเรื่องที่ทำได้ยาก เพราะที่ตั้งวัดนี้เป็นที่ลุ่มเต็มไปด้วยดินโคลน จนต้องขอเศษไม้ที่โรงเลื่อยมาปูทำทางเข้าออกวัด อาศัยความเรียบง่ายและความเอาใจใส่ในการพัฒนา พุทธศาสนิกผู้เข้าใกล้จึงมาเป็นกำลังร่วมกันพัฒนาวัด จนเจริญรุ่งเรืองดังที่ปรากฏอยู่นี้ หวังว่าจะได้ร่วมกันรักษาและพัฒนาต่อไปตลอดกาลนาน

พระธรรมเมธี

เจ้าอาวาส วัดจันทนาราม จังหวัดจันทบุรี

คำถวายความอาลัย



พระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ ท่านเป็นพระเถระที่มีศีล จริยวัตรที่ดั่งาม เคร่งครัดในธรรมวินัย และความเป็นอยู่ของท่านก็อยู่อย่าง สมถะเรียบง่าย ไม่ยึดติดในวัตถุตามกระแสของโลกาภิวัตน์ พร้อมทั้งแนะนำ พร่ำสอนพระเถระที่เป็นสัทธินิหาริก อันเตวาลิก ให้ขยันหมั่นเพียรในการ ศึกษาพระธรรมวินัย ตลอดถึงการไหว้พระสวดมนต์เข้า-เย็น มิได้ขาด ถ้า ไม่มีเหตุขัดข้องสุดวิสัย ส่วนเรื่องน้ำใจท่านมักไร้อคติ เป็นต้น เหล่านี้ถือ เป็นแบบอย่างที่ดี

การจากไปของพระเดชพระคุณท่าน จึงนับว่าเป็นการสูญเสียเสาหลัก อันยากจักบรรยาย ด้วยความสำนึกในเมตตาและอุปการะคุณของท่าน ภิกษุ สามเณร ศิษยานุศิษย์ จึงรู้สึกเศร้าเสียใจและอาลัยเป็นอย่างยิ่ง ใน ฐานะที่อยู่รับใช้ท่านมาร่วม ๓๘ ปี ขอให้อำนาจกุศลผลบุญที่ท่านบำเพ็ญ ไว้ดีแล้ว รวมทั้งกุศลผลบุญที่คณะศิษยานุศิษย์ร่วมกันบำเพ็ญถวาย จงเป็น ตบะ เตะชะ พลวปัจจัย หนุนนำให้ดวงวิญญาณของท่านไปสู่ภพภูมิที่ดีตาม วิถีบุญ ด้วยเทอญ.

พระครูสุนทรวรธัช

รองเจ้าอาวาสวัดรติตาราม



คำถวายความอาลัย



ขอถวายความอาลัยแด่ พระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔) ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัด (ธรรมยุต) วัดวรดิศถาราม อำเภอเมือง จังหวัดตราด

การจากไปของพระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ. ๔) ยิ่งความโศกเศร้าเสียใจมาให้แก่ศิษยานุศิษย์และบรรดาผู้ใกล้ชิดเป็นอย่างมาก เนื่องด้วยพระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔) มีความเมตตาปราณีแก่เหล่าพุทธศาสนิกชนทั้งหลาย กระทั่งแม้สัตว์น้อยใหญ่ทั้งหลาย ย่อมได้รับอานิสงส์จากเมตตาบารมีของท่านนั้นด้วยตลอดระยะเวลายาวนานโดยที่ไม่คาดหวัง วันที่ท่านต้องละสังขารจากไป ย่อมเป็นความสูญเสียหลักชัยของชีวิตหรือเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ แต่ถึงอย่างไรแล้ว ท่านก็ยังคงทิ้งคำสอนที่ให้ไว้แก่เหล่าศิษยานุศิษย์ อีกทั้งพุทธศาสนิกชนทั้งหลาย ซึ่งท่านได้ทำหน้าที่ผู้ทรงศีลราชวัตร และความเป็นผู้มีปัญญาแตกฉานในอรรถธรรม และได้ทำหน้าที่อุปัชฌาจารย์ปลูกฝังสั่งสอนศิษยานุศิษย์ สาธุชนทั้งหลาย ได้เข้าใจอรรถธรรม ทำให้พุทธศาสนิกชนทั้งหลายเป็นผู้อยู่ในศีลในธรรม เหล่านี้คือคุณูปการของพระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔) ผู้ถือว่าเป็นเนืองนาบุญของเรา อาตมภาพจึงได้รับมอบหมายจัดทำหนังสือไว้อาลัย แต่ พระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔) เพื่อเป็นอนุสรณ์

ในการจัดพิมพ์ครั้งนี้ต้องขอภัยแก่ท่านทั้งหลาย ด้วยว่ามีเวลาอันจำกัดในการจัดทำหนังสือ เพราะฉะนั้นหนังสือที่เราจัดทำในครั้งนี้อาจมีความบกพร่องในบางส่วน บางจุด จึงขอภัยแด่ท่านทั้งหลายมา ณ ที่นี้ด้วย

ในการนี้ได้รับการอนุเคราะห์จากท่านพระครูสุนทรวรธัช พระครูปลัด
วุฒิวัฒน์ ในการให้ข้อมูลหนังสือ เอกสาร และคำบอกเล่า ซึ่งทำให้หนังสือ
เล่มนี้เสร็จสมบูรณ์ เพราะจะใช้แจกในงานพระราชทานเพลิงศพต่อไป จึง
กราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

สุดท้าย หากมีข้อบกพร่อง หรือสิ่งหนึ่งสิ่งใดในการจัดทำหนังสือ
ไว้อาลัยของพระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวีโล ป.ธ.๔)
ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

พระมหาสมชาย ฐานธมฺโม

เจ้าอาวาส วัดศรีสำราญจิต

ตำบลหนองรี อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ๒๐๐๐๐

โทร.๐๘๙-๕๓๒๙๕๓๙





น้อมรำลึกอาลัย

ข้าพเจ้ารู้สึกอาลัยในการจากไปของพระเดชพระคุณท่าน โดยฐานะที่ข้าพเจ้ามีโอกาสได้ถวายการอุปฐากพยาบาลไข้เมื่อครั้งที่พระเดชพระคุณอาพาธและมาพักรักษาตัวอยู่ที่วัดจันทารามอย่างใกล้ชิด ข้าพเจ้าจึงได้รับรู้รับทราบและซาบซึ้งในปฏิปทาของพระเดชพระคุณท่าน ท่านเป็นพระสงฆ์ที่ทรงศีลาจารวัตรอันงดงามยิ่ง เป็นพระมหาเถรที่ปฏิบัติบำเพ็ญศาสนกิจอย่างสมบูรณ์ ทั้งส่วนอัตตสมบัติและปรতিตปฏิบัติ คือการช่วยเหลือสาธุชนให้พ้นทุกข์ และดำเนินชีวิตได้ด้วยความสงบสุขมาตลอดระยะเวลายาวนานกว่า ๙๑ ปี

พระเดชพระคุณท่านเป็นพระมหาเถรที่มีความอ่อนน้อมถ่อมตนเสมอต้นเสมอปลาย ให้ความเคารพต่อพระมหาเถรที่มีอาวุโสสูงกว่าโดยพรocha และให้เกียรติแก่พระมหาเถรที่มีสมณศักดิ์ที่สูงกว่าท่าน มีอยู่ครั้งหนึ่งที่ข้าพเจ้าฟังแล้วรู้สึกซาบซึ้งอย่างบอกไม่ถูกในคำพูดของท่าน คือเมื่อครั้งที่ท่านได้มาพักรักษาตัวอยู่ ข้าพเจ้าได้เข้าไปถวายการอุปฐาก ท่านก็ได้ปรารภว่า คิดถึงวัตรอดีต ๆ อยากจะกลับไปอยู่ที่วัด เป็นห้วงวัด เป็นห้วงพระเณรในวัด ป่านนี้ไม่รู้ว่าจะอยู่กันอย่างไร เพราะมาอยู่รักษาตัวที่วัดจันทารามกันนานแล้ว องค์หลวงปู่ท่านก็ให้ข้าพเจ้าไปกราบเรียนแก่พระธรรมเมธี ผู้เป็นพระน้องชาย และเป็นเจ้าอาวาสวัดจันทาราม ข้าพเจ้าก็เข้าไปกราบเรียนว่า หลวงปู่ให้มาบอกว่าจะกลับไปอยู่วัตรอดีต ๆ แล้วพระธรรมเมธีก็ให้ข้าพเจ้ากลับไปบอกหลวงปู่ว่า ยังไม่ให้กลับ จะกลับไปทำไม ให้อยู่รักษาตัวให้หายก่อนถึงค่อยกลับ ถ้าไม่หายก็ให้ตายอยู่ที่นี้แล้วจะทำศพให้ ข้าพเจ้าก็กลับไปกราบเรียนว่า ท่านเจ้าคุณธรรมบอกว่ายัง

ไม่ให้กลับ หลวงปู่ท่านก็นั่งนิ่งไม่พูด จนสักพักหนึ่งหลวงปู่ท่านก็พูดว่า “ถ้าอย่างนั้นเราก็คงยังกลับวัดเราไม่ได้ ถ้าเจ้าคุณธรรมบอกว่ายังไม่ให้กลับ เพราะท่านมีสมณศักดิ์สูงกว่าเรา เราต้องเชื่อเขา” ข้าพเจ้าฟังแล้ว รู้สึกตื่นตันใจเป็นอย่างมาก ในปฏิปทาความอ่อนน้อมถ่อมตน โอบอ้อมอารี ให้เกียรติยกย่องด้วยจิตใจอันสูงส่งในตัวหลวงปู่ ซึ่งควรถือเป็นแบบอย่าง

ถ้อยคำปรารภนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้นที่ข้าพเจ้าได้ถอดความออกจากเสียงบันทึกที่ข้าพเจ้าได้บันทึกไว้ในคราวที่หลวงปู่อาพาธมาพักรักษาตัวอยู่ที่วัดจันทาราม และข้าพเจ้าก็ได้มีโอกาสอุปฐากดูแลอย่างใกล้ชิด นับว่าเป็นบุญวาสนาของข้าพเจ้ายิ่งนักที่ได้มีโอกาสดูแลและรับฟังเรื่องราวในชีวิตของหลวงปู่ ข้าพเจ้าจึงรู้สึกอาลัยในการจากไปของหลวงปู่ เราทั้งหลายที่เป็นศิษยานุศิษย์ เราได้ขาดพระที่เป็นพระสุปฏิปันโน เป็นปูชนียบุคคลไปอีกรูปหนึ่ง องค์หลวงปู่ท่านได้ทำชีวิตของท่านให้มีคุณค่าอย่างสมบูรณ์แบบทั้งทางโลก ทางธรรม เป็นชีวิตที่อยู่ใร่มผ้ากาสาวพัสตร์ อันเป็นธงชัยแห่งพระพุทธศาสนาโดยตลอด ชีวิตขององค์หลวงปู่เป็นชีวิตที่งดงาม เป็นชีวิตที่ประเสริฐ เป็นชีวิตที่ไม่เป็นหมันโดยแท้

ด้วยอำนาจกุศลบุญราศีบำเพ็ญทักษิณานุประทาน ที่คณะศิษยานุศิษย์บำเพ็ญอุทิศถวาย “พระธรรมวุฒาจารย์” (ทองดี อนาวิลो ป.ธ.๔) ตั้งแต่ต้นจนถึงวันพระราชทานเพลิงศพ ของจงเป็นพลวปัจจัยอำนวยการวิบากสุขสมบัติ อริยวิบูลมบุญผลแต่ดวงวิญญาณพระเดชพระคุณ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี อนาวิลो) ในสัมปรายภพ สมดังเจตนาปรารภทุกประการ เทอญ

พระครูปลัดเมธีวัฒน์ (สละ สุขชาติ)

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดจันทาราม



ด้วยความอาลัยและเคารพ



กระผมขอบันทึกความทรงจำที่มีต่อ พระธรรมวุฒาจารย์ (ทองดี สังข์เอียด อนุวโร) เพื่อเป็นการไว้อาลัย และสนองงานเป็นครั้งสุดท้ายต่อ พระเดชพระคุณ ฯ ในฐานะเจ้าหน้าที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ประจำจังหวัดตราด พระเดชพระคุณ ฯ พระธรรมวุฒาจารย์ เป็นพระที่มี วัตรปฏิบัติที่เรียบง่าย ไม่มีพิธีรีตอง ไม่ชอบให้ใครเรียกท่านว่า “เจ้าคุณ” ชอบให้เรียกท่านว่า “ท่านพ่อ” มากกว่า ผมจึงขอใช้สรรพนามแทนพระเดช พระคุณว่าท่านพ่อ

ท่านพ่อเป็นพระที่มีเมตตาสูง เคร่งครัดในพระวินัย สามารถแสดง ธรรมโปรดญาติโยมได้ดีมีสาระ มีความไพเราะชวนฟังทั้งเบื้องต้น ท่ามกลาง และสิ้นสุด ท่านพ่อยังเป็นเหมือนตำราเล่มใหญ่ที่บ้านที่เรื่องราวในอดีตของ จังหวัดตราด รวมทั้งเป็นพจนานุกรมที่คอยแก้ข้อสงสัยแก่ผู้เฝ้ารู้ทั่วไป

ครั้งหนึ่งท่านพ่อเคยอธิบายการออกเสียง “แม่น้ำเวฬุ” ท่านให้อ่าน ว่า “แม่-น้ำ-เวน” และอธิบายเพิ่มเติมว่า เวฬุ (เวน) แปลว่า “ไผ่” แม่น้ำ สายนี้แต่เดิมมีป่าไผ่อยู่บริเวณสองฝั่งของแม่น้ำเป็นจำนวนมาก แม่น้ำสายนี้ จึงมีชื่อเรียกตามสภาพแวดล้อม คือมีป่าไผ่ขึ้นอยู่จำนวนมาก ส่วนการออก เสียงว่า เวฬุ (เว-ลู) นั้นต้องมีคำอื่นมาสมาส เช่น “เวฬุวัน” อ่านว่า เว-ลู-วัน เป็นต้น นี่เป็นกรณีตัวอย่างที่แสดงถึงความแตกฉานด้านภาษาศาสตร์ของ ท่านพ่อ

ในด้านการปฏิบัติงาน กระผมได้สนองงานท่านพ่อ เมื่อครั้งที่ท่าน เป็นเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธ) จนกระทั่งท่านพ้อมีอายุครบ ๘๐ ปี ท่านพ่อ ยังได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ต่ออีกเป็นเวลา ๓ ปี เมื่อท่านพ่อเป็น

ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดตราด (ธ) แล้ว ท่านพ่อยังทำงานของคณะสงฆ์ เช่น การรับกนิมนต์ในงานรัฐพิธีของราชการ และออกตรวจเยี่ยมสนามธรรมบาลี อยู่เป็นเนืองนิตย์ ด้วยผลงานด้านการพระพุทธศาสนา ท่านพ่อจึงได้รับโปรดเกล้า ฯ พระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์ จากพระเทพเมธาจารย์ เป็นพระธรรมวุฒาจารย์ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ซึ่งเป็นพระเถระที่มีสมณศักดิ์สูงสุดของจังหวัดตราดเท่าที่เคยมีมา แต่ความปิติยินดีเหล่านี้ช่างแสนสั้น เมื่อข่าวการละสังขารอย่างกะทันหันของท่านพ่อ พระธรรมวุฒาจารย์ เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถูกแพร่ออกไป นับเป็นการสูญเสียครั้งสำคัญของคณะสงฆ์ นำมาซึ่งความอาลัยรักอย่างสุดซึ้งจากพุทธศาสนิกชนชาวตราด

สุดท้ายนี้ ขออำนาจแห่งกุศลบุญบารมีของ “ท่านพ่อ” พระธรรมวุฒาจารย์ ที่ได้บำเพ็ญมาตลอดชีวิตท่าน จงเป็นบะ เตะ พลว บังจัย หนุนส่งให้ท่านพ่อไปสู่ภพภูมิที่เป็นเป้าหมาย คือ ความสะอาด สว่าง สงบ และร่มเย็นด้วยเทอญ

แต่ท่านพ่อ พระธรรมวุฒาจารย์ ด้วยความอาลัย

นายสันติ ดินม่วง

ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดตราด



พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์พระพุทธศาสนาของธรรมสภา

เลขที่ ๑/๔-๕ ถนนบรมราชชนนี ๑๑๙ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๗๐

โทร. ๐๘๙-๒๑๐๕๑๓๓, โทรสาร. ๐๒-๔๔๑-๑๔๖๔ www.thammasapa.com



ชีวิตมลายไป
เหลืออะไรไว้ทดแทน

รศ.ดร.นันทวรรณ วรรณศิริ (ทองดี ดั่งมณี) ภาควิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร